

# 极简:更少，更美好



[极简:更少，更美好\\_下载链接1](#)

著者:(法) 查尔斯·瓦格纳

出版者:文化发展出版社

出版时间:2018-7

装帧:精装

isbn:9787514222890

作者从日常生活、言谈用语、物质欲望、对金钱名利的追求等方面谈起，从“极简”的本质开始，引导读者在现实生活中及精神层面上如何进行思考，以及“极简”的生活价值观于日常生活中到底能为内心带种何种益处，值得生活在过度追求速度及物质消费社会中的我们做为反思借鉴。

作者介绍:

查尔斯·瓦格纳，生于法国阿尔萨斯地区的维贝尔维莱。瓦格纳著有近三十部作品，作品当中崇尚自然及简朴生活的观念，影响了广大社会大众，带动了一股清新风潮。

目录: 繁杂的日常生活 \_1  
简单的真谛 \_17  
简单的思想 \_27  
简单的话语 \_45  
简单的诉求 \_75  
简单的欢愉 \_87  
简单的意志 \_103  
高调与低调 \_119  
家族传统的价值 \_133  
简单才是美 \_143  
傲慢和单纯 \_155  
简单的教育 \_171  
· · · · · (收起)

[极简:更少，更美好\\_ 下载链接1](#)

标签

极简

哲学

瓦格纳

查尔斯

@译本

\*北京·文化发展出版社\*

评论

书中整体讲的东西是不够深刻的，但书名还是可以的。我的理解生活的本质是真善美、爱和体验，以及内心的平静，但极简生活一定是有丰富素养的铺垫。而人最基本的就是饮食健康、安稳住处、新鲜空气和适量运动，其余则是在自己真正喜欢的事情上面做到极致。极简不是所有都简单，而是集中火力攻击素材或者自己真正擅长或喜欢的东西。

-----  
比起吵闹的世界，静谧之处更广阔无际。

-----  
整体3.5星吧。作者对物欲横流的世界是不满的，更对被金钱蒙蔽双眼的人们感到担心。他希望人们能更关注最简单和质朴的美好。我感触比较深的部分是家族的传统价值和简单的教育部分：家，要有温暖的感觉，而不在于豪华，孩子的培养则是要关注其内心。总的来说有点啰嗦，应该学一下24字核心价值观

-----  
无休止的排比就是空虚、拖沓，极简的思想被极繁冗的表达。

-----  
空泛的道理，为了主题而写，难读。作者的很多观点不敢苟同，例如他说的人的反思是虚度光阴…书里充斥着浅显的比喻、凑字数的排比，三章以后放下了，tb凑单随便选的书，果然心灵鸡汤不适合我。

-----  
[极简:更少，更美好\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

- 1.干净的衣物，洁净的房间，健康的食物，平静的内心。
- 2.自由存在于高尚无暇的精神世界，人们只能依靠自身的努力，逐步去实现。当人们意识到内心世界的准则，并主动去遵循，便会产生敬畏之心和谦卑之情，从而找到自由的方向。若一个人的内心世界准则不够强大，不够独立，人就会...

-----  
[极简:更少，更美好\\_下载链接1\\_](#)