

你想要什麼？



[你想要什麼？_下载链接1](#)

著者:黃俊華

出版者:經濟新潮社

出版时间:2006

装帧:平裝

isbn:9789867889546

教練式領導之一：先釐清目標再行動，才能獲致成功！

我們都聽過「南轅北轍」的故事：

古時候，有一個人想去南方，卻駕著馬車往北方前進。有人告訴他，你走錯路了。他說，沒關係，我有很好的馬車、很棒的馬夫，還帶了很多盤纏。

卻不知道，再好的馬車、再棒的馬夫、再多的盤纏，如果搞不清楚方向，結果只會讓自己離目標愈來愈遠。

不必笑古人的愚蠢，想一想，當你每天努力工作、認真生活，當你面對職場或人生裡無數抉擇的時候，你是否真的知道自己想要什麼、目標又是什麼呢？會不會也走到預期之外的反方向而毫不自覺？

你是否察覺到，這些不自覺的習慣其實阻礙了自己前進而且活得開心？

「教練」（coaching）原本是運動界的用語，近年來被廣泛運用到企業、人際關係、生涯規劃上，幫助人們良性溝通、發揮能力、調整心態、提升表現，而教練技巧中最重要的第一步，便是教你釐清目標。

本書由一群優秀的企業教練，累積多年來的成功經驗所寫成，用56個激勵人心的小故事，與讀者分享他們如何幫助自己和他人釐清目標、獲致成功的秘訣。每一篇故事都是教練式領導的精華，更是提升生活的智慧，除了能直接運用，更能有效啟發正面積極的思維。

作者介绍:

目录:

[你想要什麼？_下载链接1](#)

标签

勵志

评论

短文易讀，很多的老生常談，但仍有一些發人心省的章節。

[你想要什麼？_下载链接1](#)

书评

你想要什麼? 下载链接1