

# 皮肤的心机：身体边界的另一面



[皮肤的心机：身体边界的另一面\\_下载链接1](#)

著者:[日]傅田光洋

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-9

装帧:平装

isbn:9787115485823

皮肤为人体最大器官，也是身体与环境的“边界”，但它并非只是一层包裹身体的“皮囊”，而是生命适应环境的“谋略与心机”。本书立足皮肤科学领域的前沿研究，通俗讲解了“皮肤究竟是什么”，介绍了身体边界处的奇妙“自主机制”。此外，作者还结合自身研究经验，讲解了湿度、日照等因素对皮肤的深层影响，引导读者以全新视角认识皮肤。

作者介绍:

傅田光洋 (Mitsuhiro Denda)

日本资生堂生命科学研究中心主研究员。日本科学技术振兴机构 (JST) 战略性创造研究项目 (CREST) 研究员。1960年出生于神户市。1983年毕业于京都大学工学系工业化学专业，1985年京都大学工学研究科分子工学方向硕士毕业。1994年获京都大学工学博士学位。1993年—1996年任加州大学旧金山分校研究员。2002年起任日本资生堂生命科学研究中心主研究员，主要研究环境对皮肤的影响，以及表皮的再生功能，其研究成果在海外获得很高关注。参与编写了多部英文著作。1999年和2005年曾在著名的高登研究会议 (GRC, Gordon Research Conference) 上发表演讲。

目录: 第一章 “外脏” 皮肤——人体最大的器官 001

皮肤的结构 003

“塑料膜” 与皮肤屏障 006

“自知”的皮肤 009

第二章 带电的皮肤 013

皮肤成了电池 014

老年人皮肤粗糙是因为皮肤“没电了” 018

皮肤能“充电”吗 023

促进皮肤再生 025

第三章 与身体“通信”的皮肤 033

皮肤是免疫器官 035

皮肤与内分泌系统 039

第四章 皮肤是传感器 043

皮肤是外界刺激的传感器 045

表皮先于神经感受到刺激 048

另一种疼痛传感器 052

感光的皮肤 056

第五章 皮肤与人脑 059

承担人脑功能的零件——“受体” 060

皮肤和大脑拥有同样的受体 064

影响精神状态的皮肤 068

第六章 皮肤与身心健康 073

外部环境和皮肤 075

精神压力和皮肤 079

针灸与皮肤科学 083

皮肤科学的未来 090

· · · · · (收起)

[皮肤的心机：身体边界的另一面](#) [下载链接1](#)

## 标签

科普

皮肤

神经科学

护肤

健康

未资源

图灵

qdaily

## 评论

老皮炎无可奈何的学习一下 果然 抑郁的表现之一是皮炎

---

很有启发，许多内容我以前也想过，唯一的缺憾就是太短了，只有100多页

---

本来以为读了可以指导下我该用什么护肤品。结果了解了皮肤研究的前沿。

---

[皮肤的心机：身体边界的另一面](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[皮肤的心机：身体边界的另一面](#) [下载链接1](#)