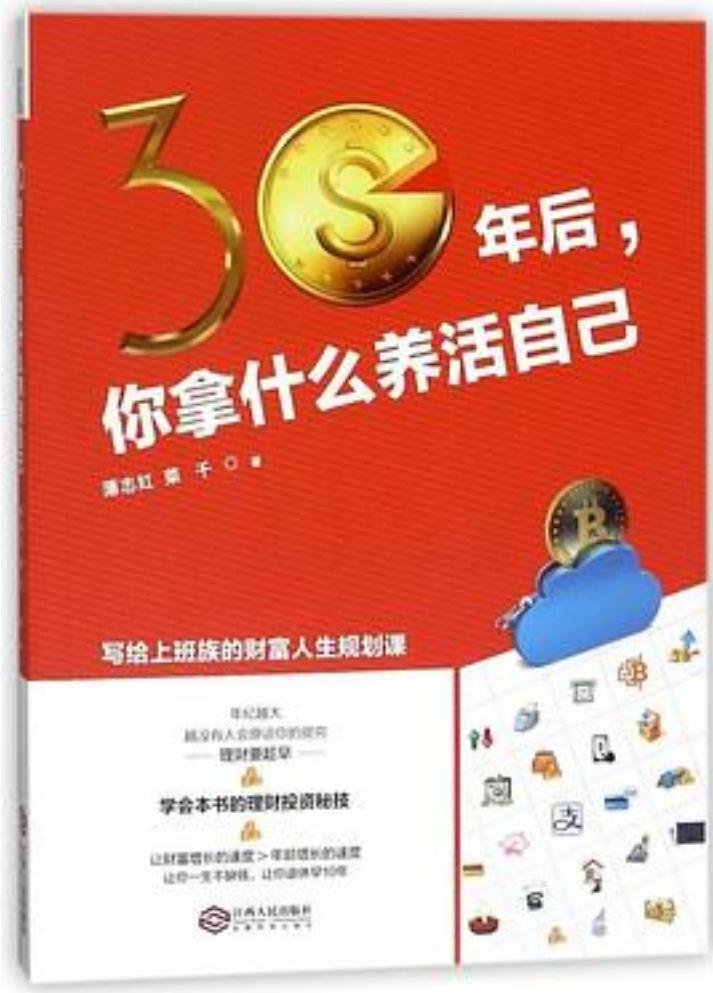


30年后，你拿什么养活自己



[30年后，你拿什么养活自己](#) [下载链接1](#)

著者:薄志红

出版者:江西人民出版社

出版时间:2018-1-1

装帧:平装

isbn:9787210097624

金融风暴、经济泡沫、物价飞涨……赚钱的速度总赶不上通货膨胀的速度。你是否一直

在为钱和生活烦恼。

年老之后，如何让父母颐养天年，怎样保障孩子的美好未来，如何规划自己和爱人的退休生活？不想未来恐慌，现在就得把一切安排妥当，不想晚景凄凉，现在就要储满家中粮仓。为了明天的生活，存储今天的财富，抓住今天的时机，规避明天的风险。

拓宽思路，广辟财源，在轻松、平静和自信中启程，迈向通往财富自由之路，安享一辈子安稳富足的生活。

实用的投资理财技巧，让你化身财务管理与金钱增值的高手，立马开始规划自己的财富人生。让你30年后生活富足、老有所依。

作者介绍：

薄志红，70年代生人，祖籍山西，现供职于某大型国有上市银行，为多家著名杂志社特约、专栏撰稿人，资深实战派理财专家。在《人民日报》《光明日报》《经济参考报》《金融时报》等报刊发表个人理财、小本创业文章2000余篇。出版有《上班赚钱下班理财大全集》《小本创业赚大钱大全集》《女人不懂理财，注定辛苦一辈子》《结婚之后，你拿什么养活孩子》等畅销著作。

荣千，毕业于中央财经大学，研究生学历，在中国中信集团有限公司供职20年，中信贵宾理财专家团成员，长期从事金融投资业务，对银行、证券、基金、信托业务具有扎实的理论功底和丰富的市场经验。在职业生涯中，成功管理200多个基金及信托项目，累计管理基金规模超过1000亿元，为投资者实现了持续、稳定的高额投资收益。

目录: Chapter 1 30年后，你能遇见快乐富足的自己吗

日子越来越“难”，钱越来越不“值”钱 / 002

一生需要三套房，累积财富刻不容缓 / 004

依靠财富的智慧斩断生活的荆棘 / 005

思考致富，一念之转生活大不同 / 007

用钱去投资，而不是抱着钱睡大觉 / 010

每月投放100元，35年后收入122万 / 012

晚7年起步，要追一辈子 / 013

21世纪，复利的威力超过原子弹 / 014

你的投资习惯价值百万 / 015

重视理财知识，掌握投资技巧 / 016

Chapter 2 你不理财财不理你，做家庭财富的管理师

日子越来越“难”，钱越来越不“值”钱 / 002

一生需要三套房，累积财富刻不容缓 / 004

依靠财富的智慧斩断生活的荆棘 / 005

思考致富，一念之转生活大不同 / 007

用钱去投资，而不是抱着钱睡大觉 / 010

每月投放100元，35年后收入122万 / 012

晚7年起步，要追一辈子 / 013

21世纪，复利的威力超过原子弹 / 014

你的投资习惯价值百万 / 015

重视理财知识，掌握投资技巧 / 016

Chapter 3 工作是安身立命之本，为60岁以后储存一门技能

工作是人生最大的财富 / 042

最大的财富是你自己 / 044

经营自己要注意扬长避短 / 046

打造自己的看家本领 / 049

舍得自我投资，当社会最需要的产品 / 050
经营资格证书，给自己“加薪” / 052
身兼数职，让你的财务结构更稳健 / 054
打工成就别人，创业才属于自己 / 057
能力就是生产力，创业者必备六种能力 / 059
个人创业致富的九大窍门 / 061
Chapter 4 玩转理财工具，打造永不休息的赚钱机器
量身理财，选择适宜的投资理财工具 / 064
投资银行理财产品要走出四大误区 / 065
轻松学储蓄，受益一辈子 / 067
现在还适合买房吗？租房划算还是买房划算 / 069
新手投资债券的第一课 / 071
流动的钱让财富倍增，基金改变生活 / 073
长投心态战胜基金市场 / 075
震荡市投资基金，五大错误认识需纠正 / 077
抓住股市命门，选择绩优股 / 081
用最简单有效的方式去炒股 / 083
炒股要有科学思维 / 084
降伏股魔必须要靠绝招 / 086
Chapter 5 欲望是无底洞，会挣钱还要会花钱
挣钱是技术，花钱是艺术 / 094
如何消费才能不花冤枉钱 / 096
把每一分钱都用在刀刃上 / 098
巧念购物经，把好消费关 / 099
家庭消费要合理，五种现象要摒弃 / 101
学会四技巧，购物巧打折 / 103
巧借四不购物经，妙去超市智省钱 / 105
网购省钱秘籍大搜罗 / 108
避免冲动性购买 / 110
节俭才是王道 / 112
Chapter 6 30年弹指一挥间，养老规划宜早不宜迟
社保只能维持最基本的生活 / 116
究竟需要多少养老金 / 117
我们老了花什么？靠什么保障生活 / 118
建立养老计划越早越好 / 120
制订养老计划要切实可靠 / 122
人退休了，理财不能“退休” / 124
身体健康是我们的第一财富 / 125
创业不在年龄，财富不看学历 / 127
投资与消费保持理性 / 128
别让1%的贪婪毁坏了99%的努力 / 131
Chapter 7 保险是后路，有远见的人都会买保险
如果生了重病，你有钱治吗？ / 136
上有老，下有小，家庭支柱如何买保险？ / 141
怎样给家中老人买保险？ / 144
挑选保险的若干准则 / 146
保险特权关乎你的切身利益 / 148
怎样可以少缴保险费 / 150
怎样购买寿险最经济 / 151
买保险最容易掉的7个“坑” / 153
把买保险当投资，合适吗？ / 157
牢靠掌握八诀窍，巧买保险不吃亏 / 159
Chapter 8 骗你没商量，盘点不可不防的投资陷阱
一夜致富是不切实际的幻想 / 166

你到底能承受多大风险 / 168
四两拨千斤的衍生品 / 170
善于识别造市陷阱 / 172
小心！别被内幕消息害了 / 174
擦亮眼睛，别落入理财陷阱 / 176
仔细甄别，银行产品不等于银保产品 / 178
富人帮穷人赚钱？别中了“慈善”大骗局 / 181
“五行币”，披着数字货币外衣的骗局 / 182
P2P骗局，老人被骗光养老钱 / 184
Chapter 9 薪水族提升生活品质十大必学要诀
才智是永恒的财富 / 188
站在巨人的肩膀上 / 190
养成终身投资的好习惯 / 193
保持良好的投资心态 / 195
突破思维定势 / 198
“ $1 + 1 = 4$ ”之道 / 200
忙真正值得忙的事情 / 201
用大智看大势赚大钱 / 203
别等待，该放弃时要放弃 / 207
从别人的危机中寻找自己的良机 / 209
后记 / 211
• • • • • (收起)

[30年后，你拿什么养活自己](#) [下载链接1](#)

标签

生活理财

理财

投资

理财规划

投资理财

2019

评论

比较水，适合入门，理财投资越早越好，复利的重要性。

理念是好的，人要考虑得长远些，但这本书不少观点已经过时了，幸好只是作为听书的选择，感觉内容不佳时就停下了

又水又旧的一本书

一些名人案例看的将信将疑不过这本书里涉及到的内容真的全面，基金股票保险，讲的深入浅出。重要的是符合国情，适合入门一读。

有些内容比较过时，比如投资邮票，在银行做定期存款，但胜在全面。可以作为入门读物。里面一些小故事比较生动（虽然有的一听就是假的），闲时听听还可以。

[30年后，你拿什么养活自己](#) [下载链接1](#)

书评

[30年后，你拿什么养活自己](#) [下载链接1](#)