

# 健康常识枕边书



[健康常识枕边书 下载链接1](#)

著者:高杰

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787502832513

《健康常识枕边书》对人们最关心同时又最容易忽视的健康常识，分门别类地作了详尽、科学、完备的解答。千万不要小看这些小常识，它是人们生活中经验的延伸。它可以让你在既不花费金钱时间，又不必忍受痛苦的情况下，仅靠自己的努力就能消除掉身体的某些不适。让你轻松愉快地学习和工作。当家人或朋友身体不适时，把从《健康常识枕边书》上学来的知识告诉他们。既能解除他们的烦恼，又增进了你们的亲情和友谊。何乐而不为呢？

作者介绍：

目录：

[健康常识枕边书 下载链接1](#)

标签

评论

---

[健康常识枕边书 下载链接1](#)

书评

---

[健康常识枕边书 下载链接1](#)