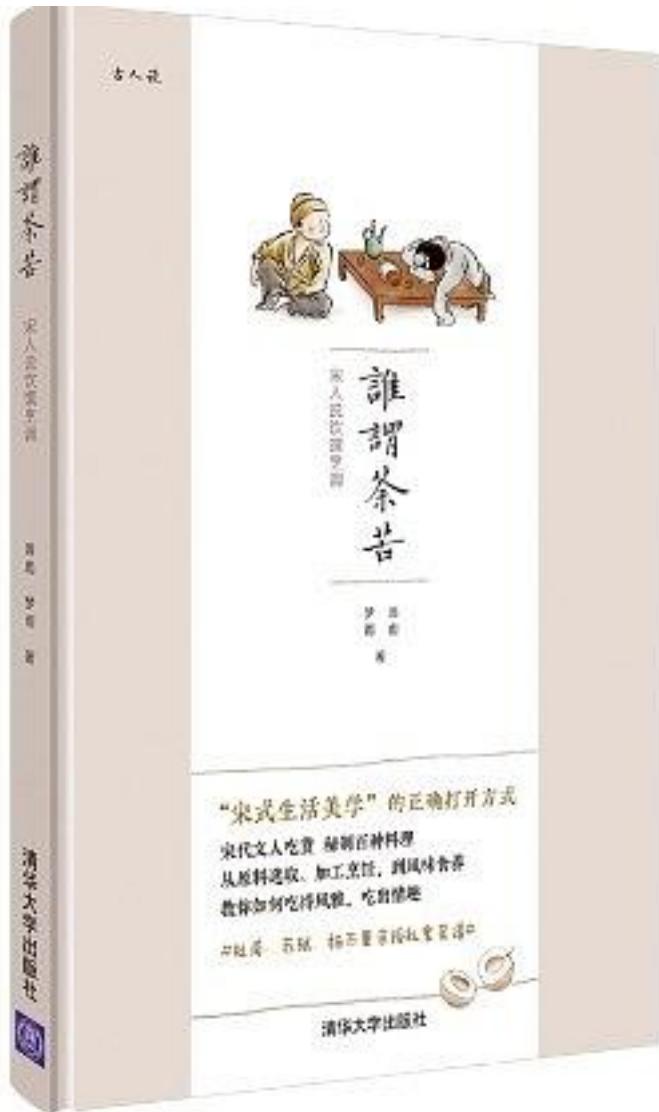


谁谓荼苦



[谁谓荼苦 下载链接1](#)

著者:翁彪

出版者:清华大学出版社

出版时间:2018-8

装帧:精装

isbn:9787302501251

本书根据《山家清供》整理改编。《山家清供》，北宋林洪著，收录以山野所产的蔬菜（豆、菌、笋、野菜等）、水果（梨、橙、栗、杏、李等）、动物（鸡、鸭、羊、鱼、虾、蟹等）为主要原料的食品，记其名称、用料、烹制方法，行文间有涉掌故、诗文等。内容丰富，涉猎广泛。

作者介绍：

翁彪：北京大学文学博士，古典文献专业，陕西师范大学历史学院教师。自由撰稿人，各种媒体发表影评、书评若干。独立完成古籍整理十余万字。

梦雨：清华大学建筑学博士在读，建筑历史专业。插画师/设计师，曾为多种书籍绘制插画、封面画，出版绘本《初识国粹？昆曲折子戏系列》《唐伯虎小传》等。

目录：目录

剪蔬先赋立春诗——春

檐卜煎 2

碧洞羹 4

菊苗煎 6

苜蓿盘 8

蒿蒌菜 10

百合面 12

元修菜 14

山海兜 16

珠荷荐果香寒簾——夏

牡丹生菜 20

荼靡粥 22

雪霞羹 24

莲房鱼包 26

蟠桃饭 28

大耐糕 30

槐叶淘 32

傍林鲜 34

玉井饭 36

玉延索饼 38

一箸鲈鱼直万金——秋

鹅黄豆生 42

广寒糕 44

紫英菊 46

橙玉生 48

蟹酿橙 50

石榴粉 52

椿根馄饨 54

持螯供 56

锦带羹 58

雕菰饭 60

掇叶餐花照冰井——冬

梅花汤饼 64

梅粥 66

蜜渍梅花 68

胜肉	70
酥黄独	72
牛蒡脯	74
土芝丹	76
四时佳兴与人同一—四季皆宜	
碧筒酒	80
香圆杯	82
沉瀣浆	84
酒煮菜	86
酒煮玉蕈	88
黄金鸡	90
假煎肉	92
银丝供	94
附录 《山家清供》全文	
· · · · ·	(收起)

[谁谓荼苦](#) [下载链接1](#)

标签

饮食

宋史

宋

饮馔烹调

饮食文化

社会史

格调

Food

评论

向所有我的朋友推荐这本小书，非常萌。

拿到签名本。把那么帅的脱花同志画的呆萌呆萌的。这本书从《山家清供》里选了一半做了翻译，并根据描述衍生出了菜谱，而菜谱是以插画的方式呈现的。正文是只有译文没有原文的，但是附录里附了脱花老兄精心校勘的全部原文，还出了详细的校勘记，可以说没有遗憾了。山家清供的食物，大抵不必实践，用意念想象其过程，就能用意念体会其味道，真的下厨去做，失之。。

拿到手才知正文是选译。精美的文人书，内容有限。插图萌，但并不是林最好的作品。看一半儿时馋橙子了，最后又在天猫凑了个一百多块的生鲜单(／ω＼)

谢谢脱脱不花的签名本，本周通勤读物之一，实在是可爱，看着看着就忍不住笑了起来，满治愈的。上次看论文，山家清供的有些研究已经进入身体史了，可以说是可深亦可浅的题目，这本的趣味则拿捏得刚刚好。

多美好！多诗意！为两位挚友骄傲哎。

图文并茂的神仙菜谱。

2020140 二月关账√ 惊喜诶，比想象中的更有趣、更值得深挖

脱帅毕竟不下厨（除了挂面）

10。感觉200页以下的小书就像甜点…一口一个…在假期吃大鱼大肉之前先开开嘴hhh

我要是会做里面的菜的话就开一家南宋食堂

三星半吧.....

不明所以

冲着超可爱的画风和偶尔有点皮的翻译给五星。我好想吃蟹酿橙啊啊啊。

讚美脫脫/@喪彪！感謝@酒藥女佛
贈書~我為什麼要在大晚上看這本食譜！好餓(^-^)~~~

隐居文人的菜谱，真是清雅，我想也许很多日本厨师会喜欢。外人道他穷掉书袋，人家自己呀，格物致知便是无穷无尽的乐趣。说起来读书人就是骚，火锅里白汤沸腾，红肉翻滚，他写作“浪涌晴江雪，风翻晚照霞”。可能也是因为这样，写的太美太雅致，我完全没看饿

插图很可爱啊～要是出全本就好了～最好是实验过做法，提供更详细版本的～

口水涟涟

历史学者Michael

Freeman认为，中国菜肴是宋朝才出现的——“菜肴不是从某一个地区的烹饪传统中发展出来的”——在中国，菜肴是大都城的产物，只有繁荣的商品经济才能催生出菜肴。但文人们素有隐逸情怀，在饮食变得丰富的时候，他们开始追求吃的情怀。南宋林洪写了一本《三家清供》，收录以山野所产的蔬菜、水果、动物为主要原料的菜谱。在菜谱之间穿插掌故、诗文。把一日三餐这种大俗事，吃出了雅致的情怀。这本《谁谓荼苦》选取了《山家清供》的部分来做出翻译，并且由此研究真切可用的菜谱。作者对宋代的菜谱进行了详细的勘校，还用精致的插画来呈现菜谱的内容。书中的意趣和情怀，哪怕不去亲尝那些菜谱，也能通过有趣的文字和插画治愈你。这本书尤其适合在下班路上阅读，轻松，惬意，洗净的一天通勤时光的忙碌疲累。

买了没时间看文字细节。对封面设计印象非常好。随便看几句，也没有那种主流的扯犊子的腔调。。。纸张用料不行。眼下看貌似ok。过十年再看，估计纸张老化会惨不忍睹。书是自己掏钱买的，跟什么赠书没关系，不认识（也没兴趣认识）作者。破例给五星好评，因为喜欢这个封面设计方案。

“先生”——“同志们”，“食肉者”——“成功人士”，有点“有司”——“相关部门”的意思，还有“臭流氓带坏小朋友”哈哈

[谁谓荼苦](#) [下载链接1](#)

书评

[谁谓荼苦](#) [下载链接1](#)