

# 你好呀，孤独的年轻人



[你好呀，孤独的年轻人 下载链接1](#)

著者:陈小琛

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2018-8-1

装帧:平装

isbn:9787532167470

他的文字朴素、细腻又让人心疼，不够励志，也不够文学，但足够走心和温暖，被出版社称为中国版的《一个人的好天气》。

本书真实展现了大城市里小人物的内心状态。他们像平凡的你我，可能来自小城小镇，可能不成功，正处在人生最挣扎的时刻；也可能看似风光和快乐，却要带上面具，让自己看上去积极，体面和精致。但在内心深处，他们都有一颗敏感而自卑的心，有过无奈、焦虑，经历过生活的无力感，想努力挣脱。

他们直面不堪的自己，直面孤独，而承认自己不够好，则需要很大的勇气。

本书在朴素略带“丧气”的文字里，有着一股淡淡温暖的力量，给你想要倾述的冲动和释放。

如果忧伤可以被看见，如果孤独可以被安慰，就请走进他们的故事。

作者介绍：

陈小琛，写故事的人，文章朴素又让人心疼。讲述青年人的故事，倾听城市每个角落里的孤独。同时还是私家编辑，图书策划人，野生作家经纪人，新人推手。曾帮助六十多位新人作者完成首部作品的出版。微博公号：陈小琛

目录：第一章 城市很大，我总是很小很孤单

003 我在北京的早上挤地铁

015 合租房的六个“孤独”者

026 因为怕孤单，才在一起

039 他以为，她想向他表白

043 第二章 为一个人，来到一座陌生城市

045 广州姑娘

051 郑州姑娘

057 北京姑娘

069 兰州姑娘

081 第三章 还没混出模样，但不想认输

083 父亲说，他不想认输

103 逼自己买房的祺伟

110 记得那时你是个很上进的姑娘

117 不吃麦当劳的少年

127 你25岁后已渐渐老去

135 第四章 你敏感自卑，在意周遭的目光

137 过年不想回家的年轻人

145 父亲的行李包

153 他丢了来看他的表弟

158 同他看三十场电影的姑娘

165 第五章 你想活得很酷，不再惧怕孤独

167 隔壁邻居的怪大叔

181 不想结婚的三十岁女人

187 万一我们一辈子单身

199 第六章 少年，你是如此的不愿长大

201 谈一场少年少女式的恋爱

206 那夜，在我怀中哭泣的女孩

234 对于你的伤心，只能说声抱歉！

243 地铁口唱民谣的老人

253 第七章 生活有时折磨了你，请别放弃

255 对不起，当初狠心放弃

268 她为“丑颜”感到骄傲

279 我“前半生”的二三事

293 第八章 世界很浮躁，要有自己的尺度

295 他才不想做“网红”

309 他只是想约个炮

319 小心，你也可能是“备胎”

325 第九章 不知道是否抑郁了，但不承认有病

327 一个闪闪发光的“女神经病”

336 我真的变成了一个老实人

· · · · · (收起)

[你好呀，孤独的年轻人](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

文学

好书

随笔

小说

故事

散文

陈小琛

评论

据说作者自己上街卖，卖了小一年，猜下卖了多少本？

---

本书不拒绝你的忧伤和孤独，甚至走进他们，认真倾听，给他们安慰和温暖。不排斥你的焦虑，迷茫、失落、无助、抑郁等。如果忧伤可以被看见，孤独可以被安慰，希望能够温暖你。

---

恬静简单的文笔，不过看多了屌丝套路就感觉差不多了。贵在真实，但让人感到些许乏味。

## 期待以后的生活

“一个人想改变，什么时候都不晚”这是整本书的倒数第二句话，是作者对最后一个故事的主人公说的，仿佛也是对每一个正在捧着书的读者说的。

想来也是，生活是什么样子，取决于你把它过成什么样子，每个人都有自己的孤独，但并不是每一个正在孤独的人都是不快乐的。只要太阳挂在天上，阴霾总会散去，尽管时间昼夜交替，天气时有阴晴，太阳总有照不到的地方，没关系，积极一点，做自己的小太阳。你好呀，孤独的年轻人。你好呀，孤独并快乐的年轻人。

## 很质朴的文笔，真实感人的现实生活……

原来大家都是有故事的人，谁都不比谁容易。 P.S.发现了书中几处错误

写出年轻人的心境，很打动人。

大城市年轻人枕边读物，百分百熨贴孤独的心灵

一部短篇小说集，读出了纪录片的味道。在北京漂泊打拼的年轻人，无疑是孤独的。不甘平凡的内心坚持着自己的坚持。风雪静寞中孤独前行的旅人，之前寂寞如雪，之后可能还要寂寞如雪很长一段时间。曾几何时，我也被工作压得喘不过气来，下班回家的夜下起了小雨。公交车堵死在繁华路口，想早回家只得下车步行。街上的恋人入对出双，我忽然意识到那一天是周末，而且后天就是中秋节，而我还在考虑明天的工作。谁会与你分担忧愁啊？学不会去认输，也许只能背负。看不清眼前路，只能上前一步。（香香《学不会》）。路是自己选的，再孤独也要走完啊！

希望我看完这本书能给自己一个警示。不要变成那个自己最讨厌的样子，

朋友的书，加油。

每一篇文章都是一个真实的人生。总有一段故事我们感同身受。文字质朴却直击每一位读者的内心。愿在梦想与现实中挣扎的我们都能遇到更好的自己。加油！请别放弃，我们有都无限可能。

每一个故事的主人公都在诠释着“孤独”的含义，希望这些孤独的故事，能够被更多的人看到。

翻开这本书的目录，就觉得陈同学是个有故事的人，同时也觉得他是一个真性情的人。真性情的人，容易写出真情实感，而真情实感最能打动人心。在心理咨询当中，真情实感，哪怕是忧伤的感情，也是天籁之音。推荐大家阅读这本书！

你看，这个世界就是有很多迷茫，很多不知所措，很多孤独的人，可是啊，文字是有力的，它平实，温柔，安静，好像在某一刻它就犹如朋友，是灵魂契合的朋友。

去年决定了好好生活，所以遇见了小琛，遇见了这么多故事里的“自己”，以书为镜，收获感动，力量，然后带着希望继续努力，再继续生活，总是一半明，一半暗，而心底的小芽在文字的浇灌下开始成长，向阳而活。

你好啊，孤独的年轻人，遇见了你们，遇见了自己。

孤独是一种常态，不论贫穷还是富有，成功还是失败，总有一刻，内心犹然而生孤独感。我们要理解这种感觉，善待这种感觉。我相信很多人能从《你好啊，孤独的年轻人》找到自己的影子，感动着。能引起共鸣的故事，便是好故事，能感动人的书，便是好书。谢谢，陈同学。

读了，感觉就和我现在的生活一样，我也没法改变什么

认识陈同学很久，也知他在写书。他从山东出来进过南方的工厂在饭店端过盘子。最后跌跌撞撞进了北京，如愿做了自己喜欢的文字类工作。在工资微薄的时候也用买一台噪音很大的电脑。这本书不是故事，更像是他自己一个人的传记。

在现实中，我们常常聊天，他总说自己丧丧的，可如果读这本书你会发现他真的做了很多事情，尽管他和他笔下的人物是如此孤独、无奈、焦虑，可他们从没放弃努力去追求更好的世界。人常说少年，少年大概就是嘴上说着不要不要，心中仍不放弃最后一丝努力。

北京是个大熔炉，北漂是件极有勇气的事儿。虽千万人，吾往矣。那种少年时的酣畅淋漓，在时光中慢慢消退，最后成了现实中的普通人。偶尔抬头，忧伤与孤独和一颗被现实挫折的心。

如果忧伤可以被看见，孤独可以被安慰。那我希望这本小书可以给你一些想要的慰藉。

---

这本书治好了我的月子焦虑，孤独一人坐月子难免会焦虑，读了文章发现这不就是自己的心理活动吗，不管是肯德基麦当劳还是南下打工奇遇记，我太理解书中的每一个故事了，仿佛我根本不是一个看客，而是一个过客。

---

[你好呀，孤独的年轻人](#) [下载链接1](#)

## 书评

认识陈同学是一个意外，我从未想过一个作家会这么和蔼亲切，他不会那么遥不可及，会很真实，他的书和他的人一样真实恳切。村上春树说，世上没有人喜欢孤独，只不过不喜欢失望。我曾将这句话说给陈同学。

真的，每一个人都会感到孤独，就像我在大学的道路上走走停停，孤独真的...

---

国庆哪儿也没去，听雨读书、拍照遛狗、在家和妹妹吐槽妈妈做的饭菜。

谢谢陈同学从北方寄来他的新书，读完里面如发生在你我身边的故事，让我对孤独有了更深一层的认识，也愈发的珍惜和享受一个人的生活。

在北京早上挤地铁时，人潮汹涌的孤独。广州姑娘、郑州姑娘、北京姑娘以...

---

去年年底，我在微博看到一条转发赠书的微博动态，上面是这样写的：

他经常跟我说，他不是一个外向的人，偶尔有点闭塞，很多时候不知道如何走入喧嚣的社会，走进他人复杂的内心世界。

久而久之，就显得有些孤僻了。但他的内心很温暖很从容，也在自己喜欢的一切尽一些绵薄之力，...

---

一步步看着陈同学写一篇篇文章，到现在出了书，首先说一句恭喜。

刚开始看一些片段的时候还怼过他，觉得写文磕绊，写别人的故事总是若有似无地带自

己的观点和影子，现在看来，可能写一个群体，也包含了他自己吧！都是普通人普通的故事，心酸也好，难捱也罢，简简单单地平铺直...

---

后来，我过得还算好，我也没有很孤独，我常常想起你，又不敢太仔细地想你，因为我的孤独被时间治愈了。

你要知道，孤独这件事是天生的，哪怕你有再多的朋友，再多人环绕，再能侃侃而谈，可该孤独时还是会孤独的。人生是一个人的旅程，唯有孤独如影随形，处在这个尴尬的年龄，很...

---

下班后，上车的那刻，便退了手机里的所有群，也关闭了信息。落幕晚景，夏末秋凉，微风轻抚，便是人间好时节。舒服地坐在靠窗的一侧，迫不及待地打开了陈同学的这本书，开始沉浸在书中的每个故事里。落日的余晖透过窗户洒在身上，给书中的字镀上了一层金色。我一页页的翻阅，在...

---

这本书真正发行的那天晚上，陈在朋友圈说兴奋的睡不着觉。

我特别能够理解他的心情，出一本书远比想象中的复杂费力，而且最关键的是它真的不赚钱，稿费平均到每日，估计连咖啡钱都是倒贴的。要不是打心眼里的喜欢，那种放弃一切业余生活抓狂到掉头发就为了每个字都可以抛撒热血...

---

记得拿到这本书的时候，并不是从头翻的，先是看了一下目录，然后打开了那一页，关于过年回家的。我对这个话题总是很敏感，每次说到这个，或者是临近过年了，唉，总是感到无助。已经不记得多少次不想回家过年了，觉得没意思了，朋友也说没有年味了，所以他到处旅行。朋友的父母...

---

无意中在微博上看见这本书，被它的名字吸引，或许我们每个人在灵魂的深处都是孤独的。32个故事，每一个小小的故事，都能触动你。或许让你觉得温暖，或许让你觉得心痛，或许让你觉得惋惜。这本书很适合在深夜里失眠时读，也适合一个人的下午茶读，因为它可以温暖你的心灵。故事...

---

带你走进大城市中外来打拼的独居青年的喜怒与哀乐，抚慰和治愈每一颗孤独、自卑又不甘落后的心灵。

当我拿到陈同学的《你好呀，孤独的年轻人》这本书，首先简约又淳朴的绿色封面就吸

引着我读下去的冲动，我花费了一天时间就看完了，不得不说文字太细腻，差点让我以为陈同学是女...

记得有一次团队聚餐，我们开一个叫R哥的同事玩笑，那时我们在喝着啤酒扯着淡，只有他一个人深沉地吃着花生米，一言不发。一个眼尖的女同事说道：R哥好寂寞啊？我立刻纠正道：R哥应该是孤独。女同事问我：孤独和寂寞有区别吗？我一脸严肃地回答道：有区别，比如说R哥和我们这群...

「壹」向来是个挺后知后觉的人，尤其在微信朋友圈关闭三年多以后，更显得如此。很多事情，自己总是最后知晓的那个人，有些时候，甚至显得有些“不近人情”，或者说是“冷漠”，比如办公室女同事生二胎，我是过了大半个月才知道的，比如某个发小结婚了，我是过了半年多才知道...

在欢闹的人群里，我们像一座孤岛，强颜欢笑，心却躲进了孤岛里，想要安静，但生活不允许。很喜欢作者的文字治愈人心带来温暖！每个故事都能让人感同身受。似乎是黑夜里的一束光，在纷扰的世间悄悄的照亮我前行的路！在每一个孤独而挫败的日子里打开看看就能重燃斗志！愿涅...

很喜欢他的文字，每个故事都好像在写自己的故事。让人身临其境，脸上有泪水，让人思考。他的经历本身就很励志，值得每个迷茫的年轻人学习，不认输。很喜欢他写他父亲的那篇文章，因为我也和一个有梦想的父亲希望折腾，总是不服输。也很喜欢他写的那个二十几岁他才走进麦当劳...

每个孤独的灵魂，都需要被治愈 明明是很平常的文字 有点随笔的意味  
但在夜深人静的时候 读来 格外地温暖 或许 是因为一个孤独的灵魂  
遇到了一个孤独的星球吧 是治愈 也是归宿  
和作者可以说是神交，最开始在朋友圈和微博看他发些只言片语，略带些丧气。便觉得还算是个真性情...

第一次看的书，是有作者的微博、微信、qq，是偶然通过关注别的博主关注到，大一暑假认识的吧！所以买书小小支持一下，最近朋友圈出书刷屏很“厉害”，还是决定买一本，出书不易，小支持一下  
九月的第一天，拿到书之后看完  
我看到作者最终定下这个书的名字的时候，我就再想年轻人...

你好呀，孤独的年轻人\_下载链接1