

宋代风俗



[宋代风俗_下载链接1](#)

著者:陈高华

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2018-1

装帧:精装

isbn:9787532162253

宋代是个前后不同历史的朝代，北宋强大，而南宋懦弱，正是两个不同的朝代背景，其风俗习惯也各不相同。徐吉军、方建新、吕凤棠、方健著的《宋代风俗(精)》主要介绍宋代的饮食，服饰，游戏，宗教，婚姻等风俗习惯，展现了宋代社会生活活生生的民俗场景。

作者介绍:

目录: 总序

导言

第一节 宋代风俗形成的社会历史背景

一、重文轻武政策的确立及其影响

二、社会经济的发展

第二节 宋代统治者的风俗思想与制度

一、宋代统治者的风俗思想

二、宋代在风俗上的制度与政策

章 饮食

第一节 主食和副食

一、主食的种类

二、菜肴的种类

三、点心小吃

四、烹饪技艺的大进步

第二节 饮料

一、饮酒风尚

二、饮茶风尚及其技艺

三、汤、乳酪和果汁的饮用习俗

第三节 不同社会阶层的饮食生活

一、宫廷饮食

二、官僚士大夫的饮食

三、豪强地主及富商的饮食

四、农民的饮食

五、特殊阶层的饮食

第二章 穿着

第一节 服饰制度与风尚

一、贵贱有级的服饰制度

二、日新月异的服饰风尚

第二节 衣冠制式

一、男子服饰

二、女子服饰

第三节 化妆风俗

一、面部化妆

二、手部化妆

三、缠足风尚

四、化妆用品

第四节 发饰风俗

一、发式

二、首饰

第三章 居住与建筑

第一节 居室制度与风尚

一、臣庶的室屋制度

二、居室的社会风尚

第二节 择居与建房习俗

一、择居习俗

二、建房习俗
第三节 住居的建筑
一、宫殿建筑
二、贵族官僚等的第宅建筑
三、平民百姓的住宅建筑
第四节 住宅的装饰与起居用具
一、住宅的装饰
二、起居用具

.....

第四章 行旅交通
第五章 生育
第六章 婚姻
第七章 卫生保健与养老
第八章 丧葬
第九章 经济生产
第十章 宗教信仰
第十一章 岁时节日
第十二章 游艺
第十三章 交际
结语
后记

• • • • • ([收起](#))

[宋代风俗 下载链接1](#)

标签

风俗通史

宋代

文化

宋史

再版

宋

史学

评论

[宋代风俗 下载链接1](#)

书评

全书搜罗史料之丰富，自不必待我而言。在此，仅提出一个问题与作者商榷。书上曾经提及，徽宗因阴阳宜忌，而六十年未曾下葬。作者引《历代名臣奏议》中赵汝愚上光宗奏表为证。今检《历代名臣奏议》卷一二五《礼乐·丧礼·山陵及祭礼》所收赵汝愚《论山陵乞下礼官详议疏》云...

[宋代风俗 下载链接1](#)