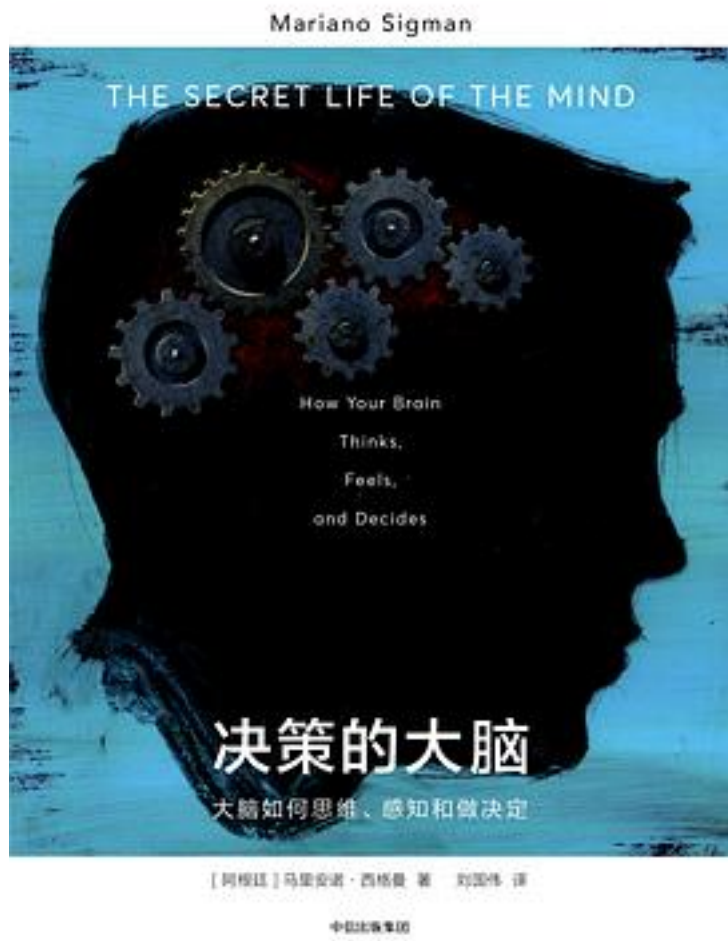


决策的大脑



[决策的大脑_下载链接1](#)

著者:[阿根廷] 马里安诺·西格曼 (Mariano Sigman)

出版者:中信出版集团·见识城邦

出版时间:2018-9-20

装帧:精装

isbn:9787508688251

大脑研究和神经科学在我们生活中扮演什么样的角色？

我们学习、推理、感觉、思考和做梦过程中，大脑到底发生了什么？
神经科学在认知科学领域已发展到什么程度？
如何提升学习和思维能力、激发创造力、改善情绪、理解他人？
如何做出理性、优质的决策？

.....

《决策的大脑》回答了这些长久以来困扰着我们的这些问题！书中呈现了神经科学对于大脑的前沿研究成果，神经科学在我们生活中扮演了怎样的角色，解密在我们学习、推理、感觉、思考和做梦过程中，大脑到底发生了什么。帮助人们提升学习和思维能力、激发创造力、改善情绪、理解他人，更重要的，是做出更好的决策。

马里安诺·西格曼在脑神经科学领域耕耘超过20载，建立了跨学科的新视角，其中包括：物理学、语言学、心理学和教育学，解释了为什么说双语的人不容易患上阿尔茨海默病；为什么婴儿只是触碰过，就能凭视觉辨别出不同的物体；为什么还没学会说话的婴儿就已经能够区分善恶；以及我们如何通过技术手段解码植物人的思想……

【编辑推荐】

1. 你真的了解自己吗？《决策的大脑》带你深度解读自我。

书中展现了神经科学对于大脑研究的前沿发展，神经科学在我们生活中扮演了怎样的角色，解密在我们学习、推理、感觉、思考和做梦过程中，大脑到底发生了什么。用脑科学拯救选择困难症，前沿脑科学研究成果解释做决定的秘密。

2.
深入人类思维，进入大脑的一次奇妙旅行。神经认知科学不再神秘，揭秘大脑思维与感知的秘密。彻底满足你的好奇心！

书中向普通读者展示了科学家在神经认知科学领域的日常研究——通过实验手段解读婴儿的思维、破解无意识状态和梦境等，让你有机会与自己的精神世界进行深度对话。

3. 人人都能读懂的AI运作机制说明书。

了解人是如何思考的，如何实现自主学习、深度学习是人工智能的核心，想读懂AI？先看看这本书吧！这是一本

4. 外媒、学术界好评如潮。

《科学》《纽约时报书评周刊》，华盛顿大学心理学教授安德鲁·梅尔佐夫力荐

【外媒评论】

本书生动地呈现了基础行为心理学实验，西格曼的激情演绎令其具有启发性、通俗易懂。

——《科学》（Science）

西格曼乐于将自己的学术研究成果向大众普及，这本书充满了简明的小故事，各种艺术性的比喻，快节奏地在各种奇思妙想中转换。

——《纽约时报书评》（New York Times Book Review）

在神经科学学会的年会上，每年提交的论文多达2.2万篇。然而，即使是对‘简单的’问题，如我们为什么唱歌、笑、跳舞或哭泣，我们都还没有暂定的答案。至于高深的问题，如一组神经元如何引发了意识和自我感，更不用提了。在几乎要淹没我们的经验数据的喧嚣和混乱中，看到一部试图处理这些问题的‘大画面’著作，令人精神为之一振。在尝试这么做做的过程中，马里亚诺·西格曼带领我们进行了一次巡游，覆盖了非常具有多样性的课题，不仅能引起一般读者的兴趣，也能引起科学家的兴趣。

——V. S. 拉马钱德兰（V. S. Ramachandran），《泄密的大脑》（The Tell-Tale Brain）作者

如果就像女诗人艾米丽·狄金森所写的那样，“大脑比海洋还深，”那么马里亚诺·西格曼就是去那些未知深渊旅行的绝佳向导。言简意赅，简明扼要，点缀着具有启发性的比喻，这本书给你呈现了一次最有趣的进入人的头脑最幽微、奇特之处的旅行。这一进入我们内心的旅行获得了回报，在内部无意识斗争、清醒梦、双语大脑、读心的婴儿等人们了解甚少的概念上提出了众多深刻的见解。包括乔姆斯基、图灵、卢梭、莫里哀、柏拉图、萨根、弗洛伊德等杰出人物的陪伴，以及他们在马里亚诺·西格曼的聪明实验的明亮之光中的再次降临，使这本书自始至终都充满乐趣，可谓一本令人目不转睛、引人入胜的科学著作。

——斯坦尼斯拉·德阿纳（Stanislas Dehaene），《意识、大脑和大脑中的阅读》（Consciousness and the Brain and Reading in the Brain）作者

作者介绍:

[阿根廷] 马里安诺·西格曼博士（Dr.Mariano Sigman）

阿根廷青年物理学家，认知神经科学界领军人物，在阿根廷创建了综合神经科学实验室。TED演讲嘉宾，获奖众多，包括：人类前沿事业发展奖、阿根廷物理学奖、法兰西学院青年研究者奖、IBM可扩散数据分析颁发的智慧星球创新奖。

目录: 一、思维的起源

概念的产生_004

退化的联感和持续的联感_006

知觉和行为之间的镜子_009

皮亚杰的错误!_011

执行系统_012

他们眼中的秘密_013

注意力的发展_015

语言本能_016

母语_018

巴别塔的孩子_021

猜想的机器_024

善的、恶的和丑的_026

抢了一个小偷的他……_029

运动衫、草莓或巧克力的颜色_030

爱弥儿和密涅瓦的猫头鹰_033

“I” “me” “mine” 和乔治做出的其他排列_035

商业和盗窃的起源_036

雅克、固有观念、生物学、文化和大脑中的痕迹_039

二、模糊的身份界限

丘吉尔、图灵和他的迷宫_046

图灵的大脑_047
超市里的图灵_050
泄露秘密的心灵_052
赌场里和棋盘边的身体_054
是理性的思考还是预感?_056
嗅出爱_058
相信、知道、信任_060
信心的痕迹_061
乐观主义者的本性_063
奥德修斯和塞壬的神话_066
膨胀的信心_069
他人的视线_072
我们内心的战斗_074
化学和信心的文化_081
腐败的种子_087
社会信任的持续_091
三、构建现实的机器
拉瓦锡，意识热_097
神经科学史前史中的心理学_098
在黑暗中摸索的弗洛伊德_100
自由意志的苏醒_102
意识的阐释者_106
“表演实验”：表达的自由_107
意识的前奏_110
意识的循环_113
意识的生理学_114
阅读意识_117
观察想象_118
意识的阴影_119
婴儿有意识吗?_122
四 意识之旅
被改变的意识状态_127
夜间活动的大象_129
衔尾蛇结构_131
解梦_134
白日梦_135
清醒地做梦_138
意识之旅_140
福乐工厂_140
大麻的边界_143
朝向一种积极的药理学_145
X先生的意识_146
死藤水与幻视_148
霍夫曼的梦_150
意识的过去和未来_154
意识的未来：读心有其局限吗?_159
五、大脑在不断改变
德性、遗忘、学习和记忆_163
人的思维的一般概念_164
发现的幻觉_167
通过脚手架学习_169
努力和天赋_171
学习的方法_172
“刚刚好”的临界值_173

人类的德性的历史_174
战斗精神和天赋：高尔顿的两个错误_175
荧光胡萝卜_178
未来的天才_181
记忆之宫_183
形状的形态学_186
有着缓慢处理器的怪物_188
我们内部的制图员_190
荧光三角_191
平行大脑和串联大脑_192
学习：连接大脑中的两条路径的桥梁_193
全部功能：学习即编码_193
把阅读自动化_194
字母表的生态学_195
词的形态学_196
两种阅读的大脑_198
大脑的温度_199
六、受过教育的大脑
字母的声音_206
与词语有关_208
我们必须遗忘的东西_210
思维的框架_212
平行是什么？_214
姿势和话语_216
好、坏、是、不是、好的_220
教导本能_220
我们为什么要教_228
通过教来学_230
结语
后记
致谢
注释
索引
• • • • • ([收起](#))

[决策的大脑_下载链接1](#)

标签

心理学

脑科学

思维

认知

大脑

科普

认知科学

科学

评论

部分翻译不够好，读起来有些困难，内容还是能引起一些思考，更了解大脑的运行方式，虽然作者努力地把内容写得很具体，但是脑回路这种东西还是太抽象了。

大脑研究和神经科学在我们生活中扮演什么样的角色？
我们学习、推理、感觉、思考和做梦过程中，大脑到底发生了什么？
神经科学在认知科学领域已发展到什么程度？
如何提升学习和思维能力、激发创造力、改善情绪、理解他人？
如何做出理性、优质的决策？

翻译非常差。

内容比较浅，多半都是大家都知道了的东西。不过关于儿童学习的想法颇新鲜，加颗星。

任何感性都是大脑的决定，只是自己的的意识没有意识到。

翻译有些烂

之前听过一个真实的故事，一个母语为中文第二外语为英文的男人，在头部受到撞击之后没法说中文了，只能说英文。那个时候起，便产生了神奇大脑的想法。有些研究和发现还蛮有趣的，其中印象最深的是：直觉是无意识的决定，它和理性决定并无太大差异，更适用于复杂的决定。直觉决定身体状态，而大脑通过身体状态去辨认风险危险和愉悦，这就是先笑再开心，而不是因为开心所以笑。部分神经科学内容还是难理解。

比起科普，更像是一本探讨儿童教育的书。书里引用实验的时候总是用“一些，几个，很多”这样的词，缺乏说服力，不列举依据就在那长篇大论的总结。研究后天认知的就认为一切皆可盘，基因嘛，地球人都差不多。天才是可以靠双手盘出来的！

算是一个科普吧 里面的很多部分都值得学习借鉴。但翻译真的很难受
总觉得错误蛮多：左/右？签字不签字？ 有点晕~~~~

大脑是物质的，思想是抽象的，二者之间要怎么建立起来对应关系呢。粗糙的做法是用灵魂解释一切。大胆的做法是用可见的成分一一对应上不可见的思想。审慎的做法是：其实我并不知道大脑和思维到底有怎样的关系。

[决策的大脑_下载链接1](#)

书评

— 中文译本有一个没有翻译出来的段落，是这样的：“The world map of corruption is not hard to imagine. The Nordic countries, Canada and Australia, are pale yellow, indicating a very low perceived level of corruption. Europe shows a gradient with corruption i...

[决策的大脑_下载链接1](#)