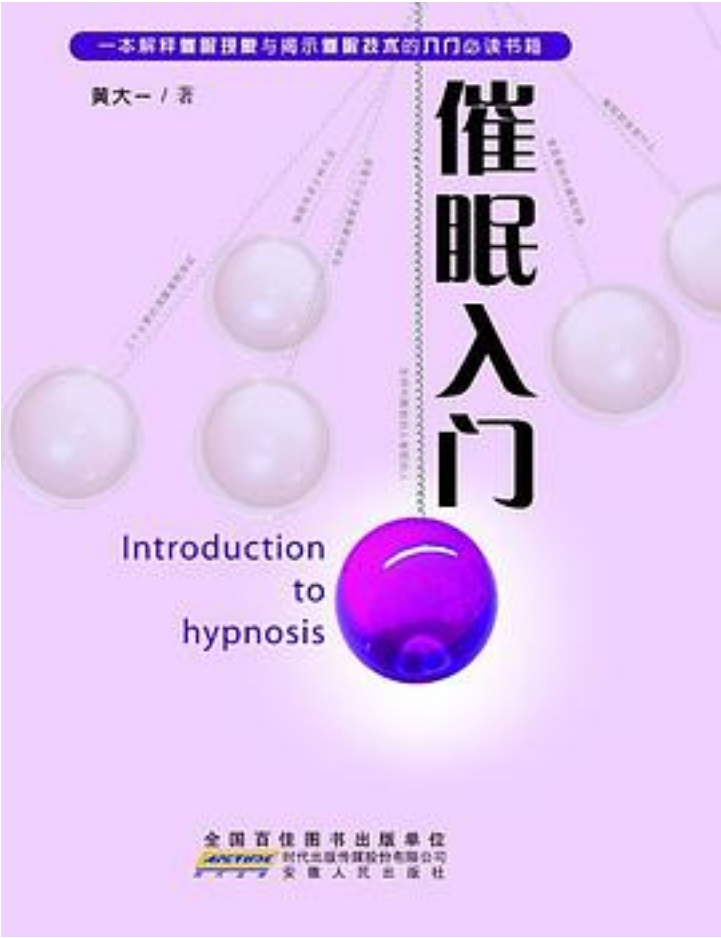


催眠入门



[催眠入门_下载链接1](#)

著者:海威特

出版者:轻工

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787501963065

《催眠入门》作者William W.Hewitt是著名的催眠大师，他集25年的培训和教学经验，循序渐进地讲述了如何进行催眠。书中详尽的催眠指导语，可以让你轻松掌握！想学习自我改善的方法吗？想从容

掌控自己的生活吗？《催眠入门》可以帮你做到！

作者介绍:

目录: 导言 第一部分 催眠和自我催眠 第1章 如何成为催眠师 第2章 催眠阶段1 第3章 催眠阶段2 第4章 催眠阶段3 第5章 催眠阶段4 第6章 催眠阶段5和6第二部分 回溯和自我回溯 第7章 回溯 第8章 自我回溯 第三部分 实际操作和补充信息 第9章 暗示 第10章 其他种类的催眠 第11章 附加的案例病史 第12章 附加程序 第13章 自我催眠 第14章 实际应用 第15章 结语
· · · · · · ([收起](#))

[催眠入门_下载链接1_](#)

标签

催眠

心理学

催眠术

心理学催眠

心理

催眠系列

精神分析

思维

评论

赶脚程序很简单，对节奏的把握以及应变都需要实践

仍旧是指导语翻译是否合宜的问题

医师用书

浅显易懂。

做为催眠入门还行,但是里面的引导词太过于程序化.而催眠的手法,因视咨询师和来访者的具体情况,而灵活多变.

实为指导语手册

我仅从中了解了一些关于前世回溯的资料

动力学派影响力的减弱
认知-行为学派的崛起，注定催眠-暗示逐渐降低了它原有的神奇与功效。

感觉不是很好啊…有些观念似乎唯心主义严重…

相当实用的催眠书，就是翻译地太烂，还得自己重新组织引导语。

因为马春树老师的推荐买的此书。有个问题：书中讲到左边是去往未来的方向，让我很是糊涂

奇妙之旅

催眠其实没有正常人想的那么的难。但是关键在于对方好非常信任你才能够达成。

催眠指导语这东西。。。文化差异是个很大的影响因素

好书！！！值得购买

太他妈详细了 以至于我一样都做不到 本意学习一下的 究其方法 太过罗嗦 繁乱无章 不得不放弃 就当走马观花一番

理论书，然后实践什么都没学会

看起来这书挺受欢迎

主要讲一些自我治疗的方法，看了但是没试过~~呵呵！

有些废话、、不过、引导语还算不错的

[催眠入门_下载链接1](#)

书评

对于催眠入门，这本书真是很好的选择 现在大家都知道要进行积极的自我暗示
为什么难以奏效？难以坚持？
采用什么样的方式，在什么样的状态下去积极暗示最重要
我想这本书为我们提供了一个选择。 书中有详细的程序指导、案例分析
我们自己都可以学着自己做哦

08年由北京大学心理咨询中心方新主任组织翻译的一本书。
这本书可以说是“催眠常用指导语手册”，因为是翻译的书，所以内容读起来有一些翻译腔，具体在应用时应该将指导语“翻译”为人话，但作为入门书籍，是能够真正指导实践工作的。 在应用时需要注意，催眠只是一种技术，一...

很多文化差异让不少句子读起来不能产生在原来语言文化环境中同样的力量；
研读学习催眠建议从国内作品 这本书：《你，正在被催眠》
<http://www.douban.com/subject/3894968/> 开始

[催眠入门_下载链接1](#)