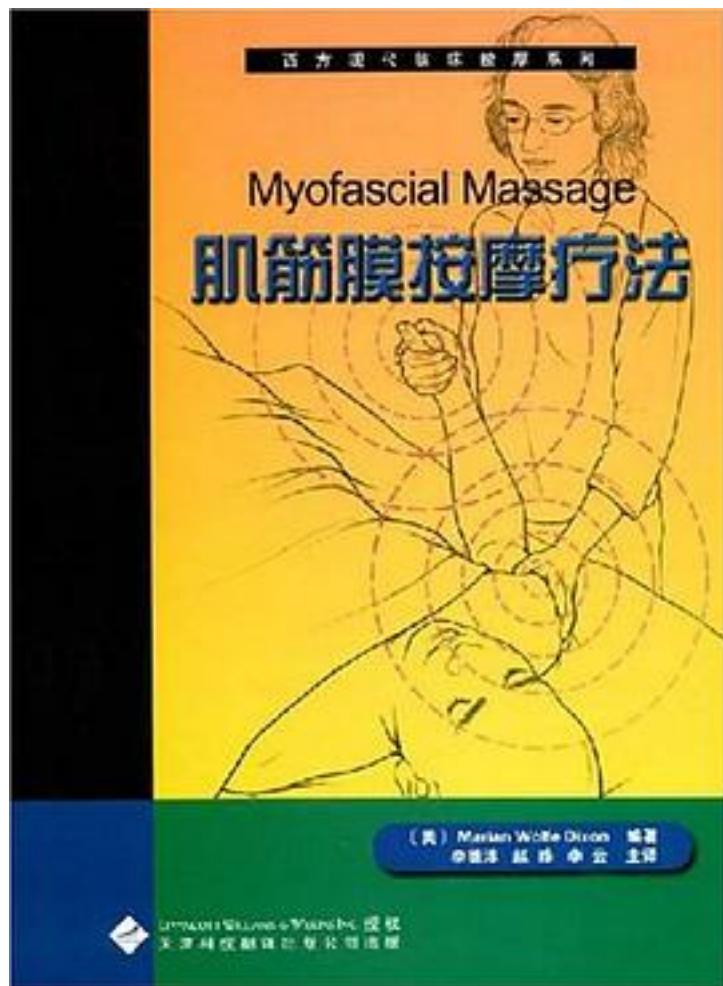


肌筋膜按摩疗法



[肌筋膜按摩疗法_下载链接1](#)

著者:狄克逊

出版者:天津翻译

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787543322141

《肌筋膜按摩疗法》可以帮助从业者和学生区分当前流行的肌筋膜按摩各种手法之间的异同。前几章全面地回顾了与肌筋膜按摩相关的解剖学和生理学知识。接下来重点讲解

筋膜按摩法中独特的直接手法和间接手法，还有附加的对顾客自我保健的忠告，包括用神经肌肉方法、哈他瑜伽方法和锻炼方法来辅助筋膜按摩。读者会学到各种筋膜按摩技术的正确的规程，并且学会将筋膜按摩技术结合到躯体按摩的实际操作中。无论你是想拓宽你的按摩技术眼界，还是想发掘一种最适合你和你的顾客的筋膜按摩手法与技术，《筋膜按摩法》定会对你大有裨益。

作者介绍:

目录:

[筋膜按摩法_下载链接1](#)

标签

筋膜按摩

按摩

技能

西方现代临床按摩系列

医学

健身

芳疗

運動

评论

适合用来做教科书，知道了筋膜是什么东东，外国人会结合解剖学来研究按摩，视角就是跟中医不同。

[肌筋膜按摩疗法_下载链接1](#)

书评

[肌筋膜按摩疗法_下载链接1](#)