

# 危机干预策略（第七版）



[危机干预策略（第七版）\\_下载链接1](#)

著者:Richard K. James

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2018-9-10

装帧:平装

isbn:9787518417155

危机干预的百科全书式专著！清华大学樊富珉教授、北京大学徐凯文教授联袂推荐！

这是美好的时代，这是糟糕的时代，我们生活在一个物质相对富裕，却危机四伏的时代。尽管相对于心理学的其他概念而言，危机或危机干预还不那么广为人知，但我们却常常暴露在危机之中，比如婚姻失败、死亡、失业、家庭暴力、校园欺凌、自杀、物质成瘾、性侵害、恐怖袭击等正日益凸显，甚至传统危机也从未消失，地震、海啸、水灾等重大自然灾害，以及战争等人为灾害都依然活跃在世界上。

我们自己、亲人或者朋友都会不可避免地遭遇或受到以上某个危机的影响。如何应对？如何让伤害最小？如何在危机之后继续之前的生活？如何帮助深处危机的他人？本书提供的就是关于这些问题的专业指导，阅读这本书可以让你多一副坚硬的盔甲、多一个有利的工具去面对这个并不完美的世界和人生。

危机是所有文化中都常见的人类困难，它既意味着“危险”，又意味着“机会”。《危机干预策略》是关于危机干预理论和实践的专业著作。

在本书里，两位作者竭尽所能地系统阐述了危机领域的理论、概念、视角、模式、技术等。而为了让读者可以身临其境地体验危机干预工作，也为了让更多从业或将要从业的读者能够进一步领悟到危机干预工作中的艺术，两位作者根据自己多年的从业经验，也听取了更多在一线工作的成功人士所提供的意见，大量地使用了以真实情境为背景的案例，并提供了确切有据的处理策略。毫不夸张地说，《危机干预策略》是危机领域里的一本百科全书。

作者介绍:

作者介绍

Richard K. James

美国资深教育学教授，已在美国孟菲斯大学执教35年，美国印第安纳州立大学咨询心理学博士。James教授独立创作或与人合著的著作近10本。

Burl E. Gilliland

生前是美国孟菲斯大学教授、美国海军退役上尉、美国孟菲斯市警察局危机干预训练项目顾问、美国田纳西州橡树岭高中辅导部主席。

译者介绍

肖水源

医学博士，中南大学教授。多年来研究社会心理因素、社会行为对精神健康的影响，以及如何通过有组织的社会努力，以提高人群的心理健康水平。任中国心理卫生协会危机干预专业委员会委员、国际自杀研究院委员等职务。于2000年获得国务院特殊津贴专家称号，2009年被美国中华医学基金会授予“杰出教授”称号。

周亮

精神病学博士，教授，广州医科大学精神卫生学院常务副院长。主要研究兴趣包括自杀的预防和研究、公共精神卫生、社区精神卫生服务、老年人心理健康等。任中国心理卫生协会危机干预专业委员会副主任委员、《中国心理卫生杂志》常务编委、中国卫生经济学会公共卫生经济专业委员会委员等职务。

目录: 第一部分 基础训练

第一章 危机干预入门

危机干预简史

危机的定义

危机的特征  
危机转移状态  
危机理论和危机干预  
危机干预模式  
折中危机干预理论  
富有成效的危机干预工作者的特征  
回报  
小结

第二章 基于文化的有效帮助  
危机干预中的多元文化视角  
危机干预中多元文化方法的不足  
基于文化的有效帮助  
小结

第三章 危机干预和评估模式  
引言  
危机干预的混合模式  
危机干预中的评估  
小结

第四章 职业工具  
引言  
危机干预中的倾听  
危机干预的基本策略  
人类成长的环境  
危机干预中的行动  
小结

第五章 危机案例处理  
危机案例处理与长程治疗的比较  
无需预约机构中的危机干预案例处理  
警察与危机干预  
长程治疗中危机转移状况的处理  
困难案例的咨询  
案例处理过程中的保密  
小结

第六章 危机干预热线与网络咨询  
危机干预热线的案例处理  
电话咨询策略  
规律性、有严重心理障碍的、骚扰性的来访者  
危机干预热线  
网络危机干预的发展  
远程行为健康  
电话和网络咨询的法律、伦理和道德问题  
电话和网络干预有效吗  
小结

第二部分 特定危机的处理

第七章 创伤后应激障碍  
背景

PTSD的动力学原理  
发病率、影响及创伤类型  
PTSD适应不良类型的特征  
伊拉克和阿富汗的创伤性唤醒  
治疗成人  
个体干预  
团体治疗  
眼动脱敏与再加工  
儿童与PTSD  
超越创伤  
小结

第八章 致死性危机  
背景  
自杀的动力学  
关于自杀的误解  
评估  
干预策略  
来访者自杀  
小结

第九章 性侵害  
问题的范围  
强奸的动力学  
约会和熟人强奸  
针对强奸和性暴力的危机干预：Melody案例  
遭受童年性侵犯的成年幸存者  
成年幸存者的危机干预策略：Heather案例  
儿童期性虐待  
儿童干预策略  
童年性侵危机干预策略：Elizabeth案例  
起诉罪犯  
咨询  
小结

第十章 伴侣暴力  
伴侣暴力的发生率  
伴侣暴力的应对方法  
伴侣暴力的动力学  
干预策略  
庇护所  
对儿童的干预  
恋爱期暴力  
同性恋暴力  
治疗施虐者  
小结

第十一章 物质依赖：成瘾的危机  
物质滥用的社会文化因素  
酒精：头号滥用物质  
成瘾的模式  
常用术语的定义  
成瘾动力学  
酗酒家庭的孩子

治疗方法  
多元诊断  
干预策略  
治疗原则  
小结

第十二章 个人丧失：居丧与哀伤  
理解丧失的关键术语  
居丧的动力学  
应对居丧的概念化方法  
丧失的类型  
干预策略  
丧失的处理  
所有这些酸柠檬里都有柠檬汁吗  
小结

第十三章 校园危机  
新世纪的防暴教学楼  
黑帮  
欺凌  
被疏离的暴力少年犯  
以学校为基础的自杀预防和干预  
潜在暴力行为的法律和伦理问题  
为危机做计划  
执行危机计划  
校园中的居丧  
转危机干预  
尾声  
小结

### 第三部分 内线作战

第十四章 机构中的暴力行为  
诱发因素  
机构的过失  
工作人员的过失  
法律责任  
人类服务工作环境中的暴力动力学  
干预策略  
有暴力行为的老年来访者  
随访受害的工作人员  
小结

第十五章 危机/人质谈判  
挟持人质的动力因素  
干预策略  
获救后的干预  
小结

第十六章 危机中的人类服务工作者：耗竭、替代性创伤及同情疲劳  
助人专业工作者：处于首位的易感人群  
耗竭的定义  
耗竭的动力学

干预工作者—来访者关系  
机构的过失  
对耗竭的自我认识  
干预策略  
私人从业者和耗竭  
个体干预：一项个案研究  
尾声：跨文化的比较  
小结

#### 第四部分 无人地带

第十七章 灾难响应  
灾难的心理健康服务简史  
全球状况  
国际恐怖主义及人为灾难  
新方向，新视野  
系统概述  
危机干预生态系统的基本原则  
灾难中的人：响应者与幸存者  
Benefield一家的案例  
关注工作人员  
最后的思考  
小结

参考文献

• • • • • ([收起](#))

[危机干预策略（第七版）\\_下载链接1](#)

## 标签

心理干预技术

心理学

心理咨询

自杀干预

心理咨询与治疗

心咨|危机干预

### 评论

非常实用。身边的朋友常常会遇到一些困难，当然未必有书中的那么糟糕，但是当他们向我们求助的时候，我们有什么应对方式吗》这本书提供了一个比较全面完整和系统的范式，让我们知道，如果有人遭遇丧失、有人离婚了、有人遇到重大财务危机了、有人沉迷于某样东西无法自拔了，我们要怎么伸出援助之手。这本书非常厚，可能非专业的很难看完，但是放在家里，需要的时候拿出来翻翻也是有益无害。

-----  
心理危机的百科全书，非常值得拥有和收藏。

-----  
家暴、霸凌、性侵、成瘾，灾难等都有涉及。为了安慰亲人去世的朋友也可以一读。干预的很多环节和组织感觉在国外语境下才能想象，国内仍然是缺失的。但干预工作者真的能让人不那么绝望。

-----  
[危机干预策略（第七版）\\_下载链接1](#)

### 书评

有些文字很幽默。。  
不需要太多心理学专业知识。。因为多数是操作性的内容。当然理论东西还是枯燥的。  
成为一个人类服务工作者需要大量的实践。但若只是出于兴趣阅读，这本书就很好了。

-----  
《危机干预策略》（肖水源）讲到，一些越战老兵在处理亲密和家庭关系的时候不顺利，他们不能很好给予和接受爱，有种逃离爱人的意识和举动，甚至在日常人际间也会有疏远的举止。——这是PTSD的一个远期症状  
——我们每个人身上似乎都能看到有一些PTSD的影子，毕竟我们很多人都...

-----  
[危机干预策略（第七版）\\_下载链接1](#)