

健脑益智必吃的食物



[健脑益智必吃的食物_下载链接1](#)

著者:於文占,谢英彪

出版者:2008-1-1

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787508248172

《健脑益智必吃的食物》以通俗易懂，深入浅出的语言，依据我国丰富的医药典籍及大量的现代科研资料，介绍了健脑益智的基本知识和36种确有实效的天然食物，并运用这些食物配制的食疗验方、健脑菜肴360多款。同时，叙述了与健脑益智有关的传说典故、趣闻轶事。

作者介绍:

目录:

[健脑益智必吃的食物_下载链接1](#)

标签

评论

[健脑益智必吃的食物_下载链接1](#)

书评

[健脑益智必吃的食物_下载链接1](#)