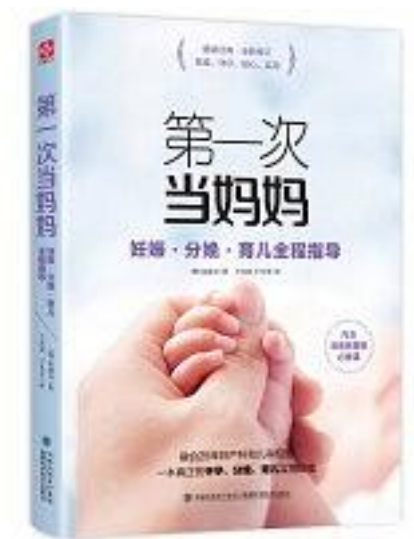


第一次当妈妈



[第一次当妈妈_下载链接1](#)

著者:(韩)金建吾

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2018-9

装帧:

isbn:9787533552718

*一次怀孕的人，心中既兴奋好奇，又充满了顾虑和担心。对于身体的变化、胎儿的健康以及未来的生育充满了各种疑问。

本书由韩国从医25年的妇产科医生儿科医生所写，是一本为现代准爸妈提供从备孕到产后护理知识的全方位指导书。

本书内容包括备孕需要注意的细节、每个月准妈妈和胎儿的变化、准妈妈的营养和运动、准爸爸必须了解的事、为安全分娩所作的准备、0~12个月新生儿养育问题等。让*一次当爸妈的人也能得心应手，不疑惑、不慌张。

作者介绍:

金建吾

韩国知名妇产科专家，现任RoseMary
医院院长，兼任庆北大学教授，具备二十多年的妇产科临床经验。工作之余，致力于通过电视节目、网络咨询以及孕妇课堂等形式向准妈妈们传授必备的孕产育儿知识。作为一名国际认证的专业哺乳顾问，他的讲座总是座无虚席。

目录:

[第一次当妈妈_下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

2018

温暖的书

新妈妈实用指南

育儿

母婴育儿

教育

女人

评论

新手妈妈育儿之路上一定不能错过的好书！

适合正在备孕当中的人看，解答第一次当妈妈的人的种种疑惑

上面提到的基本上网上能查到……

新手父母上岗培训指南书目之二。

第二本～

可以说，新手爸妈关心的问题基本上在书中都可以找到答案，既实用又贴心，成功的解决了那些潜藏在心底的疑问，让初为人父母的我们不恐惧、不慌张！

实用的妈妈手册，备孕必选。

实用的新妈妈手册

很实用

适合指导新手妈妈的实用书

第一次做父母的夫妻，可以阅读学习喽。

挺好看的一本书，很实用

人生中多一些认知也不错

[第一次当妈妈_下载链接1](#)

书评

只要不选择做丁克一族，结婚后我们都会面临孩子的孕育问题。
准备要小孩了，老公又抽烟又喝酒，要不要劝？
哎呀，前几天闺蜜小聚，喝了几杯咖啡，这检查怀上了，要不要紧？
感冒了，头晕咳嗽，得吃点药。妈妈赶紧阻止你：怀孕了，不要吃药！那吃还是不吃？
婆婆说，吃多点，孩...

对于每一对夫妻来说，孕育自己的宝贝，拥有爱情的结晶，是最幸福不过的一件事情了；对于每一位准妈妈，怀孕是一件让人既幸福又忐忑的事情了。即将为人母，喜悦之情溢于言表；然而初为人母，还是不免会焦虑和恐惧的。如何才能孕育健康的宝宝？如何照顾好自己的身体？如何进行产...

新任妈妈谧谧吐槽儿子是个睡渣渣，当小天使在极度舒适的天气里嚎了两个小时，谧谧觉得小天使已经变成了浑身冒着黑气的小恶魔。于是我打开《第一次当妈妈》，翻到319页开始念“宝宝哭声代表的含义……”。过了二十分钟，谧谧表示略有成效，睡渣儿子又成了闭着眼睛吐泡泡的小天使...

确实，对于每一个怀孕特别是初次怀孕的妈妈来说，心中一定会感到既兴奋好奇，同时更是充满了说不清的种种顾虑和担心，无论是对于身体的变化，还是涉及到胎儿的健康，以及对未来的生养都会有各种各样的问题。但有一点是确定无疑的，那就是——并非初为人母、初为人父的年轻人...

曾经看到一篇小故事，每个孩子都是天使，他们在天上挑妈妈，他觉得你是最好的妈妈，所以想选你当他的妈妈，于是就成了你的宝宝！
看这篇小故事的时候，我的眼睛湿润了，我告诉自己，如果有了宝宝，我一定会特别特别爱他，一定一定要好好培养他，让他成为最幸福的宝宝。于是， ...

[第一次当妈妈_下载链接1](#)