

# 家庭教育：为孩子的成长打好底色



[家庭教育：为孩子的成长打好底色 下载链接1](#)

著者:高润青

出版者:清华大学出版社

出版时间:2018-9-1

装帧:平装

isbn:9787302500711

《家庭教育：为孩子的成长打好底色》：父母是孩子的首任老师，家庭教育就是父母为孩子的成长打底色的工程。本书是作者在总结自己女儿成长过程中的经验教训、结合身边一些孩子的成长故事的基础上，对家庭教育的方式方法和重要性进行的真实记录、系统探讨和深刻阐释。其中的生活事件和理性思考，不仅能为家长提供一些“育儿心经”，还能为中小学教师和家庭教育指导师的实际工作提供理论指导和实践参考。

作者介绍:

高闰青，焦作师范高等专科学校教授、教育学博士，享受国务院政府特殊津贴专家，教育部高职院校教育类专业教学指导委员会委员，家庭教育指导师，主要从事教育基本理论、学前教育等方面的研究。先后承担省部级以上科研项目10余项，获省部级奖励6项，发表文章80余篇，出版著作8部，主编教材1部；曾获河南省学术技术带头人、河南省优秀青年社科专家，河南省教学名师、教育部“国培计划”专家等荣誉称号。

## 目录:第一章 人格完善之基：习惯养成 1

养成教育是孩子成长的基础工程 2

生活习惯决定人生走向 5

让孩子从小爱上阅读 11

遵守规则是对孩子最好的保护 16

坚持体育锻炼是最好的成长方式 20

做家务是孩子的必修课 26

## 第二章 智慧开拓之路：认知发展 35

人生中童年最伟大 36

游戏是孩子智慧的源泉 41

教育孩子学会感恩 45

孩子可以“不分享” 51

引导孩子管理好自己的情绪 56

好奇心是孩子的天性 63

大自然是本最好的书 68

孩子的成长不能靠“投机” 74

让孩子讲好自己的故事 78

成长是一个不断发展的过程 81

## 第三章 生命成长之源：家庭影响 87

健康家庭是最好的教育环境 88

父母要做好孩子的榜样 95

母亲的影响力 102

父亲不能缺位 109

夫妻相处方式胜似亲子教育 116

生命里的四分之一 121

亲情是最好的营养品 123

书房是教育孩子的“道场” 127

善良是最好的通行证 132

## 第四章 精神滋养之道：亲子关系 141

亲子关系比教育方法更重要 142

陪伴是最好的亲子教育 150

陪考 157

与孩子一起成长 159

子也可以教“三娘” 162

用心聆听孩子的声音 166

体罚不是教育的主要手段 170

家长会是孩子成长的加油站 175

书信是一种有效的沟通方法 181

## 第五章 梦想承载之舟：自我实现 189

让孩子成为他自己 190

静待花开就是爱 195

尊重孩子的选择 202

放手也是一种爱 208

不剥夺孩子追梦的权利 214

为孩子的成长送行 217

附录 223

附件1 给女儿的信 223

附件2 侄子的来信 227  
附件3 女儿的明信片 229  
后记 231  
· · · · · (收起)

[家庭教育：为孩子的成长打好底色 下载链接1](#)

标签

- 家庭教育
- 非常棒的一本书
- 家长必读
- 清华大学出版社
- 趣味性强
- 教育
- 成长
- 孩子

评论

家庭教育不可缺失，成就一个孩子的未来，必须要学会如何教育引导孩子。

-----  
很不错的一本育儿类书籍，作者用自己孩子的成长故事做材料来论述，真的很值得借鉴

-----  
作者高博士是享受国务院政府特殊津贴的专家，她女儿本身也是非常的出色。作为父母，谁都想自己的孩子成才。透过阅读高博士的这本书，更坚定了我对孩子的培养，就是要从小抓健康，抓阅读，养成良好的生活习惯，做家务。这样早期养成良好的习惯，对大人小孩子都好。

-----  
这本书是带有理论引导和个人经验结合的育儿书，育儿不光是孩子的慢慢长大，也是我们做父母的学会如何做父亲、做母亲的过程。一起成长吧，这本书具有一定的实用性

-----  
读这本书，犹如享受一场精神的饕餮盛宴。繁杂的家庭生活变成了生动的教育场景，点滴的生活事件变成了动人的心灵碰撞，困惑的问题行为变成了美丽的生命成长。尤其是作者那饱含深情的叙述，犹如一股清泉流过心田，拨动心弦，叩击灵魂，让人深思。

-----  
好书，值得一读！

-----  
这是一部伟大的爱的经典。内容新颖，情节感人至深，凡事读过这部书的人，都将无法抗拒它的魅力。它所激荡的情节无不使人流下动情的泪水。此书是为人父母，为人师长，为人子女一生必读的教育经典，学习范本。

-----  
父母是孩子的首任老师，父母教育方式的差别将影响孩子的一生。看过很多家庭教育方面的书，本书对我的影响最大，实用性很强，是一本充满了思想和教育智慧的佳作。书中通过女儿成长中的经验、故事，系统的探讨和深刻的阐释，给家长们提供宝贵的意见和建议。书中既有坚实的理论基础，又有耐人寻味的教育感悟，阅读过程中，深感妈妈的伟大和智慧！作为两个孩子的妈妈，这本“育儿心经”就像指导手册，在我养育孩子的过程中让我获益匪浅，希望也能像作者一样用无处不在的爱同孩子一起成长！

-----  
这本书饱含真情地讲述了一个个爱的教育故事，字里行间流露着父母对孩子的爱。在阅读此书的过程中，不止一次地潸然泪下，被作者对孩子那份用心细心所感动；不止一次地怦然心动，被作者对孩子智慧的指引而倍受启迪。也深刻感受到作者在教育孩子的过程中，始终用心灵与孩子的对话，在支持孩子成长的同时，也看到了一位优秀妈妈的成长历程。

-----  
因为养育孩子的缘故，读了好多本家庭教育书，这本书对我的触动最大。这本书我每天

睡前都读，读完用了一个多星期的时间。读得慢了些，是因为书中有很多打动我的地方，有时我会停下来仔细思考和品读一番，有时又因为感动而不能逐读。书中引用了很多教育理论和名家之言，但是完全没有生涩难懂之处，不管说理还是抒情，都拿捏有致，恰到好处，我看到了文字背后一个乐观智慧而又充满柔情的母亲，我能看到她用心经营的幸福家庭，我能感受她传递给孩子的温和而强大的力量。尤其是看到她和孩子们的书信往来，更是让我十分感动，几度泪目。人世间美好的情感都是共通的，我在读这本书的过程中，想起了自己的成长过程，也展望了一下我和自己孩子即将度过的生活，那一定也美好如斯吧！本来是想学习家庭教育方法的，又意外获得了至情散文的阅读体验，这本书写得真好！

作为一个五岁孩子的母亲，孩子处于惹人嫌的年龄，难免内心有情绪。但当我手捧这本书的时候，让我收获的不仅仅是知识本身，更多还有同是作为母亲的作者高教授给予了我富足而又充盈的精神力量与无穷智慧。是为之感，以感召每一位正在做父母或即将做父母的人，为孩子的成长打好底色！也希望每一位父母能够通过这本书珍视孩子成长的每一个阶段、每一个特点，这留给父母的便是无价财富！

拿到这本书就迫不及待的翻阅起来，为人父母，哪个不希望孩子成长的道路一帆风顺？而又多少次面对孩子的教育问题迷茫无助。读过这本书后，让我对孩子重新有了认识，让我对今后的教育有了清晰的方向，甚至对照着一件件真实的事例给自己打分！这本书真的是我教育孩子的指路明灯，感谢高博士！

[家庭教育：为孩子的成长打好底色\\_下载链接1](#)

## 书评

我始终认为，一个孩子健康成长的决定因素绝对不是以金钱的多少能够衡量的，而是在于家庭氛围和父母的教养。家庭的氛围在于家风的团结，在与亲人之间的相互关心，在于结合万事兴。父母的教养在于父母言传身教对孩子的影响，有什么样的父母，就会有什么样的孩子。所以，在读高闰...

父母是孩子的首任老师，父母教育方式的差别将影响孩子的一生。看过很多家庭教育方面的书，本书对我的影响最大，实用性很强，是一本充满了思想和教育智慧的佳作。书中通过女儿成长中的经验、故事，系统的探讨和深刻的阐释，给家长们提供宝贵的意见和建议。书中既有坚实的理论基...

-----  
曾看过个公益宣传片，印象深刻。内容大抵是，妈妈忙碌了一整天，也不忘端着热水给婆婆洗脚。孩子看见妈妈的行为，也端着一盆水回房间要给妈妈洗脚。在短片结尾，旁白缓缓念道：父母是孩子最好的老师。  
诚然，三岁看大，七岁看老。这话并非不无道理。孩子一生的基调，仿佛是从童...

-----  
作为了一个80后的宝妈，我对孩子的疼爱，用我老公的说，完全是在弥补自己童年时期的缺憾。买玩具是，买衣服是，当然包括做家务也是。记得小时候我作为家中老大，看孩子，做饭，扫院子，喂牛，什么都要做，什么也必须做好。做这么多的家务让我真的很累，所以我对女儿的要求就是...

-----  
用了三个晚上一口气读完了这本书！作为一个在育儿路上苦苦探索的妈妈，特别想了解家庭教育方面的知识。这本书里不光有家庭教育的内容，还有很多温馨的家庭场景描写，处处流露出女主人的生活智慧，让我对跟孩子有关的未来家庭生活充满期待！  
其实，在养育孩子的过程中，我深深地...

-----  
教育好自己的孩子，是作为家长最为重要的事业。《家庭教育——为孩子的成长打好底色》以全新的视角，诠释孩子成长的历程和意义，引导家长学习教育孩子的智慧。书中生动朴实的教育故事蕴含着教育的真谛，给我们心灵的洗礼，育儿的锦囊妙计给我们以心灵的启迪。这本书对于广大家...

-----  
这个底色很漂亮，那绚烂的色彩就像是孩童成长的颜色，父母为他们撑起的天空，就应该是那样平和静谧又温馨的。虽然刚刚翻开书时会觉得，怎么这个人说话温温吞吞的？能有用吗？怎么像是作文书一样的套路？讲道理，引名言。但当你越读便会越来越觉得有道理，这漂亮的颜色自然而然...

-----  
播下一个行为，收获一种习惯，播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。对于孩子的教育，最基本的就是使之养成良好的习惯，习惯成自然，以后就进入了良性的循环。相反，如果我们忽视了孩子早期习惯的培养，就会在将来的日子里家长与孩子都会不断的痛苦与悲伤...

-----  
家庭教育是非常重要的，对于孩子来说，父母是孩子的第一任老师，是孩子成长的启蒙老师，家长的一言一行都深深的影响着孩子。孩子从出生开始，首先接触的就是父母，父母对于孩子来说，是最为熟悉的人，也是最亲近的人，所以孩子在成长过程中，对于父母有着一种特殊的感情，这种...

-----  
文：薇薇安 一个人从小收的教育把他往哪里引导，能决定他后来往哪里走。（柏拉图）孩子的教育从什么时候开始呢？看到教育二字我们总是会联想到学校，但学校的教育是有德育也有书本知识。更多的是孩子开始学习课本知识的内容。孩子的第一任老师严格来说应该是自己的父母...

-----  
养成教育是孩子成长的基础工程。教育就是要培养良好的习惯，对人的成长奠定基础的活动。而习惯的培养关键是在儿童期。习惯决定孩子命运而同期的养成教育，影响着一个人一生的行为方式乃至命运的发展。教育的本质就是促进孩子身心的健康发展习惯，养成是孩子身心健康发展的有效...

-----  
一直坚信着“父母是孩子最好的老师”这句话，孩子一出生就像一张白纸，他最早看见的是父母，与父母的接触最多，父母的一言一行都在潜移默化中的影响着孩子，所以做父母的一定要注意随时审视自己，好的习惯可以坚持，坏的习惯一定要及时改正。高闰青的这本《家庭教育为孩子的成...

-----  
相信前段时间的热播电视剧“都挺好”的，大家都看的热泪盈眶，除了演员的演技爆棚外，大家更多的谈论一个家庭中各个成员存在的问题，而这些成员的很多的问题都来源于家长的教育，用更准确的词语来表述这件事是原生态家庭下呈现的状态，家庭教育对孩子的偏差造成孩子性格的偏激...

-----  
[家庭教育：为孩子的成长打好底色\\_下载链接1](#)