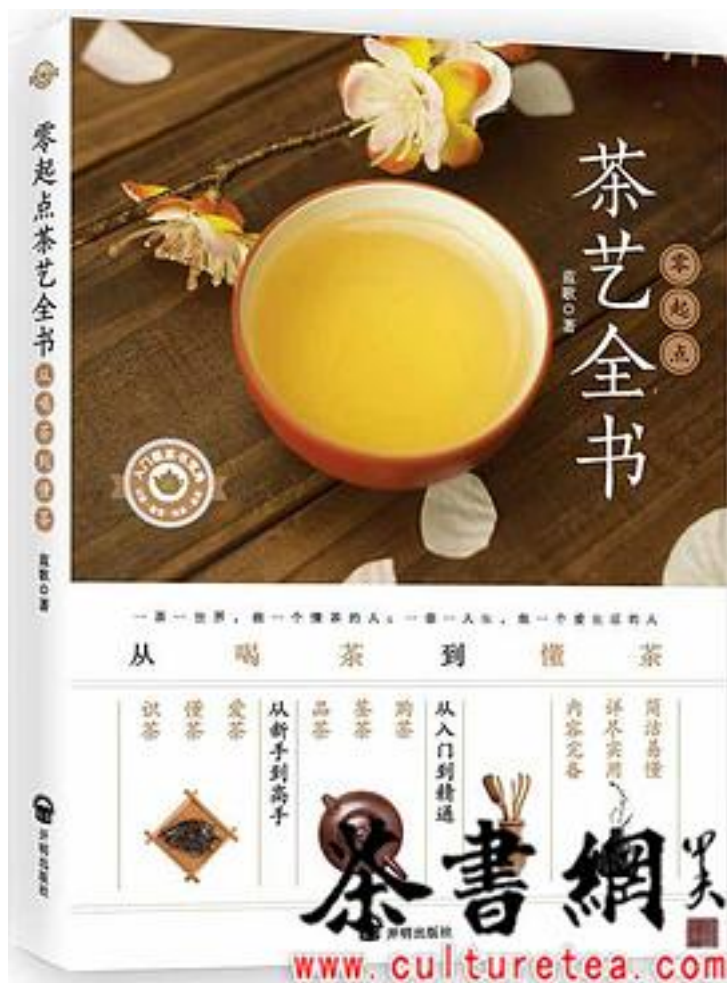


# 《零起点茶艺全书：从喝茶到懂茶》



[《零起点茶艺全书：从喝茶到懂茶》\\_下载链接1](#)

著者:蓝歌著

出版者:开明出版社

出版时间:2018-9

装帧:

isbn:9787513139137

★2018年全新入门级茶书宝典，从新手到高手，从入门到精通，一册在手，全部拥有。

★数百幅精美彩色图片，内容完备、详尽实用、简洁易懂，图文并茂，可操作性强，易懂易学。

★实用性、趣味性、知识性兼具

实用性：着重讲解有代表性的名茶品牌，分别从茶叶的产地、条索、香气、色泽、滋味、汤色、叶底作了翔实地描述

趣味性：有茶博士对古今文人轶事、茶的保健功能、饮茶的禁忌人群、传说故事等茶文化的延伸，使本书别具趣味性。

★数十位制茶大师鼎力推荐！

《零起点茶艺全书：从喝茶到懂茶》是一部识茶、鉴茶、泡茶、品茶的入门级茶书宝典。专家教你看懂茶汤，买到好茶，泡出香茶，品出茶味，了解茶的点点滴滴。从绿茶、红茶、普洱茶到茶道、茶艺、茶史，品出你的格调生活。

本书内容完备、详尽实用、简洁易懂，帮助读者零起点从喝茶到懂茶，从入门到精通，做一个品茗达人。

作者介绍:

蓝歌，新浪名博，知名美食和财经博主，诗人、投资人、茶文化推广者，畚族，出生于湖南炎陵，自幼承袭畚族客家人传统，喜茶和研习茶道，近年致力于茶文化的推广，长期在微博推广茶语言化，认为茶具跨界特性，茶和诗歌、绘画、财经、科学、户外等各个行业都极易融合，是一门博大精深的学问。

目录: 初品茶滋味，人在草木中

第一章 喝茶亦寻根源：南方有嘉木

012 茶的发现：神农尝百草的传说

015 茶的故乡：茶树与茶区

019 陆羽《茶经》：茶叶百科全书

022 茶风兴盛：从汉唐到明清

第二章 一杯香茗：肌骨清，通仙灵

028 观茶色：茶叶六色各不同

035 嗅茶香：一呼一吸得茶香

038 品茶味：静心品得真滋味

041 赏茶形：百态千姿以悦目

第三章 器具予茶增色：有茶与友同饮

046 茶壶

047 煮水器

048 茶杯

049 茶盘

050 茶道六用

050 过滤网和滤网架

051 壶承

052 盖置

052 杯垫

052 闻香杯

053 茶荷

053 盖碗

054 茶刀

055 茶 海  
055 废水桶  
056 养壶笔  
056 茶 巾  
057 茶 宠  
057 茶具的材质  
再品茶滋味，杯里藏乾坤  
第四章 雅事自古始：类以色分  
066 绿茶：绿叶清汤，百茶之首  
073 红茶：香气扑鼻的红色调  
079 青茶：绿叶红边，青褐如铁  
084 黑茶：其色如铁，芳香异常  
089 黄茶：妙手偶得，黄叶黄汤  
093 白茶：绿叶裹素，别有趣趣  
097 再加工茶：花香茶香，相得益彰  
第五章 道茶珍品，谓名茶之名  
102 绿 茶  
102 西湖龙井：名茶之首  
108 洞庭碧螺春：茶香百里醉  
112 信阳毛尖：绿茶之王  
119 黄山毛峰：名山出名茶  
123 六安瓜片：陆羽旧经遗上品  
127 庐山云雾茶：初由鸟雀衔种而来  
131 青 茶  
131 武夷大红袍：岩韵生香，茶中状元  
136 安溪铁观音：好喝不好栽  
141 武夷肉桂：味似桂皮香  
145 冻顶乌龙：台湾南冻顶  
148 凤凰单丛：来自潮汕屋脊  
153 红 茶  
153 正山小种：红茶鼻祖  
157 祁门红茶：清誉高香  
161 宁红：最早的工夫红茶  
165 黑 茶  
165 安化黑茶：有烟香味的茶  
169 六堡茶：嘉庆年间的名茶  
173 黄 茶  
173 君山银针：形细如针的“金镶玉”  
177 蒙顶黄芽：始于西汉的贡茶  
181 霍山黄芽：久服得仙的仙人茶  
185 白 茶  
185 贡眉：又称寿眉白茶  
189 白毫银针：满披白毫，如银似雪  
193 再加工茶  
193 茉莉花茶：人间第一香  
197 菊花茶：傲立寒秋的“延寿客”  
200 金银花茶：江南地方，以此代茶  
三品茶滋味，壶中日月长  
第六章 水为茶之母：好茶亦须好水  
206 精茶须真水：何谓宜茶之水  
210 好茶不易得，美泉亦难求  
213 高山好茶，借水而发  
第七章 泡茶雅事：无规矩不成技艺  
218 功夫茶与茶功夫：泡茶基本功

220 投茶有讲究：浓淡适宜  
223 过犹不及，时间有考量  
225 水有三沸：活水仍须活火烹  
228 列杯分茗：茶器与茶席摆设  
第八章 茶事难分内外，品茗处处讲究  
232 道平常：细茶粗吃，粗茶细喝  
235 遇访客：酒满敬人，茶满欺人  
238 俗事缠身，闲来一壶饮  
240 旅途漫漫，常伴一杯茶  
第九章 品茗守礼：修身亦修心  
244 品茗礼节愉悦身心  
250 茶德与操守融为一体，相得益彰  
252 茶礼风俗：凸显民族特色  
· · · · · (收起)

[《零起点茶艺全书：从喝茶到懂茶》\\_下载链接1](#)

## 标签

茶艺

文化

茶

中国

## 评论

不算合格的茶艺书

-----  
凑单买的，不好。内容东拼西凑，配图太过敷衍。

-----  
内容上小白看看还是有些收获的～

但是书本身制作的粗糙了，配图也太不清晰了吧…排版校对非常不认真，P223一大段的末尾一句话竟然被拆分到两段，前半句是一段结尾，并且以逗号做一段话的结尾标点…后半句直接跳到下一段了…绝对属于检查不细心哎…还有错别字…这些细节对一本书的品质印象影响很大的…

-----  
凑单买的哈哈哈

-----  
图片配的不好，内容浅显易懂，非常的浅，感觉百度百度我也能写的书，哈哈哈。

-----  
[《零起点茶艺全书：从喝茶到懂茶》 下载链接1](#)

书评

-----  
[《零起点茶艺全书：从喝茶到懂茶》 下载链接1](#)