

# 阿德勒(带队伍的12个关键法则)(精)



[阿德勒\(带队伍的12个关键法则\)\(精\) 下载链接1](#)

著者:(日)小仓广

出版者:机械工业

出版时间:2018-09-01

装帧:

isbn:9787111604198

作者介绍:

陆贝旻，日本国立宇都宫大学教育学硕士，日本早稻田大学博士在读，现为浙江海洋大学东海科学技术学院外语系教师，从事日语和英语教学与研究，译著有《大智能时代》《孙正义：通往未来之路》。

目录:

[阿德勒\(带队伍的12个关键法则\)\(精\)\\_下载链接1](#)

## 标签

能力-团队管理

阿德勒

2018年阅读

## 评论

12个故事，透过简单的职场情景同时讲述阿德勒的心理学。深入浅出，比较有趣，比较喜欢的一点事让我意识到每个人是有存在价值和功能价值。存在价值在于人本身，不会因为有没有成就而随意的改变，很多人都以功能价值去考量自己的存在价值，导致起伏特别明显，低谷就特别丧。这里总算是有一个认识，要肯定自己的存在价值，接受不完美的自己，正视自己负面的情绪，相信自己相信别人。

-----  
被职场摧残得身心俱疲面目全非的时候遇到这本书，也碰巧的是最近两天正在有意识地读心理学方面的书，想要改变自己目前丧气麻木的状态。书很快读完了，内容非常浅显易懂，确实比学术型的作品更能把相关理念说到心坎上。

-----  
好大一碗鸡汤

-----  
勇气和群体感，竞争变合作，充分信赖和授权，总得来说还是那套理论。通过重新构建，发现事物多面意义。自我和谐，不对自己说谎。一切都是自我决定的结果。接受真实的自我。包容接纳不完美的自己。每天都让别人快乐。不求回应，主动出击。不要把自己不同的意见当成攻击。优先考虑更大的共同体利益。宽于待人，严于律己。群体感和激发勇气的交点：交办

-----  
[阿德勒\(带队伍的12个关键法则\)\(精\)\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[阿德勒\(带队伍的12个关键法则\)\(精\)\\_下载链接1](#)