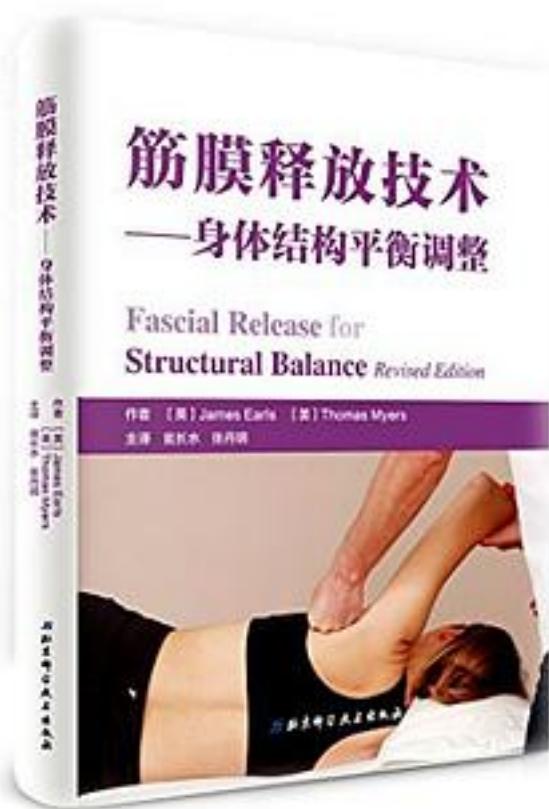


# 筋膜释放技术



[筋膜释放技术 下载链接1](#)

著者:James Earls; Thomas Myers

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2018-4-1

装帧:平装

isbn:9787530494523

筋膜、肌肉、骨骼和组织周围的软组织是支撑人体的关键。通过学习对筋膜的整合操作手法，治疗师可以帮助客户应对许多慢性疾病，提供迅速缓解疼痛及减少长期疼痛的方

法。本书作者James Earls和Thomas Meyers是受人尊敬的物理治疗人士。本书为包括物理治疗师、整骨师、按摩师、肌筋膜触发点治疗师等详细介绍了解剖结构与筋膜释放技术，包括以姿势分析、完整的技术说明为特色的150多幅图片。

## 作者介绍:

James Earls 是一位作家、讲师和筋膜松解及结构整合技术的实践者。Thomas Myers《解剖列车》一书作者，致力于筋膜领域的研究和技术推广。

目录: 如何使用本书  
解剖列车中的主要缩略语  
第一章筋膜释放技术介绍  
第二章筋膜释放与触感培养  
第三章身体解读  
第四章足和小腿  
第五章膝与大腿  
第六章髋  
第七章腹部、胸部与呼吸  
第八章脊柱 第九章肩关节和手臂  
参考文献及延伸阅读  
资源  
· · · · · (收起)

[筋膜释放技术](#) [下载链接1](#)

## 标签

筋膜

解剖

物理治疗

健康

解剖整体观

脑科学

筋膜系统

理论

评论

张拉整体理论

---

[筋膜释放技术 下载链接1](#)

书评

---

[筋膜释放技术 下载链接1](#)