

六顶思考帽



[六顶思考帽_下载链接1](#)

著者:爱德华 · 德 · 博诺 (Edward De Bono)

出版者:山西出版集团,山西人民出版社

出版时间:2008-3-1

装帧:平装

isbn:9787203060567

六顶思考帽是英国学者爱德华 · 德 · 波诺(Edward de Bono)博士开发的一种思维训练模式，或者说是一个全面思考问题的模型。它提供了“平行思维”的工具，避免将时间浪费在互相争执上。强调的是“能够成为什么”，而非“本身是什么”，是寻求一条向前发展的路，而不是争论谁对谁错。运用波诺的六顶思考帽，将会使混乱的思考变得更清晰，使团体中无意义的争论变成集思广益的创造，使每个人变得富有创造性。

作者介绍:

爱德华 · 德 · 博诺博士先后任教于牛津大学、伦敦大学、剑桥大学和哈佛大学。他是创造性思维领域举世公认的权威，被尊称为全球“创新思维之父”。现任剑桥大学思维基金会主席。

德 · 博诺这个名字已经成为创造力和新思维的象征。他发明的“水平思考法”(Lateral Thinking)一词被收入权威的《牛津英语大词典》。国际天文学组织用他的名字给一颗行星命名，欧洲创新协会将他列为历史上对人类贡献最大的250人之一。

德·博诺已出版的著作有62种，代表作《六顶思考帽》和《水平思考法》被译成37种语言，行销54个国家：诸多著名跨国公司总裁、三位诺贝尔奖得主及世界各个领域的精英对他的著作推崇备至。

德·博诺的思维训练在全世界50多个国家的政界、企业界和教育界得到了广泛的推广和肯定。从世界知名的大公司，到4岁的孩童，他的思考工具都得到了有效的运用。

教育领域

德·博诺博士的创新思考方法对许多国家和学校的思维教育产生了重要影响。他为青少年们专门设计了提升思考技巧和思维能力的学校教育课程——CoRT思维训练课程。这是世界上被运用得最广泛的思维训练课程。

美国、英国、加拿大、俄罗斯、日本、新加坡、委内瑞拉、澳大利亚、瑞典等50多个国家和地区上万所学校，都开展了这一课程。

在委内瑞拉，国家立法规定，所有学校每星期必须开设一个课时的博诺思考课，有105000名教师得到了相关培训；

美国教育水平最领先的州——明尼苏达州，已经设立了专门的基金来开展这一培训课程，并成立了示范学校。

CoRT思维训练课程现在已经在加拿大全国广泛开展。

在新加坡，政府亲自进行了实验，并最终在45所学校里开展了CoRT思维训练课程。

在保加利亚，政府向所有的学校都推荐了这一课程。

在中国，德·博诺的思维训练课程也在一些大中小学校逐步开展。实践证明，该课程对中国学生的交际能力、学习能力和整体素质的提高，都有着十分显著的效果。

目录: 序言评论选摘出版者序作者自序绪言
1.什么是水平思考
2.六顶帽子，六种颜色
3.如何使用思考帽
白色思考帽
1.事实与数据
2.谁的事实
3.日本式输入
4.事实、真理与哲学家
5.谁戴上帽子
6.白色帽子思考法概要
红色思考帽
1.情绪和感觉
2.情绪在思考中的地位
3.直觉与预感
4.一时一刻之间
5.利用情感
6.情感的语言
7.红色帽子思考法概要
黑色思考帽
1.谨慎与小心
2.融和过程
3.过去与未来
4.过度使用的问题
5.黑色帽子思考法概要
黄色思考帽
1.正面思考
2.正面光谱
3.理由与逻辑证明
4.建设性思考
5.远见
6.与创造力的关系
7.黄色帽子思考法概要
绿色思考帽
1.创造性思考
2.水平思考法
3.发展而非判断
4.诱因之必要
5.选择
6.个性与技巧
7.意见的处理方式
8.绿色帽子思考法概要
蓝色思考帽
1.思考的控制
2.集中
3.程序设计
4.概要和结论
5.控制与监督
6.蓝色帽子思考法概要
结束语
附录：《水平思考法》概要
· · · · · (收起)

[六顶思考帽 下载链接1](#)

标签

思维

思维方法

管理

六顶思维帽

个人管理

六顶思考帽

爱德华·德·博诺

思维方式

评论

思考最大的敌人就是复杂化，因为它会导致混乱。这本书写的很好，简单易懂，六项思考帽的概念可以把复杂、繁琐的团队讨论问题程序化、简单化，从而极大的提高效率。只是不知道这项理论实际运用起来怎么样，因为按照我看来，带有蓝色帽子的那个人是关键-必须拥有一定的权威和开阔、广泛的知识、经验，参与讨论的人也必须有一定的逻辑性，这些都是国人所欠缺的。利用早晨晒太阳的时候，用28分钟读完。

能发展出一套有价值有根基可执行的思维方法实属不易

相较于垂直思考的水平思考，思考的多维竞争

图文看 <http://book.douban.com/review/2924939/>

可以是一个人，同时戴六顶帽子思考同一个问题，也可以一个团队的人，分别戴不同的帽子思考。无疑，这是一种很好的工具！

会议控制术 平面思考 蓝色帽子：如果不是由你开题主持，要懂总结的重要

终于把这个书读了。发现是本有价值的书。而且，发现虽然各种帽子都很好，但我还是觉得戴上绿帽子特别重要。

介绍一种在某一时刻，用同一思考方式进行思考方式的书。有点空，例证太单薄

让你如何更全面的考虑问题，如何组织好问题的讨论。如果参会的人员都了解这些，会议时间可能会大大缩短。

给个四星 (*^__^*) 嘻嘻.....

书里的概念是极好的，六顶帽子形象好记，用扮演带着不同颜色帽子的人来挣脱自我的枷锁，我非常赞同。只是因为概念极简，这一整本书倒显得拖沓了，扣一星。本来我一天就能看完这一本的，结果每看20分钟必瞌睡，再扣一星。。

买的早，读的晚的书之一。但这个时候读完对我最有帮助，很有用的办法，嗯，马上就可用上了。

已购买。

从争论式的“对抗性思维”，走向集思广益式的“平行思维”的思维方式，从而克服人脑容易情绪化、不知所措，和混乱的缺陷，就叫做

“六顶思考帽”。可以有多种组合，简单问题，可以戴“蓝白绿”；改进流程，可以戴“黑绿”；寻找机会，可以戴“白黄”；保持谨慎，可以戴“白黑”；做出选择，可以戴“黄黑红”等等。

思考的解构，让思考不再复杂，让思考不再混乱，向着流水线的方式进军。主要点是各个角度看待问题，不孤立，不片面，全面，综合。情感，事实，所有因素都作为思考的一个输入。

理论框架永远是有亮点的。关键在于在不同文化与制度氛围内的实践程度。

核心思想是很棒的，如果可以按这个思路去讨论问题解决问题，的确可以达到更高效。可是有一点就是必须每一个相关的人都得认同这种思维方法。此书可阅读，只是有些部分比较繁琐，显得累赘。

思维方式很重要，克服情绪也很重要

这个得反复实践才行～～水平思考和颠覆性思维差不多同义。

感觉好像不那么实用

[六顶思考帽 下载链接1](#)

书评

很遗憾，对六顶思考帽，其实我的知识和思考，都不够多——我指的是以前。六顶思考帽，这是一个耳熟能详的名字，我知道不同的颜色代表不同的含义，然后，仅此而已。具体怎么应用、起到什么效果，在不同的企业间，是否通用？以前，这些我都没有思考过，我只是想当然地觉得，...

开篇有一句话很对，

“争论中，争论双方都是对的，但是他们看到的知识事物的不同侧面”，由此阐述出水平思考与普通的思考的最大不同。六顶思考帽考虑的应该更多的是对方向的把握，合力促成某件事的达成，注重协作而不是对立！这也是我最讨厌的就是辩论赛的原因之一。期间有对...

很早就听过该书的大名，在很多自我提升的网站上面或者自媒体人都推荐这本书。

如果说之前没有阅读过类似思维方法论书籍，这本书确实是一本不错的入门书籍，文章通篇浅显易懂，且不算太长，我用了两天上班通勤的时间就读完了。文章的核心观点就是六顶思考帽法可以解决思考混...

维基百科的搬运工 Six Thinking Hats Six Thinking Hats is a system designed by Edward de Bono which describes a tool for group discussion and individual thinking involving six colored hats. "Six Thinking Hats" and the associated idea parallel thinking provide...

本书就是对思考的归纳分类，每个章节针对每种类型的性质和功能进行阐述。作者称之为

为水平思考法，主要应用于团队的讨论会。它不像辩论，只会一味地批判，从而仅仅得出“是什么”的结论，它会通过有效调动六种类型的思考进行全面的分析，从而得出建设性的意见。于我个人而言，读...

足球比赛中“帽子戏法”，是指在一场比赛中，一名队员3次将球踢进对方球门，后来常被人们用来形容连续3次的成功。

《六顶思考帽》就会让你在思考的世界中上演“帽子戏法”，轻松应对思考难题，激发你的创造性思考。六顶思考帽我是很早就知道这6顶帽子的颜色，以及基本的含义...

人们开会效率低下的一个原因是争吵，争吵的原因来自意见的分歧。分歧的原因往往是发言人发言的时候站的角度不一样。

六顶思考帽要求会议的发言人，每次只从一个角度进行发言：分别是白色（信息全面）、绿色（创新机会）、黄色（正面积极）、黑色（谨慎批判）、红色（直觉印象...）

人们开会效率低下的一个原因是争吵，争吵的原因来自意见的分歧。分歧的原因往往是发言人发言的时候站的角度不一样。

六顶思考帽要求会议的发言人，每次只从一个角度进行发言：分别是白色（信息全面）、绿色（创新机会）、黄色（正面积极）、黑色（谨慎批判）、红色（直觉印象...）

白色思考帽代表中性和客观；红色思考帽代表情绪、直觉和感情；黑色思考帽代表冷静和严肃；黄色思考帽代表阳光和价值；绿色思考帽代表创造性和新观点；蓝色思考帽代表对思考过程和其他思考帽的控制和组织。写的很简洁，但容易接受，做到却很难。

当初由于一个偶然的原因我了解到这本书的独特，故而开始阅读。总体来说六顶思考帽不错，给团队合作思考讨论指出了一个光明的方向，从六顶帽子出发，分别共同朝着一个方向思考问题，这个思路是极佳的。但是书中对一些实际运用六顶思考帽的表述并不是很清楚，不够具体，我们在实...

这是一本关于思维方面的好书。我读了不下十遍，这本书说的最核心的问题就是为什么会出现瞎子摸象以及教你如何避免出现瞎子摸象的方法。

六顶思考帽，很喜欢里面的角色转换，用帽子来提醒人们角色转换，可以控制局面还可以不得罪人，大家彼此都有面子，最主要可以节约时间，不用把时间过分浪费在争论上，蓝色思考帽一直起到很好的控制作用。

最重要还是在平时的生活和工作中熟练运用才是最重要的。

[六顶思考帽 下载链接1](#)