

夫妻和谐的心灵智慧



[夫妻和谐的心灵智慧_下载链接1](#)

著者:马建青

出版者:安徽人民

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787212032029

《夫妻和谐的心灵智慧》以作者从事心理咨询和治疗大师案例以及对这些案例的评析，系统地阐述了如何做一个贤惠而聪明的妻子，如何做一个温情而负责的丈夫，以及怎样让爱成为夫妻情感的润滑剂。书中案例真实、生动，评析透彻、感人，对策建议忠青、

可行。

家庭是社会的细胞，夫妻是家庭的基础。夫妻和谐则是家庭和谐。然而，夫妻和谐的关键在于夫妻双方的心理和谐和夫妻间心灵的沟通。

作者介绍:

目录: 第一编 做贤惠而聪明的妻子 第一章 理智面对婚姻的现实 第二章 打造贤惠与温柔
第三章 将女人味演绎到底 第四章 展现本性与真情 第五章 爱，需要心灵的修炼 第六章
男人也有脆弱的一面 第七章 关注男人沉默背后的故事 第八章
给先生撒娇与制造“混乱”的空间 第九章 尊重爱人的嗜好 第十章 制造浪漫，适度留白
第十一章 在情人与母亲的角色中转换 第十二章 坦诚相待是夫妻真爱的要点 第十三章
赞美与包容兼备 第十四章 时常保持“糊涂”的心 第十五章 留住生命中的沉香 第二编
做温情而负责的丈夫 第十六章 将爱情之舟安全驶入婚姻港湾 第十七章
将你的肩膀让妻子依靠 第十八章 明白好幻想是女人的特点 第十九章
让妻子的“娇情”有施展的平台 第二十章 让自己刚强与温情并存 第二十一章
细节处体现自己对爱人的温情 第二十二章 事业固然重要，但也别冷落了妻子和家庭
第二十三章 用智慧守护婚姻的港湾 第二十四章 将爱情进行到底 第二十五章
用无声行动实现曾经的誓言 第二十六章 适时给婚姻增添浪漫色彩 第三编
让爱成为夫妻情感的润滑剂 第二十七章 夫妻关系出现危机问题的根源 第二十八章
把握沟通时机，争取主动沟通 第二十九章 体谅与理解是沟通有效与否的关键 第三十章
做你爱人最忠诚的倾听者 第三十一章 及时赞美，及时道歉 第三十二章
让理解与欣赏成为生活中的重要内容 第三十三章 彼此倾诉，表达感受 第三十四章
让包容的美德成为自己的亮点 第三十五章 相信爱情就在不远处 第三十六章
让自己更加主动与开放 第三十七章 相信精诚所至，金石为开
• • • • • [\(收起\)](#)

[夫妻和谐的心灵智慧_下载链接1](#)

标签

评论

[夫妻和谐的心灵智慧_下载链接1](#)

书评

[夫妻和谐的心灵智慧_下载链接1](#)