

# 没有不听话的孩子 只有不会教的家长



[没有不听话的孩子 只有不会教的家长 下载链接1](#)

著者:[日]泉河润一

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2018-11-1

装帧:平装

isbn:9787553795966

•挑食、哭闹、不学习、沉迷网络等20个困扰父母的育儿难题，可以在这本书中找到有

效的解决方法；

- 培养兴趣、行为定级、树立权威等9条广泛适用的管教原则，让你不打不骂、心平气和教出好孩子；
- 6篇育儿主题专栏文章和30余个典型真实案例，图文并茂，更有助于成功实践育儿理论。

作者介绍：

【日】泉河润一

日本育儿专家，上越教育大学硕士毕业，取得神经语言程序学（NLP）硕士学位。曾指导过多位患有注意力缺陷多动障碍（ADHD）、学习障碍（LD）、阿斯伯格综合征（AS）、自闭症及对立违抗性障碍（ODD）的儿童，因收效良好，深受同僚、家长信赖。作为特殊教育协调员，同时也是两个孩子的父亲，常年为家长和教师答疑解惑。

张雨晗

毕业于华东师范大学外语学院。曾担任多家大型企业、咨询机构的口笔译工作。已有《手工皮艺基础》《7天让你摆脱拖延症》《我想为你连根拔除寂寞》《跟着哆啦A梦学日语》《英语9成单词不用记》等多部译著出版。

目录: 序章 你正在为育儿烦恼吗？

你是否有这些育儿烦恼呢？ / 2

育儿之困，究竟缘何而起？ / 16

第1章 认识父母的作用与责任

父母在育儿中发挥着什么作用？ / 24

充分发挥父母作用，改变孩子所处环境 / 26

决定自己的育儿立场 / 28

什么是只有身为父母才能收获的礼物？ / 35

第2章 打造和谐、放松的家庭环境

家庭是孩子减压放松的场所 / 38

能让家长和孩子同时感到放松的场所是哪？ / 40

打造和谐、放松家庭环境的5个要点 / 45

要点1 寒暄招呼不可少 / 46

要点2 在餐桌上交流感情 / 49

要点3 亲子互动游戏很重要 / 57

要点4 让孩子帮忙做家务 / 61

要点5 创造甜点、洗澡、读书的时光 / 62

即使再忙也没关系！一定做得到的3个方法 / 66

方法1 必须设立“亲子日” / 66

方法2 消灭“大恶魔”——电视、电脑 / 67

方法3 不要用学习填满孩子的日程 / 68

家庭环境放松和谐，孩子必会发生改变 / 69

第3章 儿童教育9原则

原则1 规划培养孩子的蓝图 / 73

设计育儿蓝图的2个要点 / 74

要点1 孩子的行为是父母价值观的反映 / 74

要点2 德智体全面发展 / 76

专栏1 在不同阶段赋予孩子不同的挑战课题 / 78

原则2 激发孩子兴趣，调动孩子的积极性 / 80

承认孩子会“因为不想做而不做” / 80
激发孩子动力，先要培养兴趣 / 82
将兴趣原理应用于教养和学习 / 83
兴趣原理的活用——“兴趣矩阵” / 85
优化“兴趣矩阵”，调动孩子积极性 / 86
专栏2 基于兴趣原理挑选图书 / 89
如何将父母想教的事，变为孩子想学的事？ / 91
关联孩子的愿望与父母的愿望 / 91
“爱好”与“志向”方为兴趣之源 / 92
为什么孩子明白了学习的意义和价值，仍旧不想行动？ / 94
原则3 让孩子在“能”的基础上挑战 / 96
不要在孩子“不能”时斥责他 / 96
孩子在“能”时挑战才会成长 / 97
如何让孩子在“能”的状态下挑战？ / 99
要点1 从孩子会做、明白的内容开始 / 100
要点2 选择有效的教授方法 / 101
要点3 把准孩子所需，改善教授内容与方法 / 101
要点4 给孩子精准的积极反馈 / 102
专栏3 就算目标正确，方法不对也没用 / 104
原则4 Never, never, never give up！ / 106
如何纠正重度偏食 / 107
步骤1 做到“在家吃的食品在学校也可以吃” / 108
步骤2 循序渐进尝试吃少量蔬菜 / 109
步骤3 循序渐进尝试吃少量米饭 / 109
步骤4 与平常孩子一样吃米饭 / 111
“Small Step”原则的应用 / 113
用“永不言弃”取代“就这样算了” / 114
“就这样算了”弊害甚多 / 115
专栏4 亲子共同制定具体的膳食标准 / 118
原则5 培养孩子成为家庭小帮手 / 123
你们家的孩子会帮忙吗？ / 12
帮忙的意义1 培养为别人考虑的孩子 / 123
帮忙的意义2 培养自尊、负责、有协调性的孩子 / 124
帮忙的意义3 培养自立、自信的孩子 / 125
帮忙的意义4 培养有洞察力、坚韧不拔的孩子 / 126
帮忙的意义5 帮忙做家务对父母是一种分担 / 126
如何让孩子养成分担家务的习惯？ / 127
“帮忙”开始的黄金年龄 / 129
错过“帮忙”的黄金年龄，该如何补救？ / 130
原则6 规范教育环境，远离“现代凶器” / 132
过度依赖电子产品和网络的孩子们 / 132
令人震惊的电子产品和网络弊病 / 135
弊病1 侵占学习时间 / 135
弊病2 侵占睡眠时间 / 135
弊病3 侵占与朋友一起运动的时间 / 136
弊病4 受到电子游戏负面影响的影响 / 136
弊病5 引发孤僻、自闭、逃学问题 / 137
为什么父母会买给孩子呢？ / 137
严守判断标准 / 139
依存症应对法1 从一开始就不买 / 141
依存症应对法2 买前定规矩 / 142
如何从已经“上瘾”的状态抽身 / 146
制定可遵守的合理规则 / 147
专栏5 不要让“早睡”沦为一句口号！ / 150

原则7 重新确立话语权威 / 155
为何会丧失话语权威? / 157
运用“Trail Run”，让家长压力归零! / 159
实践“Trail Run”! / 160
即刻见效!“Broken Record Technique” / 162
为了孩子，父母要赢! / 163
盲目坚持权威可能适得其反 / 164
专栏6 改善因误学或未学引起的问题行为 / 166
原则8 给孩子有效的指令 / 168
如何应对不听指令的孩子? / 168
视点1 你的指令真的传达给孩子了吗? / 170
要点1 使用孩子可理解的、非抽象的语言 / 170
要点2 遵守“一时一事”原则 / 171
要点3 寻找合适的时机 / 172
要点4 遵循“CCQ”原则 / 173
要点5 利用视觉信息，同时注意语速 / 175
视点2 你的指令孩子力所能及吗? / 177
要点1 提出孩子“能做到”的指令 / 177
要点2 考虑孩子的情况 / 178
视点3 这是孩子想做的事情吗? / 179
要点1 说明指令的意义和价值 / 179
要点2 巧用赞扬和感谢 / 180
要点3 培养“家人互助”价值观和助人的习惯 / 181
在抱怨“我们家的孩子不听话”之前 / 181
原则9 不要被感情左右 / 182
“斥责→反抗→消沉”的恶性循环 / 182
焦躁应对法1 将不满平和地讲出来 / 183
焦躁应对法2 “说了和没说一样”的事情选择不说 / 185
焦躁应对法3 给问题行为定级，从容应对 / 187
焦躁应对法4 不要留恋无效的方法 / 193
焦躁应对法5 改变自己“inside out” / 198
将家庭由“不幸的连锁”变为“幸福的连锁” / 198
结语 I 写给各位父母 / 200
结语 II 写给各位教师 / 203
· · · · · (收起)

[没有不听话的孩子 只有不会教的家长](#) [\\_下载链接1](#)

## 标签

好书，值得一读

亲子

育儿

日本文学

很吸引人的书，想读！

好书

我想读这本书

很喜欢！希望有机会拜读！

## 评论

我们总是担忧自己对孩子的教育方式是否得当，也时刻准备着从书本上找到更合适的方法。

这本书的可取之处在于作者提出了儿童教育九原则！这都列出了具体方案和行之有效的步骤。如果能坚持执行，肯定有收获的。

书中还有许多生动活泼的插图，模拟了生活中各种片段。虽然是严肃的话题，但也能有些轻松缓解的作用。

---

给出的原则比较浅显易懂，具有一定实操性。

---

非常喜欢读，实用性很强。而且孩子也喜欢读。

很多孩子喜欢挑食、哭闹，甚至不愿学习，总是沉迷网络，很多困扰父母的育儿难题，我们都可以在这本书中找到有效的解决方法。如何培养孩子的兴趣，也让我们在孩子面前树立权威，这本书也给了很好的解答，非常实用。

---

孩子成长的过程，也是家长成长的过程，有很多东西需要学，如何处理好亲子关系，这本书很有用！

---

与孩子和谐相处，陪孩子一起成长，短暂而幸福的时光，值得我们珍惜，学习。

-----  
好书！~！！

-----  
很有教育意义的一本书。

市场上有很多关于亲子教育的书，但是读了这本发现真的不一样，我们家小朋友2岁了，正是形成认知的时候，所以全家人对于教育孩子很重视，希望能为孩子的未来打一个基础，读了这本书，收获很多，方法也简单实用，实践操作性很强，同时又能释放孩子的天性和想象力，更惊喜的这本书是标准32开，书轻便易带，哈哈。。。可以随身携带，随时学习，亲子教育的圣经，希望更多的人能跟这本书相遇。

-----  
作为两个孩子的父亲，下班后，与孩子的陪伴，多是欢乐，可偶尔也会被两个孩子气到想动手，晚上孩子熟睡后，看看这本书，收获甚多，发现自身的不足，发现细节中可以改善的地方，一本难得的好书。

-----  
家长的正确打开方式

[没有不听话的孩子 只有不会教的家长](#) [下载链接1](#)

## 书评

我们为什么要让孩子听话？似乎我们从童年一路走过来，就以成年人自居，要求孩子对自己言听计从，可是孩子也是有眼睛、有鼻子的个体啊，他应该有属于自己的自由，对于自己的事情没有发言权，那和桌子板凳有什么区别吗？

《没有不听话的孩子，只有不会教的家长》一书将亲子之间在...

-----  
朋友推荐的这本书，是日本教育专家泉河润—30年育儿经验总结，传授亲子高效沟通之

道，培养既独立又合作的好孩子。书本的第一节提出的教育理念，就让我耳目一新，让我有了深入阅读的冲动。在细细阅读全书之后，我感觉到，后面的章节依然非常精彩，很多在实践中提出的教育理念让...

---

### 这本《没有不听话的孩子》

只有不会教的家长》是一本非常实用的书，既有理论案例，也有实践案例。孩子们偶尔哭闹，有打骂的冲动。其实有更好的方法是相互疏通，在这本书中学会了很多东西。对孩子来说，最重要的是他开始的时候的家庭教育。家庭教育的好坏将直接影响孩子的成长...

---

一本小书，比手掌大些，但内容却是举足轻重的，只有当了家长才知道，孩子的教育会有多重要。有很多以前无法想象的事情，都会一件件的出现，我的一个妹妹前段时间就跟我说，以前只看到别家的孩子在外面撒泼打滚，以往只是做个看客，有一天她的孩子也如出一辙在楼下小区里，撒泼...

---

---

---

---

这本书提供了很多指导建议，并不一定完全按它写得来，但是确实能提醒我们不要走错路。也就是说，这本书指出的正确道路并不一定是符合每个家庭每个宝宝的情况，但是指出的错误做法，却是绝对要避免的。

很多坏事都是一旦开了头，后面想再刹住车就很难了。比如里面提到孩子用一个...

---

做为两个孩子的母亲，教育一直是我关心的头等大事，同时也是令我头痛不已的问题。我本人虽受过高等教育，但对于教育子女这块，依然是个门外汉。每每看见朋友圈，别人家孩子如何乖巧懂事，心里忍不住嘀咕，自家孩子是生性叛逆还是喜欢恶搞？你让他向东，他绝对往西，无时无刻不...

---

很好的一本书，对没有育儿经验的家长会很有帮助，受益匪浅，赞，很好的一本书，对没有育儿经验的家长会很有帮助，受益匪浅，赞，很好的一本书，对没有育儿经验的家长会很有帮助，受益匪浅，赞，很好的一本书，对...

刚收到《没有不听话的孩子，只有不会教的家长》这本书的时候，我就被前面的序言所吸引，啊！这不就是我在日常生活中所面临的育儿难题吗？便迫不及待地翻阅细读，作者通过举实例、讲道理、细分析，来阐述孩子的思想，孩子的需求，家长的教育方式，家长的行为特点。拜读本书之后...

这是一本很实用的书，实用而且简单。

我们在教育孩子的时候往往是站在孩子的对立面，作为长辈和过来人来教育孩子，指正孩子的错误，强迫孩子改正。好像这样的做法天经地义。

其实不然，通过读这本书我们就能发现，教育的基础在于沟通，只有创造一个良好的沟通环境才能教育好孩...

刚收到《没有不听话的孩子，只有不会教的家长》就迫不及待的翻阅细读，作者通过举实例、讲道理、细分析，来阐述孩子的思想，孩子的需求，家长的教育方式，家长的行为特点。其实真的是没有不听话的孩子，只有不会教的父母。我的孩子正值叛逆期，很多时候根本不听话，起初以为是...

收到书后，每天晚上下班在孩子都睡着以后都会拿出来看看，书中有很多实用的案例，有不少都是可以直接去借鉴的，淘气、不乖、挑食、痴迷手机、电视等等，这些可能是每个家长都会面对且很头疼的问题，以前做法要么是哄，要么是训，没有什么别的招数，看了书之后，启发良多，“” ...

文/菽麦 好好说话，到底有多难？

百度搜索“好好说话”的结果是880万，当当上搜索“说话”的书籍有5万多本书，这还不算沟通之类的，所以好好说话，是一门学问，在家庭教育中，能够好好说话，更是

一件难上加难的事。比如我们都会遇到这样的情况，一看到孩子乱放东西，就忍不住...

---

《没有不听话的孩子，只有不会教的家长》，这本看上去书名超级长的小蓝书却倒是非常吸引人，作者是有超过20年育儿经验的泉河润一，还很擅长针对特殊教育，值得细细品味。整本书都穿插卡通插图，并且经常以图表形式去陈列重要观点，对于日常繁忙的父母而言看起来毫不困难。有一...

---

[没有不听话的孩子 只有不会教的家长](#) [下载链接1](#)