

让心纯净



[让心纯净_下载链接1](#)

著者:陈春花

出版者:机械工业出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787111594291

在一个打破边界的时代，“心界”如何打破？在一个重新定义一切的时代，如何重新定义“自己”？一个与变化共处的时代，如何与“自己”共处？本书给出了自己的答案，戈壁挑战赛给我们提供了一个寻找远方的机会。这个远方，既是地理意义上的，也是精神意义上的。在地理意义上，戈壁挑战赛的地点选在西北的大漠之中，对于多数参赛队员来说，那是真正的远方；在精神意义上，重走玄奘之路，体会他对理想的追求，重历他在旅途上的艰辛，戈壁挑战赛因而也是参赛队员心中的远方。

作者介绍:

目录:

[让心纯净_下载链接1](#)

标签

挑战自我

戈壁

徒步

发现更强大的自己

评论

[让心纯净_下载链接1](#)

书评

[让心纯净_下载链接1](#)