

# 灵商：潜意识下的心灵财富秘密



[灵商：潜意识下的心灵财富秘密\\_下载链接1](#)

著者:杨安

出版者:中国财富出版社

出版时间:2018-8-1

装帧:平装

isbn:9787504767028

灵商是一个人内在的驱动力、内在的能量、内在创造力的源泉。灵商高的人，通常能够快速洞悉事物的本质，发挥灵性的创造力；灵商高的人对心灵、灵魂等的感应程度很高，更容易获得人生的高峰体验，获得内在的平和和喜乐；灵商高的人，能对自己有更深刻的觉知，能够体悟到自己的内在追求，进而让自己的脚步跟随心灵的需要；灵商高的人，其人际关系不仅会更加和谐，还会感受到自己生命与整个世界的相关性，更容易达到“天人合一”的和谐状态。

灵商是一种心灵资本，能让我们的内心变得强大起来，能让我们获得更持久的幸福感。无数事实证明，一个人快乐不快乐、成功不成功、健康不健康，都和灵商有着直接的关系，灵商高，生命就会达到快乐、成功、健康的状态。

成功学大师拿破仑·希尔写道：“任何人的心灵都是一部精巧灵敏的电台，随时可以接收上天所发射给我们充满智慧和无限价值的信息，这就是被我们称为‘灵感’的东西，它往往灵光一现，不太引人注目。但是，依然会有人死死地拽住它的衣裙不让它离去，直到它把人生的智慧和无限的价值赋予拽住它的人。任何一个人的创造力和想象力，都必须有灵感的火花将其点燃才能发挥到极点，才能使自身巨大的潜能变成人生的价值。”

可见灵商的重要性！灵商的先天特性非常重要，但先天特性并不能决定全部，后天的修炼也非常重要。

《灵商：潜意识下的心灵财富秘密》介绍了大量的后天修炼灵商的方法，旨在把实用、好用的方法都教给你

## 作者介绍:

杨安，杨安催眠创始人，慧安缘起创始人，社会学家，畅销书作者，香港慧安国际催眠师训练机构有限公司总裁，香港世缔尼斯国际服饰有限公司总裁。杨安教授是恢复睡眠、恢复记忆、改变心态、转变信念，被誉为“亚洲催眠大师”“一流催眠式营销大师”。他为其培训过的企业创造了超过65亿美元的利润，素有“企划之神”“培训之父”之称。

## 目录:序章1什么是“灵商” 1

人是万物之灵3

认识人的大脑5

显意识与潜意识7

灵感、顿悟及直觉能力10

潜意识的能量12

灵商是一种智力潜能14

人的灵性16

灵商与灵感18

序章2灵商为何很重要21

明心见性，顿悟成佛23

名师开悟不如自己醒悟26

急中生智的能力28

随机应变的能力31

直觉思维33

逻辑思维的局限性36

跳跃性的思维方式38

意念突然闪现40

灵商修炼法1自我催眠43

催眠为何能提升灵商45

积极的自我暗示47

意念的自我强化49

反思内省和自我矫正52

调动积极的情感55

找到良好的感觉57

自我催眠技法60

主动催眠与被动催眠62

灵商修炼法2顿悟思维65

提出可能性的答案67

尝试多种理解70

大胆猜想72

进行符合规律的推测75

顿悟是一种预见78

知识的重组80

多样性假设83

大胆假设，小心求证86

灵商修炼法3引爆灵感89

突破传统，捕获灵感91

观念和技法的突破94

打破成规，求变创新97

换个角度看世界99

头脑风暴法102

观察为灵感积累材料105

思考点燃灵感火花108

灵感的激发110

灵商修炼法4激发潜能115  
显能仅仅是“冰山一角” 117  
激发潜能是关键119  
压力检验人的潜能122  
挑战极限和“不可能” 124  
有方向性地开发潜能127  
自信的巨大力量129  
潜能的强化132  
不要怕失败134  
灵商修炼法5身心健康137  
身心健康与能量聚集139  
身体是思想的载体142  
减压：找回灵感144  
心理状态：积极与消极146  
压力自我管理149  
做一个简单主义者151  
调节生活和工作节奏154  
改善生存立世方式156  
· · · · · (收起)

[灵商：潜意识下的心灵财富秘密\\_下载链接1](#)

标签

世界

Spiritual

评论

-----  
[灵商：潜意识下的心灵财富秘密\\_下载链接1](#)

书评

-----

[灵商：潜意识下的心灵财富秘密\\_下载链接1](#)