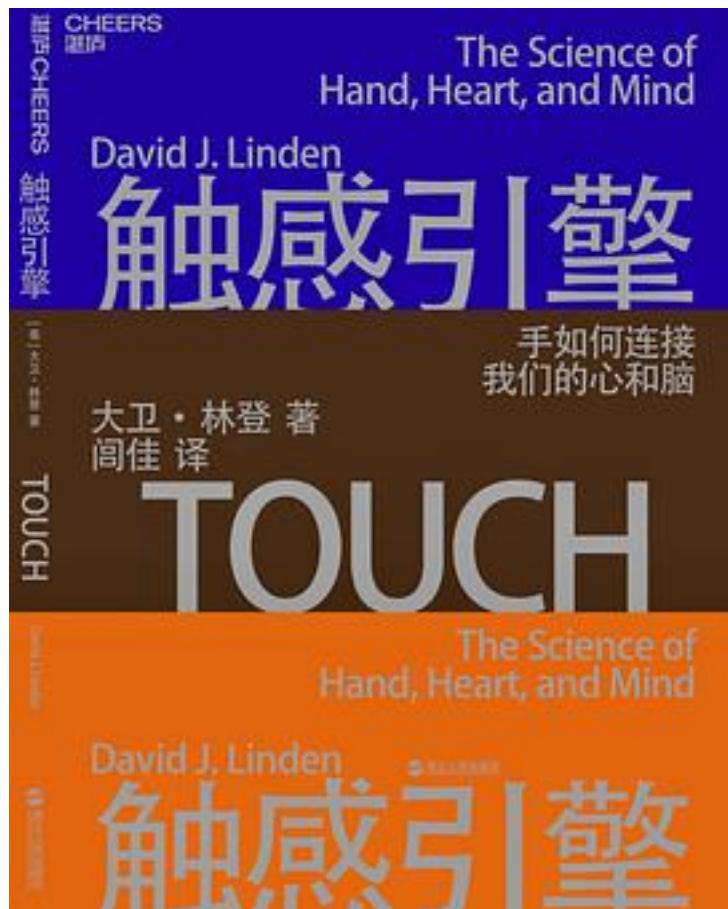


# 触感引擎



[触感引擎 下载链接1](#)

著者:[美] 大卫·林登

出版者:浙江人民出版社

出版时间:2018-9

装帧:平装

isbn:9787213088735

● 触觉是人类的基本感觉之一，世界上没有触觉的人微乎其微，但比起听觉、视觉，嗅觉等感官，触觉常常被人们忽视。但触觉其实是我们与他人交往、情感沟通的重要手段，大脑的触觉回路中隐藏着一些你想不到的科学真相。

充满爱的触摸，是父母给孩子的重要礼物，缺乏父母爱抚的孩子，甚至会患上精神类疾病；没有身体接触的爱人，婚姻更容易走向失败；经常拥抱、亲吻的亲人，彼此更会成为对方的情感支持；有很多身体接触的朋友，他们的友情也更有可能延续一生。

人类普通的触觉感受器，却是我们超越人工智能的强大武器；触觉带来的情感体验，更是人工智能还无法攻克的难题；未来智能交互发展的极致，一定是让人工智能拥有与人类同样的触觉感受。

皮肤，是你超大的社交器官；触摸，是你参与社会聚合的重要方式；情绪，是你感受触觉的决定性力量；触觉，是点燃你情绪的导火索。脑科学普及大师林登教授全方位为你解读触感，让你深入思考每一次瘙痒、疼痛与爱抚。

作者介绍：

大卫·林登

美国著名神经学家，约翰·霍普金斯大学医学院神经科学系教授，《神经生理学杂志》总编，畅销书《进化的大脑》《寻找爽点》作者。

在长达20余年的研究工作中，他在大脑记忆存储和突触可塑性研究领域获得了丰硕的成果。相关研究论文发表在国际尖端科学刊物上，如《科学》《自然》《细胞》和《神经元》等。

更重要的是，他对于人脑的理解已经超出了科学工作者的范畴，很大程度上改变了人们对脑神经细胞的固有认识，走向了真正的大师水平。

目录: 引言触摸造就人类独特的情感体验

01 皮肤是一种社交器官 009

良性的社交触摸对人际关系的影响已被科学实验所证明。若我们在成长过程中缺乏关爱性的触摸，那么后果将会怎样？

触觉体验决定你的社交印象

“摸一下”带来的评价

为它理毛，和它社交

触摸在生命发育中扮演的重要角色

用触摸进行情绪沟通，可行吗？

02 触觉回路：从皮肤到大脑 037

人类的触感为何异乎寻常地敏锐？当我们拿起一枚硬币、抿一口咖啡、摸一只小狗时，我们这些简单动作的背后究竟隐藏着一段怎样的故事？

皮肤：触觉感受器的大本营

让你超越人工智能的4个触觉感受器

有毛与无毛，传递不同感觉的刺激

皮肤电信号的“马拉松”

不断受触摸信息影响的大脑

指尖大小，决定了你的触摸分辨率

03 爱抚缘何令人愉悦 079

你喜欢被人抚摸的感觉吗？皮肤中的两套独立的触摸系统，决定了你能否分清微妙的触

觉体验，并感受到爱抚的愉悦。  
专门针对人际触摸的爱抚感受器

爱抚的最佳速度：不快不慢

看到别人被爱抚，为什么自己也会起鸡皮疙瘩？

04 是谁烹出完美性体验大餐097

当轻触或亲吻爱人时，你会感到仿佛有一股电流流淌过全身。放下情感，从生理的角度来讲，此时你的大脑和身体各自都在忙些什么？

无毛皮肤下隐藏的秘密

是什么决定了你的性行为偏好？

食与色，都快乐

05 皮肤的不同感觉，也许来自大脑对你的“欺骗” 127

我们是否一直在被自己的皮肤“欺骗”？我们所感觉到的温度是否都是身体有意为之的结果？在这一点上，我们和动物又有多大区别？

我们生来就知“火热”与“清凉”

鼻叶：吸血蝙蝠寻找猎物的“夜视镜”

颊窝：响尾蛇探取猎物信息的“针孔照相机”

人类不同的温度偏好：一个穿短袖，一个穿毛衣

06 疼痛和情绪的关系 149

手被划破了，但你却不一定感到钻心的疼痛，因为这与分手时的“心痛”比起来根本不值一提。这就是情绪与疼痛的神奇关系。

对疼痛无所畏惧的真相

姗姗来迟却“赖”着不走的痛感

你对疼痛的形容，是“不堪忍受”还是“欲罢不能”？

情绪：痛感的调节器

07 认识瘙痒的本质 181

为什么我们喜欢在蚊子叮的包上掐十字？当看一些皮疹的图片或看到别人在抓挠时，为什么我们也会感到痒，并也会开始抓挠？

瘙痒和疼痛是“同胞兄弟”吗？

痒的专用通道

大脑“痒系统”受损的后果

痒和哈欠一样，也能传染

08 错觉与超验 199

你回头，发现正好有人在看你；你从梦中醒来，却发现怎样都无法动弹……这一章，将告诉你种种神秘触觉感受背后的真相。

了解触摸，我们还在路上

“皮肤兔”与“羊皮纸皮肤错觉”

超验：思想与皮肤的双方会谈

我们的身体真的会预言吗

致谢

· · · · · (收起)

[触感引擎](#) [下载链接1](#)

标签

科普

心理学

脑科学

神经科学

心理

湛庐文化

大卫·林登

美国

## 评论

虽敏感，还是不如手

---

本书科普了下过于熟悉易被忽视的触觉。虽然有趣的案例很多，还是比较正经的偏重神经科学的书，不是行为学。参考文献很环保，值得其他出版社借鉴

---

科学分析触感神经。它是我们人体最重要的一个感官。

---

例子很生动，以自己亲身经历来开车。触觉的各个方面都涉及到了，尽管一些仍在探索中。触觉相伴的具身认知也很好玩，尤其是与语言隐喻，hot和cool。还感兴趣的是梅雨天湿热的触觉。。。

---

我们的触感：进化，文化，认知与情感。

很有意思

比较喜欢第二章

偏科普，更注重讨论神经系统的原理，还学了点无用的知识~

关于触觉，读这一本就够了。

我看的是蓝色封皮的书籍，好舒服，从未见过摸起来这么舒服的书籍。由浅到深，触感知，转达大脑，进而反哺。

认识身体的好书

挺厉害的研究，但是对于大众读者其实不太友善。能够学到和科普到的知识有些局限，即知识传达枯燥了一些

看完之后才知道，被我们忽视的触觉竟然如此的重要！

如果我没有触觉，可能就像是能被看见的鬼魂？摸到别人永远没有感觉真是可怕又孤独的……我爱封面，真特么好看

抱了几个小时后，孩子的心跳又奇迹般地恢复了。  
当时，我感觉这个编剧实在有点不靠谱。但是，读过了本书，我又相信了奇迹。

[触感引擎](#) [下载链接1](#)

## 书评

美国著名神经学家大卫·林登在《触感引擎》一书中称，触摸造就人类独特的情感体验。或许有人会大摇其头——比起视觉、听觉、味觉，我们似乎很难意识到触觉的重要性。林登想起少年时代的闲聊话题：如果只能留下一种感觉，何者为重？8个小伙伴中竟然没有人提到触觉。可另一方面，…

1996年的巴尔的摩，一个19岁的矮个子守夜人被女友告上了法庭。公诉人阐述了案情的经过：一天下午，两人躺在被告家里的床上消磨时光，被告要求女友用手刺激他，但随后开始抱怨女友手法不是太快就是太慢，很快，被告像一头失控的野兽狠揍了女友，并用手铐把她拷在床架上，整整关…

触摸，其实是一种传递信息、表达感情的很好途径，不知不觉中，会通过这种肢体上的接触，产生各种微妙的改变。可是触感却往往是最容易被我们忽略的一种感官，我们用眼睛看世界，用耳朵听世界，却忘了我们的双手、我们的皮肤，无时无刻不在与这个世界交谈着，沟通着，发挥着无比…

文 / 董小琳 “妈妈，这本书能送给我吗？”儿子拿着一本书跑过来。暗想——最近没买童书啊，小家伙什么时候对我看的书感兴趣了？原来是这本！

“你为什么想要这本书呢？” “它摸起来好好玩。” “欧？”

“妈妈，你看这个橙色的部分，摸起来像棉花；棕色的部分，就是纸张；…

[触感引擎](#) [下载链接1](#)