

陪你读书初蹈沧海：环大西洋760天



[陪你读书初蹈沧海：环大西洋760天 下载链接1](#)

著者:林静

出版者:清华大学出版社

出版时间:2018-8-1

装帧:平装

isbn:9787302494577

你是否想过和爱人一起，面对无边无际的大海，与海浪畅谈，与海风起舞？可当出行不再指向惬意，当大海不再象征浪漫，你又会如何选择？《初蹈沧海——环大西洋760天》书中，作者林静夫妇为了共同的“航海梦”，一齐踏上心爱的“同道者号”，正式开启了他们的环球航海之旅。历经25个月760天，途径20多个国家，只为生命与海洋对话。在这属于他们的航程7万里中，又会发生怎样令人称奇的故事？让我们跟随“同道者号”一起，从法国出发，探寻大西洋深处的秘密。

作者介绍:

林静，原名李麟静，天津人，1981年考入清华大学电子工程系，先后从清华大学、中国协和医科大学获得学士和硕士学位。1990年远赴加拿大留学，在多伦多大学生物医学工程系再获硕士学位。从2005年起，林静选择了一种很多人一直向往却没有勇气开始的生活——和法籍丈夫克里斯一起驾驶帆船周游世界，在蔚蓝的大海里寻找生命的自由与蓬勃。林静夫妇十多年来分别驾驶帆船“同道者号”和“海友号”两次航海帆游。

目录: 目 录 自序 爱他，就帮助他实现梦想 diyi章 准备出航 001 002
“同道者号” 005 试航成功 007 哈罗德的航海梦 第二章 出师不利 011 012
首航失控撞墙 018 英国朋友雪中送炭 021 滞留西班牙 024 葡萄牙印象 027 大海并不浪漫
030 世外桃源马德拉 033 纪念特拉法加战役200周年 036 人杰地灵的兰萨罗特岛 第三章
23天征服大西洋 039 040 大西洋横越大行动 043 发令枪响 047 通信设备 050
日常起居 054 海上读书会 056 陆地——甜甜的味道 第四章 加勒比群岛 061 062
老乡见老乡 067 装神弄鬼的小山村 070 海盗的传说 074 东西方文化的差别 078
以色列爱国者 084 男人不在家，女人在行动 088 独享天堂 091 与暴风雨搏斗三天三夜
097 漫漫朝圣路 第五章 美国东海岸 103 104 “我可以逮捕你们！” 108
肯尼迪航天中心 112 飓风一号“阿尔伯特” 116 送人玫瑰，手留余香 123
静谧教堂里的激烈斗争 126 船不见了！ 131 纽约，纽约 137 “你别老跟着我” 142
我们都辞职了 145 候鸟南飞 150 还是外海跑长航痛快 154 人算不如天算 160 亡命徒保罗
第六章 巴哈马至哥伦比亚 169 170 月夜琴声 176 会游泳的猪！ 179
中餐烹饪讲座 186 穿丁字泳裤的男子 190 牙买加人爱饶舌 195 中学课堂搬到古帆船上
198 掉转船头回美国 205 摩门教牧师 208 重返职场的转折点 211 梦幻蓝水洞 219
万事俱备，只欠南风 第七章 再跨大西洋回法国 223 224 百慕大三角 227
暴风雨中修马桶 232 田园牧歌亚速尔 237 雪泥鸿爪去留痕 240 坚持到底就是胜利 244
难说再见 后记 247
· · · · · (收起)

[陪你读书初蹈沧海：环大西洋760天_下载链接1](#)

标签

户外

航海

林静

南极

帆船

评论

之前在图书馆看过《航海时代·大西洋航游760天》，2015年版本，新奇有趣，看后精神振奋，倍感乐观积极。此次2018年版本，内容有所浓缩，删去的美食部分有点儿小遗憾。再看一遍，更加为作者的勇气和生活观折服。碧海蓝天，生命多彩。

挺有意思的旅程。总是有一些人能够在对世界的深度感受中体验人生的掌控感

值得一读的好书。帆游人生不一定谁都有机会，但读一读林静女士的书，确实是打开了一扇通往新世界的窗户。

两个月前在一次聚会上认识了作者，当时她就坐在我的旁边，席间听她描述了自驾帆船游南极的经历，甚为震惊。一个多月前的生日，这本书被朋友当作礼物送到我的手里。此书记录了她与法籍丈夫环大西洋航行760天的经历与见闻，烦闷的工作生活之余，也让我有机会跳出习以为常的思维模式，跟随作者以完全崭新的角度去认识世界。

[陪你读书初蹈沧海：环大西洋760天 下载链接1](#)

书评

[陪你读书初蹈沧海：环大西洋760天 下载链接1](#)