

言值



[言值 下载链接1](#)

著者:寺昆

出版者:中国铁道出版社

出版时间:2018-10

装帧:

isbn:9787113247096

大部分的时候，我们并非是不善言谈，而是受困于没有既定的框架和原则让我们参照。这本书提出的8个原则可以帮助你理清对语言的困惑，无论是一对一的沟通，还是一对多的演讲，你都可以帮助你打破对自己的限制，重新建立自己的语言系统，提升自己的话语权。

作者介绍:

寺昆，慧言帮创始人、十点读书明星导师、今日头条好好学习App明星导师、职业演讲

表达教练、美国职业培训认证协会培训师

线上演讲表达课程IP，全网总订阅量全国遥遥领先

TEDx演讲教练及演讲嘉宾

2015年美国国际演讲会(Toastmaster)中国区演讲比赛冠军

2017年代表中国参加世界华人演讲大赛，获得季军

目录: 目录

1 LANGUAGE 法则之一

Logic 逻辑

逻辑表达，是每个人的必修课 /4

逻辑化、工具化地从0到1

准备一场演讲 /18

2 LANGUAGE 法则之二

Analogy 类比

什么是类比 /29

抽象的行话是沟通的屏障 /31

类比是人类最喜欢的生活方式 /37

三步创造类比，营造沟通的“秒懂”时刻 /44

3 LANGUAGE 法则之三

Narrate a picture 描述具体的画面

没逻辑会让我们“语塞”，

没想象力会让我们“词穷” /56

“镜像神经元”解密人类想象力的来源 /61

五感联动，创造可视化、高体验的表达 /64

4 LANGUAGE 法则之四

Good story 好故事

好故事的法则——3P 法则 /85

寻找属于自己的故事 /92

六个步骤精修你的故事 /94

5 LANGUAGE 法则之五

Unexpected 意外

这是一个注意力稀缺的时代 /107

管理听众注意力的秘诀——设计合理的变化 /109

管理注意的N个TIPs /112

6 LANGUAGE 法则之六

Ask 提问题

开放式提问和封闭式提问 /132

提问时不能被忽视的细节 /150

7 LANGUAGE 法则之七

Gain 获益

利用趋利避害的本性，提升语言的穿透力 /157

全新的说服艺术，用利益说服对方 /161

最有效的说服路径——4A 说服工具 /163

用利益说服别人的四个要点 /170

8 LANGUAGE 法则之八

Empathy 同理心

同理心不是同情心 /177

打造强大的同理心三部曲 /180

以同理心的姿态向对方提出正面反馈，

让对方欣然接受 /195
忠言并不一定逆耳——BEST Happy
正面反馈法 /199
· · · · · (收起)

[言值 下载链接1](#)

标签

表达

沟通

提升

言值

自我管理

好书，值得一读

同理心

表达能力

评论

再好的方法也不及长久的锻炼

听完

清晰易懂的“说话”工具书。虽然只是看这些“术”很难做到真的会说话，但条理清楚的总结，看完对自己是个很好的提醒也能顺着一起梳理。

不到1个小时就读完的一本书，神奇。

摘录：不带评论的观察，是人类智慧的最高形式。

信息量不多，比较精炼，但概括的不错。值得一读！

语言表达的八大原则-language，logic-逻辑，analogue-类比，narrate a picture-描述画面，good story-好故事，unexpected-出人意料，ask-提问，gain-获益，empathy-同理心

理念是理解了，怎么去用还要自己去琢磨。

说话很重要，中国文化博大精深！说话也讲究技巧！

表达自己，捍卫自己，体现自身价值的一种重要手段。
现今社会，人们越来越关注的是自己，所以即便个人能力很强，如果你不爱说话，不懂得沟通，不善于表达，也很难得到同学、老师、同事、领导、下属的认可与重视。说话与演讲，是你表达自己，捍卫自己，体现自身价值的一种重要手段，而如何提升自己说话与演讲的能力，“言值”这本书就可以告诉你，书中举了很多案例，直击很多人的痛点，不论是创业人还是普通人都适合拿它去学习。

有些部分写的挺好的，比如类比，好故事，代入感开头。

书评

说话与演讲的能力是很值得我们投资的能力，这本书直击很多人的痛点，匹配了很多的案例，无论是创业者还是普通人，都适合拿它来学习。逻辑表达，是每个人的必修课。就如同书中所说，大部分的时候，我们并非是不善言谈，而是受困于没有既定的框架和原则让我们参照。这本书提出的8...

谈话时要注意自己的气量，当你选择的话题过于专业，或众人对之不感兴趣，或对自己的宠物小猫、小狗介绍得过多的时候，听者如面露厌倦之意，应立即止住，而不宜我行我素。当有人出面反驳自己时，不要恼羞成怒，而应心平气和地与之讨论。发现对方有意寻衅滋事时，则可对之不予...

在人际交往中，真诚就是魅力。真实、真情和真诚的态度是说话者的法宝。只有在言谈话语之间释放出你的真诚，才能打动人、感染人，才能获得他人的信任，才能获得真正的朋友，才能取得事业的成功。通过《言值》一书全面的培养、训练，来让自己获得卓越的口才。更善于从对方的思维...

《言值》是很有意思的一本书，这一辈子会遇到很多想不到的情况或者无奈的情况不知道如何说话，但是这本书就很好的帮你解答了这些问题，在什么情况下说什么话。书中提到的话术能力与其说是培养你的口才和逻辑思维，不是说是教你在某些情况下应该使用什么技巧或者说是套路，而是...

众所周知，语言是学习沟通和口才的必备。《言值》这本书基本上囊括了演讲与口才领域里实用的技巧和内容，包含了沟通的基本技巧、沟通心理、职场沟通、销售沟通、当众演讲等内容，让读者一步步跟着学习，全面提升自己的口才水平。也包含职场中、生活中的案例，可读性、趣味性、...

整本书并非有抽象的学理，也并非我不懂这些学理，而是在大量的学理研究之后，把它们一一掰开揉碎与我们的生活紧密相连。提升“言值”是一个循序渐进的过程，而且每一次的践行都会让我们愈加踏实。《言值》一书中你将会发现“良药不一定苦口”的奥秘。从一对一的表达和沟通到一...

说服与影响别人，从而解决问题、达成目标、实现价值，它适用于日常社交、职场管理、市场营销等各种领域。那么，如何讲好一个故事呢？《言值》本书教你从零始学习讲故事，从你的生活、经历和常识中找寻并选择、包装故事，在不同的场景讲述不同的故事，逐步成为一个会讲故事的人...

《言值》这本书，讲了很多如何表达自己的意思、如何说话、如何沟通的各种说话技巧，这本书不仅包含了沟通、说服、谈判、辩论，还包含了如何演讲的表达方式，同时也可以提升你说话的准确性，在一定的程度上帮助你抵抗思维陷阱、摆脱思维定式，让你们在看书的同时更容易理解。确...

现实生活中，每一个出乎意料的事情都会引发所有人的关注，比如我因为探索出了语言法则在飞机上大喊大叫而引发了所有人的关注。我并非要你做的跟我一样出格，而想说要带着出乎意料的思维来设计你的语言，比如不再老生常谈而尝试着新瓶装旧酒去刷新认知，或者是不再平铺直叙而为...

在很多不同的场景下，我们到底应该怎么破解话术，怎么能说好话表达自己的观点，讲沟通的书有很多，不管是国内国外都从来不缺这类型的书，但是《言值》一书中给我们总结了很多实战战术，教我们如何运用到实际生活场景里去，懂得说话的人是个人能力的展现，更是一项天赋的技能。...

生活中我们无时无刻不在说话，但是却很少有人注意到说话其实也是一门技术活。在《言值》这本书没出之前一直不知道说话也是技术活，上学时候也没有一门说话之课来教导我们如何说话。应该是觉得说话太日常化了。但就是因为这些，反而很多人都不会说话，其实练好说话才更重要。不...

语言的能量，语言的魅力都是不容小觑的，《言值》这本书戳到了很多人不会“说话”的特点，讲述了说话之“道”和对世界的认知和明确的价值取舍，比如不要觉得出于客套赞美别人就是违背了自己的良心这种想法。一语中点破了很多人在说真话和社交压力下取舍的两难。让你学会如何建...

在现实生活中，很多人专业知识很丰富，当看到别人的做法可能会导致失败的时候，本想善意地提醒，但却因为语言传达不到位，无法得到别人的信任。纵观全世界，人与人的交流总会遇到一个赤裸裸的现实——被拒绝的次数远远比达成共识的次数多，这是一件非常令人沮丧的事。《言值》...

演讲对大家的影响力有多大？很多人成功的演讲家都说有一种能力你必须具备，不管你喜不喜欢与否，就是轻松自如地进行公众演讲，这是一种财富。讲内容和故事都十分的精彩，它们或评论或抒情或叙述故事，每一篇演讲都蕴涵着巨大的能量，催人奋进。说话与演讲的能力，是一辈子的财富所...

人和动物之间最本质的区别就是是否会制造和使用工具，而人与人之间最本质的区别是内在思维的不同，然而思维是没有声音的，除非用语言的形式来把它表达出来。语言也是我们逃也逃不掉的必需品。语言的威力是巨大的，“言值”也有高低之分，既可以让人与人之间建立紧密的联结，也...

有没有过在关键时刻突然出现“语塞”的经历？说话时候毫无条理可言，也不能够准确简洁地表述自己的想法，让那些听的人很难在第一时间把握所说的内容。在准备演讲时无从下手，登台了之后离题千里。很多人因此被贴上了“没逻辑”的标签。《言值》一书把逻辑和抽象的演绎推理联系...

为什么我们明明相爱，却总是用语言互相伤害？为什么情绪常常会战胜了理智，导致我们说出难听的语言暴力？如果一个人失去了同理心，再好的说话技巧也是枉然，因为语言常常是以锐利的形式呈现。沟通的初阶追求信息被完整传递，《言值》教你沟通的中阶追求利益的等价交换，沟通的...

如果一个人失去了同理心，再好的说话技巧也是枉然，因为语言常常是以锐利的形式呈现。沟通的初阶追求信息被完整传递，沟通的中阶追求利益的等价交换，沟通的高阶则是在追求内心的连接，这便是同理心最重要的职责。把它作为8个语言法则的最后一个，实属前辈们在造词时的完美之...

在充斥着快节奏电子通讯的今天，面对面交谈显得尤为重要。科学技术可以成为人际沟通的有力工具，但是，它无法取代交谈本身。谈话是一门艺术，谈话者的态度和语气极为重要。有人谈起话来滔滔不绝，容不得其他人插嘴，把别人都当成了自己的学生。要想获得自信、勇气以及能力，以...

言值_下载链接1