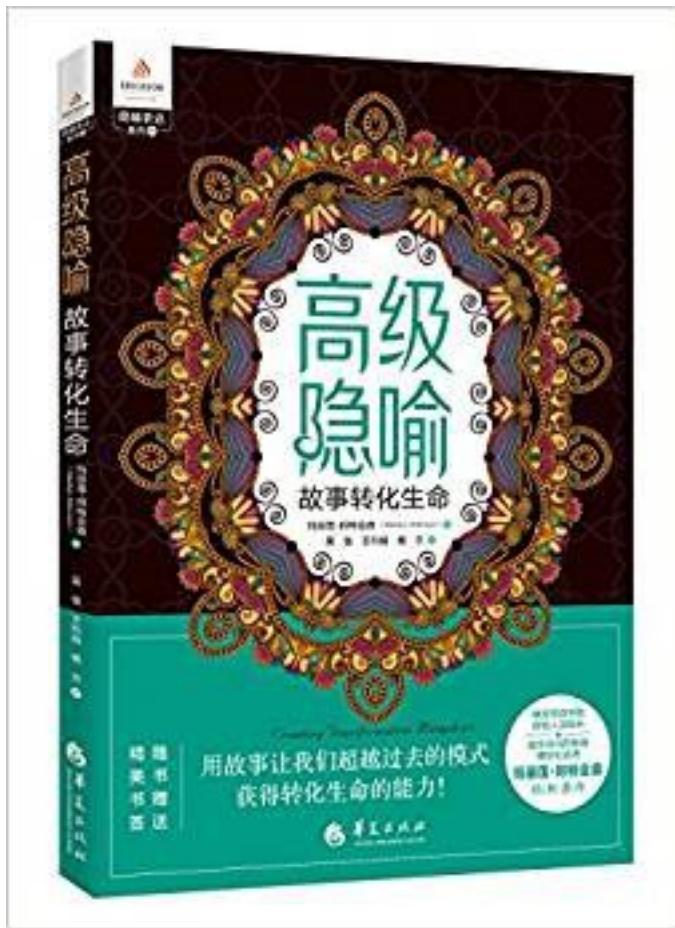


高级隐喻



[高级隐喻 下载链接1](#)

著者:

出版者:华夏出版社

出版时间:2018-2

装帧:平装

isbn:9787508093222

玛丽莲·阿特金森著吴佳、王利娟、杨兰译的《高级隐喻(故事转化生命)/隐喻表达系列》是埃里克森教练体系下的又一本佳作，玛丽莲老师用隐喻也就是讲故事的方式，带领读者学习教练语境下的表达及应用。在如今沟通与表达在工作学习生活中，发挥着越来越重要的作用。

越来越重要的角色。本书着重训练大家在此处的技能，并了解一种方法进而加以应用，学会在不同的场景应用自如里，最终实现自我成长。

作者介绍:

作者:(加)玛丽莲 · 阿特金森 译者:吴佳 译者:王利娟 译者:杨兰

玛丽莲 · 阿特金森，埃里克森学院创始人及院长，大师级培训师，成果导向的教练模型创造者。

她是注册的组织心理治疗师，NLP大师级培训师，埃里克森沟通模式的专家。

她也在全世界范围内培训专业教练和培训师，为推广成果导向的心理学和教练方法工作了超过40年。独创ICF认证的最高级别专业教练培训课程：《教练的艺术与科学》。目前，此课程已经扩展到45个国家，70多个城市。每年，有近10000名来自不同背景的专业人士、跨国公司的首席执行官、高管以及政府的领导人加入到埃里克森的教练课程和领导力发展项目中。

玛丽莲 · 阿特金森著有《教练的艺术与科学》三部曲：《唤醒沉睡的天才：教练的内在动力》，《被赋能的高效对话：教练对话流程实操》，《流动》（暂定名，中文版即将上市），及《高级隐喻》，《四象限量子思维》等书。

目录: 前言

第一章 找到那扇被掩藏的门

隐喻(metaphor)是什么，“meta”是为了什么

是什么在我们的隐喻中创造出转化

创造任何东西——讲故事

探索整体觉察(Holistic Awareness)的过程

在快乐线上迈出三小步

第二章 身份探索、苦难和发现

超越身份这种苦难

推动变化的力量

意识的礼物

世界的朝圣者

第三章 为隐喻的风景播下种子

已有脚本的情感(scripted Emotions)=预先录入的结论

丢掉“死亡”面具

用开放式问题搭建内在花园

倾听内在认知

第四章 人为何受苦

摆脱隐喻式的痛苦，获得了悟的觉察

在你内心隐秘处：冥想

构建目的的过程

英雄之旅

第五章 转化死亡：超越痛苦的故事

形成你的“价值观思维”

出色的隐喻创造者创造出点金术

发展转化性的愿景——讲故事

设计一个转化性的现实情况

皮划艇的图景和生命的心跳

冲刷掉主观的权利(entitlement)：一种冥想方法

第六章 连接内在真相

创建一个新思维

今天你希望自己置身于怎样的思维中

承诺的巨大作用

承诺带来结果

个人成长的转变

与彼此在一起

因自我认知而受苦

第七章 诚信和承诺

用隐喻来指向

转变情感，发展积极能量

人如何发展新能力

第八章 你的“身心一致——身份”，一个意识的场域

扩展身份——我们是谁

拆掉墙

可持续的星球

第九章 生命伟大的礼物：勇气和决心

构建你最强的身份

用隐喻故事进行自我精通教练

自我设计的问题

设计深层转变

第十章 团队合作和转化

思考生命的一个隐喻

我们如何建立起百分百的承诺

生命中的同伴：一个小练习

人类这个团队——翻过围墙

一个被称作“在失败中前行”的故事

第十一章 友谊和爱

将人们与深层原则联系起来

用原则和警句来创造

启发性问题激发我们探索

米尔顿·埃里克森的原则

通过仪式

超越情绪，爱在扩展

什么样的原则具有转化力

特蕾莎修女的准则

不管怎样都要做

创造临在(Presence)

坚不可摧的完整性：一种冥想方法

第十二章 与同步性一起高飞

身份作为一个意识场域(Field Of consciousness)

将开放式问题当作警句来使用

一种冥想方法——和着宇宙的呼吸：大和小

第十三章 意识、临在和智慧

感恩的巨大成果导向作用

“场域意识”的含义

价值意识

创造你自己的旅行之瓶

讲故事时发展场域意识

隐喻是什么

• • • • • (收起)

[高级隐喻](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

隐喻

教练技术

心理治疗

教练

艾瑞克森

藏书

心理

评论

如果心理治疗是面向特定人群的话，教练技术就是面向普罗大众的了。

推荐给要学隐喻的朋友们

作者的另一本被赋能的对话收获很大，但这本……

没有隐喻的核心内容。

隐喻倒是讲的不错，就是翻译的有些别扭

有点啰嗦，不知道是否翻译的问题，内容和小标题对应不是很严密，结构上不是很清晰

关于隐喻的隐喻精妙绝伦，后半部分内容略显拖沓

[高级隐喻 下载链接1](#)

书评

刚开始翻这本书时，满眼都是生命、爱、情感这类字眼，带着理工科思维去看，完全读不下去。

后来在教练技术中学习深入之后，再结合《我们赖以生存的隐喻》，这本语言学著作，直接把隐喻上升到了哲学的维度。

隐喻是一种思想，它所蕴含的语言概念，从根本上塑造着人类在社会系统...

[高级隐喻 下载链接1](#)