

我们时代的神经症人格



[我们时代的神经症人格_下载链接1](#)

著者:[美] 卡伦·霍妮

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2018-11

装帧:平装

isbn:9787569925890

《我们时代的神经症人格》是卡伦·霍妮的代表作之一，也是她的成名作。全书以平实的语言、清晰明了阐述了霍妮文化神经症理论的基本主张，详细论证了文化因素与神经症形成之间的关系，着重分析了敌意、控制、嫉妒、依赖、逃避、自虐等一系列神经症表征以及神经症病人对爱、财富、权力等病态追求背后的文化基础和根本动力，强调了神经症病人在面对现实冲突时的反应，以及为化解冲突病人所承受的痛苦和为此付出的巨大代价。本书是霍妮对正统精神分析的彻底批判和修正，标志着其思想的形成，也标志着精神分析社会文化学派开始形成。

作者介绍:

【作者简介】

卡伦·霍妮（Karen Horney，1885-1952）

德裔美国女精神分析学家。被公认为是与阿德勒、荣格、兰克、弗洛姆等齐名的西方当代新精神分析学派的主要代表。

1912年获柏林大学医学博士学位，之后在精神病医院担任医师，1920年私人开业，并在柏林精神分析研究所任教。1932年移民美国。初期担任芝加哥精神分析学院副所长，后迁往纽约重新开业，并在社会研究新学院任教。

霍妮是社会心理学的最早的倡导者之一，主张以文化决定论替代弗洛伊德的生物决定论，是精神分析学说的发展中举足轻重的人物。她的重要著作有《精神分析的新方法》（1939）、《自我分析》（1942）、《我们内心的冲突》（1945）、《神经症与人的成长》（1950），以及她去世被整理出版的《女性心理学》（1967）等。

【译者简介】

杨佳慧

香港城市大学语言学硕士，持英语专业八级、上海高级口译证书，曾为国家广播电视总局翻译中国广播影视大奖第20届、第21届星光奖及2011年中国播音主持金话筒奖等相关材料。译作有《醒来的森林》、《最美最美的自然手记》。

目录: 目录

Contents

序言

|第一章|

神经症的文化及心理内涵/ 001

|第二章|

为何谈起“我们时代的神经症人格” / 019

|第三章|

焦虑/ 029

|第四章|

焦虑与敌意/ 049

|第五章|

神经症的基本结构/ 069

|第六章|

对爱的病态需求/ 093

|第七章|

再论对爱的病态需求特征/ 107

|第八章|

获求爱的方式及对冷落的敏感/ 127

|第九章|

性欲在爱的病态需求中的作用/ 139

|第十章|

对权力、名望及财富的追求/ 153

|第十一章|

病态竞争/ 179

|第十二章|

逃避竞争/ 199
|第十三章|
病态的负罪感/ 223
|第十四章|
病态受苦的含义（受虐狂问题） / 251
|第十五章|
文化与精神症/ 273
• • • • • ([收起](#))

[我们时代的神经症人格_下载链接1](#)

标签

心理学

精神学

精神

美国

生活

文学

好书，值得一读

外国文学

评论

真的必须打一分了！与作者无关，作者的作品优秀，只是千万别买这个辣鸡出版社出的这本明明设计吸引人但错字奇多的书！

译得还不错啊 为什么评分这么低。

卡伦·霍妮想跳脱开弗洛伊德的生物性角度，从社会性和心理性去解释神经症人格。神经症患者的病症源自于自我的需求与外界、内心阻碍之间的矛盾，焦虑与敌意都过度膨胀，只能通过沉溺与自毁获得解脱和满足，逐渐丧失个体性与自我。

神书

虽然看之前就知道自己病的不轻，但没想到被指出的病症比想象中还多，导致我看的时候一直非常紧张，但看完最后一章也才发现，这些现代心理疾病大家多多少少会有，但关键它是否已成为个人生活的阻碍，这才放下心来，其实书中所述的焦虑大概可归结为两类：一类是源于恐惧和爱，一类是源于真实的自己和社会面具下的自己之间的矛盾，前一类的话因人而异，你对所爱之人/事/物的爱会给你带来失去/得不到它的恐惧，而后一种，在像我国这种单一价值观下生活的人们或许大家都会有，已经成为了一种时代共有的神经症，虽然本书也没有提出后很好的解决方法，但在内心焦灼、被焦虑折磨的痛苦不堪时，了解一下为什么会产生焦虑，以及隐藏在背后的真正原因或许也能在很大程度上缓解这种焦虑

看这类书能补充咨询的一些遗憾，有时候我只是想要一个答案，但咨询师总是偏好给出一些似是而非的东西。活着，总要和焦虑共处的，只求这个过程稍稍安静一些。

好奇而买。感谢她基于临床经验和研究，敢于质疑弗，提出新观点。在了解神经症患者过程中意外看到自己。不想随便对号入座，但就自己那些纠结冲突怀疑困惑悲观痛苦的内心、言行和背后成因，大部分得到准确描述和可信分析，小部分不理解，小部分不同意。有人理解自己是何等喜悦感动事。但痛苦的是自己所有自圆其说自救尝试、努力向正确靠拢的判断选择大都是错的或错觉的，在她病人那里都有例证，仿佛恐怖游轮女主。主要介绍暂时记得，人格冲突、内在与外界冲突带来的压抑焦虑，自我泯灭倾向，对个体独特性的过分在意，极度缺乏自我肯定，对爱的病态需求，对他人反对批评拒绝的过度恐惧。非常喜欢封面描述，“无一句煽情却可以读到爱，读到关怀，读到悲悯，她只是伸出手平静的、温和的、引领着我们走出茫茫的黑夜。不屈不挠追逐的人就不是不可救赎的。”

大晚上看哭了……一个脑洞，阮籍是不是也有些神经症人格……

精神与心理应该是一样的！神秘又无法掌控！

【精神分析流派】不出所料和《我们内心的冲突》一样难读
不知道是翻译的锅还是霍妮文风的问题 除去理论知识外 通篇很啰嗦繁杂
加上精神分析流派的时代局限性 读到全书的一半基本很难读下去了
其中比较感兴趣的还是防御机制理论...

确实有种精神被解剖的感觉，需要不断地拿来反思自己

并不、好看啊？是版本的问题吗？

大一读

这书不错 不至于让人产生自我暗示
但又把神经症人格的多样化和隐性成因讲述的足够清楚 以后我还会重读

想要了解精神学，这本书可以你去读！很多不同的见解给你启发！

读卡伦·霍妮的书，让我感觉是一个自我检查，自我反省的过程。反思自己，检查自己的内心世界。

关于神经病十分权威的解释，很有用

一直以来神秘的精神世界，今天却有人给我们解密了它是怎样的世界！

一部好的作品，让人不能放下。神经症患者有着不同寻常的思想，内心极其复杂多变！

作者的成名之作，分享她的学术理论，解读她的思想，加深对她精神分析社会文化学的解读。

[我们时代的神经症人格_下载链接1](#)

书评

第一部分，我自己
2006年在杭州，读一本关于文学理论的书，顺藤摸瓜的知道了卡伦·霍妮这个人，后来在博库书店看到的时候，就毫不犹豫的将她的三本书一起买了下来，回家以后读的第一本是《自我分析》，在那之后，整整隔了两年，才读她的第二本书《我们这个时代的神经症人格...

这篇文字送给两个女孩：哈哈和紫紫。也送给我自己。也送给广大有同感的平凡人。我不是治疗神经症的专家，只能从人生哲学的角度谈谈这个问题。如果这篇文字刺痛了你，请记住：你并不孤单。
神经症不是最严重的心理问题，但却是很痛苦的。反倒是最严重的心理问题——精神分裂症...

很多人对卡伦霍妮都有某种相似的“厌恶”和“抵制”的情绪：这作者怎么说得那么准确、无情、绝望啊？简直诛心之作！其实这正是卡伦霍妮最重要的东西。“厌恶”“恐惧”这样的情绪是心理防御机制在起作用，那些“厌恶”“恐惧”是防御机制上的报错系统，能暴露出这个机制上的bug...

卡伦·霍妮：《我们时代的神经症人格》
经过近一个月的艰苦跋涉，我终于云里雾里地看完了《我们时代的神经症人格》。这应该是我今年看的最重要的一本书，属于不看不知道，一看吓一跳的那种。
“神经症”这个概念对很多人来说，也许相对陌生，我也已经忘记了神经症的具体定...

书还没看完，忍不住上来说几句。
书本来是可以打4到5星的，但翻译太差，只能给1星，所以综合起来打个3星吧。
翻译实在太烂了，莫名其妙的句子比比皆是，这个翻译者还翻了另外一部荷妮的著作《神经症与人的成长》，也是翻译的极差，不知所云。而另外一个版本，冯川翻译的就...

如果他是一个诚实的人，他就会把自己也包括在内；而如果不诚实，他就只会在别人身上更清楚地看到这些。
爱与神经症患者所需要的情感之间的差别在于，在爱里面最主要的感受是情感，而在神经症中，最重要的感受是安全的需要，而对爱的错觉还只是处于其次。
如果一个人的焦虑...

这几天我跑去麦当劳看卡伦·霍尼的著作《我们时代的神经症人格》。为什么选择麦当劳看这本书，而不是呆在书房里或者去咖啡厅呢？原因嘛，在于麦当劳的整个环境布置很明亮，播放的音乐够甜腻，来来往往的顾客有人间烟火味，这些条件正是当我沉溺于书中无法自拔时，可以把我拉起的...

《我们时代的神经症人格》，瞅着“我们时代”走过去的，然后看到了“神经症人格”，这应该算是个偶然。封面还比较吸引人，字体有点意思。所以随手翻了翻，很显眼的目录让我对这本书有了兴趣。
文字倒不难懂，看得也顺畅，之前翻看过弗洛伊德的书，实话说，读着很要命。哈哈，这...

看完前言后，最期待的是作者对“时代之病”的剖析，但书名太贴切了，这是一本写病态人格的书，书中大段大段是对病态人格个人行为的铺述。偶有提到社会文化诟病之处也不见深刻详细的论述。然而这样相对客观的铺述方式也有它的好处，它提供了让读者思考遨游的空间和材料。比如书...

警告！此书会引发严重的巴纳姆效应！那些戳心的句子，读到第几句你哭了！
男孩看了会沉默 女孩看了会流泪！ ↑↑↑这是此书的阅读体验，建议腰封就这么搞。
县城的新华书店“心理学”名目摆了整整四大柜。其实也不是近年才大热的，世事洞明
的人生哲学自来没有遇过冷，只是现...

我们这个时代科技天天在进步，媒体天天在狂欢，我们每天都被“进步”鼓舞着，被“
狂欢”娱乐着，海量的五花八门的资讯不停地轰炸着我们的头脑。如果你享受这一切，
那么尽情的享受吧，这是一个为你存在的世界；如果你在关上电脑一刻感到些许的无聊
，一丝空虚掠过你的心头，那么...

以前并不知道卡伦·霍尼，但出于对译者冯川的信任（冯川在八十年代译介过荣格等心
理学家及其著作），买了这本书的译林2011新版，果然没有让我失望。卡伦·霍尼是
一位临床经验丰富的心理学家，这本书成书于上世纪三十年代，当时的美国与今日之中
国的文化环境有着诸多相似之...

卡伦·霍尼生于1885年，卒于1952年。
《我们时代的神经症人格》出版于1937年。本书的版本是2017年版本，如果你细心搜
集一下，就会发现从本书问世到现在，不同版本不同翻译的《我们时代的神经症人格》
一直在出版，必然，它必一直有读者。那么我们不禁要问一句，从1937年到2017年...

这本书是一本专业性书籍，作者把深层次的神经症用浅显易懂的表达方式呈现了出来，
以便于我们更好的了解神经症现象。
在这本书中，我们能找到自己的影子，甚至有时候会怀疑自己是不是也有神经症。其实
神经症人格每个人都有，只是我们的比较轻微而已，算不上病。神经症现象很复杂...

——“一种流动的温暖”，你感受到了吗？
《我们时代的神经症人格》，卡伦·霍尼著，林蕤译，天津人民出版社。

朋友推荐我读的书，我也想把它推荐给更多的朋友。
这本书是一本精神分析类的学术著作，作者的概况、学术研究方向、成就、著作情况什么的，对于心理学的小白们， ...

[我们时代的神经症人格_下载链接1](#)