

孕味魔方



[孕味魔方_下载链接1](#)

著者:[美]耶拿·平科特

出版者:清华大学出版社

出版时间:2018-9

装帧:

isbn:9787302511618

《孕味魔方：古怪而有趣的孕期那些事》对怀孕过程中，千百年来困惑人们的众多神秘话题进行了解答。全文以科学研究为依据，以作者的亲身经历为主线，趣味性强，对诸如以下问题进行了解答。

- 有哪些因素对生男生女有影响？ - 某些家族会有生女孩(或男孩)的倾向吗？ - 饮食和压力会影响宝宝性格吗？ - 为什么儿子更像妈妈？女儿又会更像谁？ - 宝宝的手指可以预测性格吗？ - 是什么在孕期改变了我们的容貌？ - 母乳能调节宝宝的情绪吗？ - 生孩子有助于预防乳腺癌吗？

作者介绍:

耶拿·平科特
生物和媒体研究专业毕业，曾为PBS的科学纪录栏目工作，是兰登书屋的高级编辑。她的作品以“科学智慧，俏皮幽默，融合个人轶事”著称，还擅长写科幻小说。

马良坤大夫是北京协和医院妇产科主任医师，国家卫生健康委员会围产营养项目专家，中国医药教育协会母婴健康管理专业委员会主任委员。

目录: 第1 章 妊娠纹、萎缩的大脑以及一种奇怪的气味：现象背后的科学
第2 章 瘦弱的女孩、强势的女人、尖肚子与圆肚子：生男或生女的生物学
第3 章 肥胖的老鼠、三文鱼和大豆晚餐，以及为什么祖辈的饮食习惯很重要：食物和胎儿
第4 章 发胖的丈夫、男人的胸部、关于爸爸基因的理论研究：父亲基因学
第5 章 妈妈的儿子、贪婪的胎儿、为什么大家都认为孩子长得像爸爸：基因的性别倾向
第6 章 烦躁的胎儿、窥探天才，为什么爱吃巧克力的人生出的宝宝更甜美：产前预测
第7 章 夏娃的遗产、吸吮乳头的力量和黄金时刻：产房里的科学
第8 章 母性大脑、心情乳汁、宝宝留下的奇怪细胞半衰期：产后科学
第9 章 科学研究得来的知识：实用技巧汇总

• • • • • [\(收起\)](#)

[孕味魔方_下载链接1](#)

标签

- 实用
- 有趣
- 育儿
- 教育
- 科学
- 解决孕期问题
- 生活技能

评论

整本书颠覆了我很多以前固有的思想，两个字“科学”。比如..蹲姿分娩

蛮实用的一本书，没想到孕期的一些行为还会对婴儿的性格有影响，长知识了

蛮有意思的科普~

朋友极力推荐，备孕或正在怀baby的妈咪会受益颇深的！

买给老婆的顺便自己也看看。书里作者收集的问题和研究很贴近日常生活，同时也用大量的证据来证明她的研究，书里参考资料是有价值的。而且对于怀孕的一些深层因素，这是一种更轻松但有趣的方法。有些内容比较深层次，值得深思，而有的说法需要更深入的研究，目前不能乱讲。对于小白妈妈做一本深入科普书籍还是不错的，值得推荐。

该书具有较强的实用性，其内容为我们解说了众多困惑人们神秘孕期话题，例如：饮食与压力对宝宝性格的影响、生孩子是否能够预防乳腺癌等，贴近生活，适合有育婴计划的夫妻阅读。

我给刚怀孕的朋友买了这本书，她说挺有趣的。但以出版物为基础，这是一个信息丰富，可以开阔眼界的读物，大量的内容关于什么事情会如何影响你孩子的未来生活。值得一读。

马上要当爸爸了，想买一些适合爸爸看的育婴育儿知识书，这本孕期书里也有关于爸爸应该学习的知识：父亲基因学。以及一些关于父爱的名言：男人要通过成长才能成为父亲，而做父亲则是他们成长过程中非常重要的阶段。

平时睡不着觉吃的褪黑素，其实在母乳里面也有，能让宝宝睡的更安稳，感觉挺有意思的一本书。

马老师的权威性我个人还是认可的。晚上睡觉前翻翻这本书，用很多有趣的个人轶事带来的孕期知识。个人很喜欢这本书～

我是在小红书上看到这本书的介绍，觉得还不错，于是就在tb下单了，物流很快，两天就到了～这本书最让我欣赏的是作者的个人旅程以及她自己的科学研究，用自己的亲身经历和非常科学的方法讲述，告诉大家，令人很容易接受带入～这本书很吸引人又不像是在看教科书，有些书看着看着就不想看了，这本书完全没有这样的感觉。推荐给大家！我现在还没有怀孕～但当我怀孕的时候，一定怀的是个小巧克力～

对于我这种小白来说，受益匪浅呢～

这本书是为那些对科学和生物学感兴趣的孕期妈妈写的，每天晚上睡觉前，我都会读一篇很棒的文章。作者有充足的证据，有时在解释复杂的概念时，他以一种务实的语气写作。我正在看，很喜欢这本书，也很喜欢把书里的趣闻告诉别人哈哈～

[孕味魔方_下载链接1](#)

书评

孩子來的很突然，還沒準備好要做爸爸，我和老婆很焦慮，通過這本書決定要好好學習做父母。孩子雖然是意外，但是既然來了就認真對待，做父母也是需要不斷學習。希望孩子健康長大，長大以後可以一起探索世界。現在甚至開始想象她可愛的模樣，晚上下班帶著她去小區花園玩，送她去...

我是在小红书上看到这本书的介绍，觉得还不错，于是就在tb下单了，物流很快，两天就到了～这本书最让我欣赏的是作者的个人旅程以及她自己的科学研究，用自己的亲身经历和非常科学的方法讲述，告诉大家，令人很容易接受带入～这本书很吸引人又不像是在看教科书，有些书看着看着...

[孕味魔方_下载链接1](#)