

孕产妇饮食黄金方案



[孕产妇饮食黄金方案_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787502359010

《孕产妇饮食黄金方案》内容简介：孕产妇就是准妈妈，人类最早学会的语言是“妈妈”，人类最伟大的称谓是“妈妈”，孕产期是女人做妈妈的前奏曲。孕产期是女性生命中最关键、最重要的时期，是奉献、牺牲精神的体现，是女性体现母爱最高尚、最伟大的时刻。这期间如何保养自己，科学饮食是关键。肥胖不是孕妇的专利。通过此书读者可以了解更多的科学饮食和健康饮食知识，同时对优生优育、养生保健起到积极的作用。

作者介绍:

目录:

[孕产妇饮食黄金方案_下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇饮食黄金方案_下载链接1](#)

书评

[孕产妇饮食黄金方案_下载链接1](#)