

# 漫畫家宵夜研究所



[漫畫家宵夜研究所\\_下载链接1](#)

著者:村田雄介

出版者:東立出版社

出版时间:2019-4-1

装帧:平装

isbn:9789572621592

早從出道之前，為了省錢就一直自己下廚料理的漫畫家村田雄介，認為「食物的價格不一定跟味道與營養價值成等比例。」只要用心，有技術，就能親手作出比高級餐廳的全餐更營養更好吃的美食……終於，平常作給自己吃的豪華宵夜菜單要公開了！同時刊載給想學的讀者看的「料理步驟」以及給在意健康問題讀者看的「營養分析」報導！不只如此，還有許多形塑漫畫家・村田雄介的「回憶故事」！

作者介绍:

目录:

[漫畫家宵夜研究所 下载链接1](#)

## 标签

村田雄介

饮食

漫画回忆

漫画

日本漫画

日本

## 评论

看日本美食漫画/菜谱常常为他们之不怕麻烦震撼，这本说是夜宵，感觉上应该是一些快手菜，但竟然有半夜自己包二十个饺子这种事情，只能理解为逃避截稿死线的不理性行为了。也有一些快手高能量菜谱，还蛮好的，思路都很清奇，值得学习。

-----  
前几天刚下单的，正在等快递。

-----  
确实都是快速料理的制作方法分享！

-----  
都是些有没煮咩的做法~

-----  
今天又看了十多话，再标记一次。

“就算没钱，只要一道工序就能享受美味！……18岁的我深切体会到了这点。料理，真是棒极了！不论何时，我们都一起追求美味，内心充实地活着吧！”

-----  
菜谱好有趣

-----  
[漫畫家宵夜研究所 下载链接1](#)

-----  
书评

-----  
[漫畫家宵夜研究所 下载链接1](#)