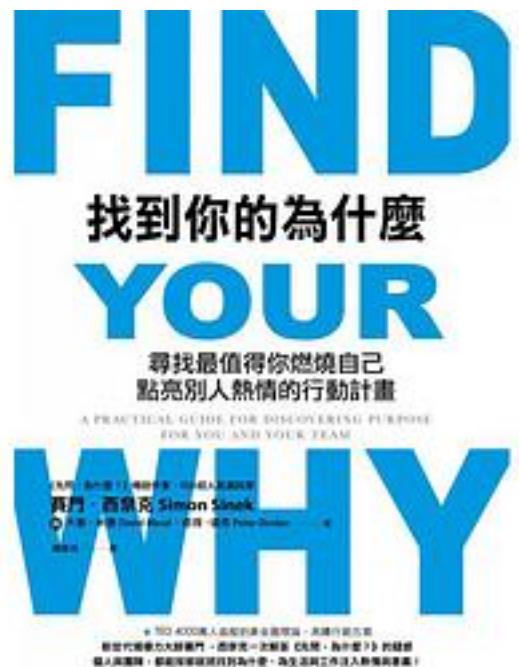


找到你的為什麼



[找到你的為什麼_下载链接1](#)

著者:Simon Sinek

出版者:天下雜誌

出版时间:2018-5

装帧:平装

isbn:9789863983354

成就感，不是少數人的特權，是人人都可以擁有的權利！

關鍵在清晰地了解自己的為什麼，有紀律地天天刻意實踐。

個人與團隊，都能按部就班找到為什麼，

為生活與工作注入熱情與意義！

Thinkers50全球管理思想家第18名、新世代領導大師西奈克10年前首創黃金圈激勵理論，

他的TED同名演講盤踞最受歡迎前三名，吸引近四千萬人觀看。

《先問，為什麼？》全球銷售破百萬冊，持續高踞亞馬遜分類榜TOP 1。

愈來愈多讀者開始問：「我跟我的團隊該怎麼做，才能找到為什麼？」

西奈克與團隊在全球各領域累積10年顧問經驗，將「為什麼」理論發展為完整的行動計畫，

適用於每個人、每個團隊，幫助大家踏上為什麼的旅程，發揮最大潛能！

本書重點特色

大聲說出你的「為什麼」，想像就能成為激勵自己與別人的願景！

一群人一起找到「為什麼」，才能建立互信，才是真團隊！

★要探索「個人的為什麼」，無論你是創業家還是上班族、公司或部門領導者，西奈克建議大家先：

1.

尋找搭檔。尋找為什麼就像在記憶的河流中淘金，你需要第二雙眼睛與耳朵，助你透過不同觀點，抓出你的人生價值金線。

2.

收集與分享故事。為什麼來自於價值觀的總和，回想影響你人生、意義重大的故事，並練習用具體的方式與搭檔分享。

3.

辨認主題與草擬為什麼。從故事中辨識出反覆出現的想法、字句與感受。找出最能打動你的主題，為什麼漸漸成形。

★要探索「團隊的為什麼」，無論規模與人數，要創造歸屬感，西奈克建議大家要：

1.

尋找主持人。帶領整個團隊找到為什麼，需要一位大家很放心、而且具有強烈好奇心的工作坊主持人。沒經驗也沒關係，書中有非常詳盡的步驟，組織裡的每個人都有潛力成為帶領大家的主持人。

2.

籌備工作坊。比起個人，團隊探索要花更多心力凝聚眾人，從邀請成員參加，到場地的佈置與流程設計，皆有明確的指引。

3.

對話探索。從設計問題與分享討論的方式，一步一步拼湊出每位成員對團隊的認識與想像。你可以想像過程一定難免混亂，甚至會有不合。別擔心，工作坊的每個環節都經過精心設計，提供化解各種問題的工具。

無論你才剛開始第一份工作、帶領一個小團隊、或是企業CEO，都可以依照本書提供的行動計畫，開始在自己的立足點上，啟動「尋找為什麼計畫」。書中更詳細解答各種關於「為什麼」的讀者提問，例如：

#我可以有不只一個為什麼嗎？

#如果我們公司的為什麼，跟競爭對手的很像該怎麼辦？

#如果我的工作與我的為什麼搭不起來，我該換工作嗎？

#如果團隊都不同意我的為什麼，該怎麼說服大家同心完成任務？

作者介紹：

賽門・西奈克 (Simon Sinek)

樂觀主義者，相信人性會有更光明的未來。他的TED同名演講影片有近四千萬觀看人次，是史上前三大受歡迎的影片。賽門是2017年度全球管理思想家排行榜Thinkers50第18名，也是暢銷書《先問，為什麼？》、《最後吃，才是真領導》作者。想了解更多賽門的動態，想知道你可以如何激勵身邊的人，請上：StartWithWhy.com。

大衛・米德 (David Mead)

企業教練，2009年加入Start With Why團隊，負責發想內容，協助西蒙分享深具影響力的主張。現在到處演講，成立工作坊，改變大眾對於領導者文化的認知。

彼得・道克 (Peter Docker)

英國皇家空軍資深退役軍官，曾是專業機師。2011年加入Start With Why團隊以後，與世界各地的團體合作，協助他們明定目標、教育團體領導者，創造每名成員都能發揮長才的團體文化。

譯者 韓絜光

臺大外文系畢業，專職人文科普字幕與書籍翻譯，喜歡人類學、足球和探險故事。譯作散見於Discovery探索頻道與TLC旅遊生活頻道，另譯有《捕捉靈光：國家地理攝影藝術經典》與《遇見我最愛的地方》等書。

目錄: 作者序 邀請你踏上尋找為什麼之旅

序章 找到為什麼行動計畫

第一章 如果我們先問，為什麼？

第二章 如何找到為什麼

第三章 探索你的為什麼

第四章 探索團體的為什麼——參與

第五章 探索團體的為什麼——對話

第六章 找出怎麼做，發現你的強項

第七章 跟隨你所相信的價值，勇敢行動

附錄一 常見問題Q&A

附錄二 紿個人探索搭檔的重點筆記

附錄三 紿團隊探索主持人的重點筆記

謝辭

• • • • (收起)

[找到你的為什麼](#) [下載链接1](#)

标签

管理

心理学

欧美

思维

巨人的工具

人生规划

评论

找到自己的为什么，让梦想唤醒每天的自己

[找到你的為什麼](#) [下载链接1](#)

书评

[找到你的為什麼](#) [下载链接1](#)