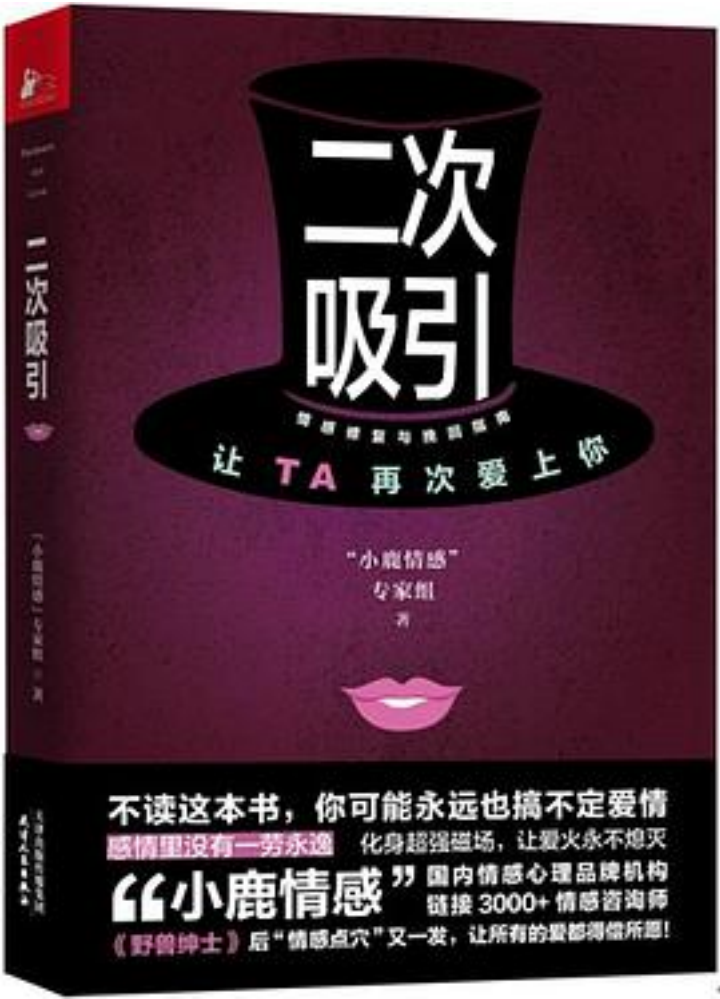


二次吸引



[二次吸引_下载链接1](#)

著者：“小鹿情感” 专家组

出版者:天津人民出版社

出版时间:2018-10

装帧:

isbn:9787201141954

本书立足于两性关系修复，分为恋情挽回和婚姻修复两大主题篇章，并针对“第三者”现象设置了特别篇。

“不被任何东西打败的恋情”针对恋情中出现的危机，结合热恋、失恋、复合三个阶段的不同情感状态，找出导致亲密关系停滞不前的死结，解读恋爱中的典型负面心态，从根本上提升恋情质量，使恋情更长久。

“长久的婚姻，就是让对方一次又一次被你吸引”以“婚姻修复”为主题，将婚姻划分为不同类型，从个人生理与心理特点、家庭矛盾、社会压力出发，多方位寻找威胁婚姻安全的因素，并针对婚姻会遇到的各种症结，为处于婚姻不同阶段、不同状态的夫妻提供相处妙招，让婚姻经营变得简单、有章可循。

特别篇根据所划分的四类“第三者”，给出遭遇“第三者”后的心理疏导建议，以正确面对“第三者”带来的伤害，并找到合适的应对策略；同时，也站在“第三者”的角度，总结成为“第三者”的原因，为摆脱“第三者”的命运给出建议。

作者介绍:

“小鹿情感”是目前中国最大的两性婚恋情感社区，于2013年成立，现已拥有超过500人规模的专业情感咨询服务团队，以及超过2000名具备认证资格的专业情感咨询师。
“小鹿情感”致力于打造国内婚姻情感修复第一品牌，帮助用户解决情感困扰，重获美满幸福的婚恋生活。“小鹿情感”的服务集中于婚恋挽回、恋爱教学和情感咨询，用户可通过这一平台解决自己情感、心理、婚姻与家庭层面的问题，提升生活幸福感，让爱得偿所愿。

目录: PART01 不被任何东西打败的恋情

CHAPTER01 没有什么可怕的

突来的晴天霹雳

幸福崩塌时也要记得找准方向

我们都有不得已的苦衷

一份条分缕析的障碍清单

情感中的高低位

CHAPTER02 在爱中找到自己

请停止一个人的表演

我们在辩解时，通常是在辩解什么

学会爱自己，准备好回归一个人

狠下心，和过去彻底说Bye Bye

纵使凄风苦雨，也要心向阳光

爱情里的小心计

悄悄拉一把，TA 才是你的啊

最好的结果不是依附，而是独立自信

CHAPTER03 邂逅不一样的自己

重温获得爱情的正确姿势

心急吃不了热豆腐

恋爱模式习得大法

不作死就不会死

不要掉进同一口井里

恋爱这场修行，最终是成为更好的自己

PART02 长久的婚姻，就是让对方一次又一次被你吸引

CHAPTER01 婚姻是带有烟火气的恋情

先给你打个预防针

只有了解，才有可能掌控一切

恋爱有趣如小说，婚姻枯燥如历史

突然就想离婚了

CHAPTER02 围城里的一地鸡毛

本为至亲，却成天敌
有时候，只是因为我们懒得说
不能任“性”过生活
殴打带来的身心快感
老习俗打败了新青年
CHAPTER03 把婚姻慢慢变成自己喜欢的样子
幸福，从转念开始
大家都不会读心术，该说的一定要说出来
私密调节器的神秘力量
你的善良必须有点锋芒
鸡毛蒜皮里的见招拆招
CHAPTER04 你若盛开，清风自来
断舍离不能解决一切问题
你的脱胎换骨，终获TA的回眸
婚姻里最美的状态是彼此改变
只有你，拥有自己命运的主动权
特别篇 纵使格局再大，也免不了“宫斗剧”的挟持
CHAPTER01 那些“野心勃勃”的人
TA说他们之间才是真爱
你想要的东西，我偏不给你
你们之前的纠葛，我一点兴趣都没有
不惧怕自己变得强硬
CHAPTER02 感情的征程里，早就不缺少跌倒和踉跄
原来，今天的一切之前早已暗潮汹涌
错的是TA，输的人却是你
关上怨恨的阀门
你不知道自己有多好
CHAPTER03 在无情的世界里，守住内心的不妥协
与其亡羊补牢，不如未雨绸缪
不仅动感情，还要动脑子
你不是一个人在战斗
CHAPTER04 拼命追逐的，是布满荆棘的枯藤
别拿遇人不淑当借口
握不住的沙，那就将它扬了吧
结语
后记
· · · · · (收起)

[二次吸引_下载链接1](#)

标签

情感

两性关系

好书，值得一读

亲密关系

文学

中国文学

我想读这本书

诗人

评论

心理学与经济学真是一对死对头。两性相处也是以心理学为基础，怎样有感觉有好感喜欢以至于爱，都有踪迹可循。而在相处中，男人需要尊重，女人需要爱，这也是不变的真理。有矛盾的时候，更多的是要在自己身上找原因，要有同理心，自己首先要强大起来，才不会对外界有太多的依赖和期待。

可看一二，80%的内容是用来引起吐槽的。《论死亡和濒临死亡》一书中，将死亡之前到心理变化分为五个悲伤进程阶段：1.否认；2.愤怒；3.讨价还价；4.沮丧；5接受。被剥夺了依赖感的人，一般也会经历以上五个阶段。与其费尽心思去做啥二次吸引，从他人身上寻求慰藉，不如自己从心底真正强大起来，学会自己给自己建立安全感。尝试做一个遇事不慌不忙的人，思考一下这件事本身的价值，它值不值得你的情绪受影响。【2019071】

基本上也是之前知乎看到的那些，但书里更详细更有逻辑，说白了，所有的复合技巧都是为了让自己寻求心理安慰，以此来帮助自己成长，成为更好的自己。所以加油鸭！

复杂的两性关系是所有人都迷茫的点，如何对待第三者的问题更是全社会面临的问题，本书或许不会给你明确的答案，但会让你去思考解决办法。

这本书让我想起了非暴力沟通

真的写的好 这本情感类书让人没有压力 时间不够用 花钱读了 哈哈
我真的怀疑ys是这本书的情感顾问之一哦 真的考虑的比我远比我成熟好多哦

很多人都喊离婚，有些人是喊喊而已，更多的人只是心里难受，难受到不知所措的地步，只好说我们离婚吧。然而是不是真正要离婚自己并不清楚。《二次吸引》中客观的分析了离婚时面临的种种情形，是否真的要走出这一步，终归是要有人指出一条明路。

七拼八凑，完全不值得读

思考 理解 提升自己

女人往往比男人更重视爱情，她们基本属于因为爱才会有性行为；而不少男人则可能因为满足欲望而发生性行为，所以被女人称之为“下半身动物”，这种不负责任的行为给婚姻和家庭带来不可估量的灾难。当遇到这样困惑时，女人、男人应该如何解决呢，也许可以看看这本《二次吸引》来解难答疑。

失恋时很多人是吃不下饭、看不进书、听不进话的。所以想在失恋时不那么痛苦，只能是在平时多读读书，多思考。比如这本《二次吸引》，它教会你什么时候算是真正的分手，什么情况下只是虚晃一枪。平时多一点思考，在分手中就算痛苦，起码你还知道你处在什么位置。

如今离婚变成一件很平常的事情了，但是大部分婚姻都应该始于爱情。为何相爱的两人会走向分手，常常是深陷其中的无法理解无法想象的。《二次吸引》告诉我们“人的本能会使得TA去追求更吸引自己的、对TA来说有更大价值的人或事物，假如你们的关系中，你的吸引力和价值对TA还不够，那么终有一天，你会失去TA”，所以不要一味的祈求“挽回”，展现出自己的价值，为自己充电让自己华丽转身，放开眼界再次吸引TA或者更好的TA，没有谁非得一棵树吊死。

总听到恋人因“性格不合”分手，看过书后才知道双方价值观不一致导致没有统一的生活目标，很多事情都不能达成共识，日积月累彼此间心里和精神都不能得到慰藉，心离了人也就分了。如何能有美满的爱情，过上幸福的生活这始终是一个难题。我们知道童话故事里王子与公主一起过上幸福的生活，而他们真的幸福吗这就无人可知了。

或许出发点是好的，帮助感情的维系或者挽回。但总觉得感情的世界里多了一丝“算计”，也就少了一分“纯粹”。

当在爱情中撞到头破血流，不知所措时是否曾想爱情也可是有迹可寻的？《二次吸引》将爱情与婚姻进行了很好的梳理。让你在进入婚姻前不再那么盲然无措。理想的状况是能找到爱情与婚姻的完美结合点，也许你想到了就可以做到。

相识、相知走过几十年。慢慢的生活平淡如水，不再有激情。相互之间太了解了,爱反而变得没有了味道，这时的爱情更想亲情。相敬如宾不是什么爱情升华，更多的是生活的无奈。很多人都有挣扎过，但终究没翻出几个浪水，最后还是被拍死在岸上。

两性关系是一个永恒的主题，用著名词人李清照的一句词就能形象地进行概括“才下眉头，却上心头”。怎么处理好两性关系，本书介绍的方法值得一试哦！

《二次吸引》是情感修复与挽回指南，小鹿情感专家组运用实际案例与理论操作为读者解决情感、心理、婚姻与家庭方面的问题，具有较强的实用性。现代人每天都处于各个网络中在朋友圈里生活看起来丰富多彩，自己内心世界却孤立无援，所以遇到情感这些私密难以解决的问题时，除了寻求朋友、家人外，看书求解也不失为一个好办法。

二次吸引还不如去吸引新用户

给婚姻一个保险，在激情退却后仍阻挡第三者的入侵！好好经验婚姻！

[二次吸引 下载链接1](#)

书评

最近很火的一首歌《往后余生》中唱到：往后余生，风雪是你，平淡是你，清贫也是你。荣华是你，心底温柔是你，目光所至也是你。多么美的畅想。但是婚姻离不开柴米油盐酱醋茶。婚姻、爱情是永恒的话题，也是最难解决的问题。如果有爱情基础的爱情，出现了问题大多都是鸡毛蒜皮的...

记得当时看《失恋33天》时，黄小仙一边哭着追陆然远去的出租车，一边内心独白道“我突然明白了他说的话，我要追上这辆车，我要对他说我，知道我做错了什么，你可不可以原谅我，可不可以再等等我，等等我吧，前路太险恶，世上这么多人，只有你，是给我最多安全感的伴侣，请不要...

宁拆一座庙，不拆一桩婚。婚姻，不仅对女士重要，嫁鸡随鸡、嫁狗随狗，而且对于男性也同样关键，在这个时代，婚姻与家庭就是我们事业的坚强后盾。《二次吸引》仅从书名上看，并不透彻，但是联想到这是一本心理情感类读物，二次吸引的意义就呼之欲出了。我们不能仅仅相信一见终...

等待了许久的《二次吸引》终于收到了，这让我想起了最近看的一个电影《怦然心动》里面的电影台词:有些人浅薄，有些人金玉其外败絮其中，但是总有一天，你会遇到一个彩虹般绚烂的人，他会让你觉得你以前遇到过的所有人都只是浮云。生命中总会遇到一些人，情感问题一直是人们生活...

Blue编辑

恋爱婚姻对于每一个人而言都是充满期待和憧憬的美好事物。每一个单身的人的内心深处应该都有幻想过自己理想的另一半，梦中的那个他（她）基本上都是完美无缺的。但是在现实生活中我们会发现这一切都是假象，都是套路。当我们不可救药的喜欢上一个人的时候，往往都会忽...

爱情永远没有歌曲或者童话故事里说的那么甜蜜，在日常生活中热恋往往是甜蜜的，没有任何杂质的，看对方的一切都是完美的，就是缺点也会被无视掉，期盼着能时时见面，认定往后余生的人就是他，当过了热恋走入婚姻的时候，柴米油盐酱醋茶才是爱情的主题，这个阶段两个人通过磨合...

请相信，只要学会爱自己，爱上谁都是美丽的结局。——写在前面
因偷食禁果，亚当与夏娃被双双驱逐出伊甸园，明知道是禁忌，是致命，可还是义无反顾狠狠咬下一口，作为人类的鼻祖都是如此，那留着他们血液的渺小人类，就更不能拒绝魔咒般的诱惑，对于爱，对于男女那点事儿。虽然...

[二次吸引_下载链接1_](#)