

# 杨绛的女人哲学



[杨绛的女人哲学 下载链接1](#)

著者:雨涵

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2018-8

装帧:平装

isbn:9787515822747

杨绛一生虽历经磨难，却始终淡定从容，用超凡的智慧将苦日子过得有滋有味。她的一生，<sup>\*</sup>地结合了各不相容的三者:妻子、情人、朋友。哪怕期颐之年，她依然是“这凡俗人间的一丝光亮”。她的才情令人折服，她的气质令人倾慕。她是大众向往的人格榜样和“精神偶像”，其一百余年人生阅历下独有的女人哲学，更会使每个女人受益无穷。

作者介绍:

雨涵

白领丽人，女性专栏作家。谙熟心理学，研究诸多知名女性人物的人生和情感生活，对女性心理和人生有着独到而深刻的理解和体悟。她的文章清新、幽默，文笔犀利，时常发表于报刊杂志，很多小文被人争相传阅，深受女性读者喜爱。

目录: 序言万人如海一身藏，且与优雅共一生／001

第一章 人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容

1.从容是岁月赠予女人最高贵的礼物／003

淡定与从容，源于生命之初最纯粹的爱与乐／004

莫忘初心，收录一份光阴的故事／006

与世无争，柔弱中自有刚强／009

生活需要人指点，但不需要别人的指指点点／013

2.坚强，没有谁能保证永远不受伤／019

谁不是一边受伤，一边坚强／020

不争：和谁都不争，和谁争都不屑／023

生活不止眼前的苟且，还有诗和远方／027

3.别抱怨生活，不能流泪就微笑／035

乐观的人都有一颗幸福的心／036

人生无须完美，只需真实／043

有些温暖，只有朋友能给你／049

第二章 读书，让你遇见更好的自己

1.学识是女人修炼气质的甘泉／057

渊博的学识沉淀女人的气质／058

读书，装点生命之美／061

清风朗月，水滴穿石／063

2.那些有书相伴的日子／067

书知道答案／068

图书馆里的战争／070

在阅读中练就一份优雅、豁达／073

3.世事万千，当读懂生活之书／077

于安静中穿越世俗的烦扰／078

有一种境界，叫舍得／081

第三章 幸福就是做最好的妻子、情人、朋友

1.最美的时光，莫错过最好的爱情／087

最美的时光，遇见最爱的人／088

愿得一心人，白首不相离／092

两情若是久长时，必须朝朝暮暮／094

是否是真爱，旅行一次便能知晓／096

2.夫妻应是一辈子的情人／105

发现细节里隐藏着的“小确幸”／106

爱情，需要制造浪漫／110

面对爱的人，吃亏也是一种幸福／113

3.陪伴是最长情的告白／117

最好的爱情是势均力敌／118

心中盛满爱意，生活自有滋味／120

妻子、情人、朋友三位一体／124

第四章 坚强一些，即便只是假装的

1.假装坚强，未必就不是真的坚强／129

别在悲伤中徘徊太久／130

假装坚强久了，内心也就真的强大了／134

温柔是最坚强的力量／137

2.人生最珍贵的是选择／143

选对了方向，努力才会更有意义／144

有些选择，从来不是一个人的事／146

遵循内心，走好选择的路／148
3.潜心一志，完成自己能做的事／153
别在最能吃苦的年纪选择安逸／154
再艰难，也要坚强面对／158
尽己所能，完成他愿／162
第五章在薄情的世界里深情地活着
1.人生很长，要做个有趣的人／171
兴趣让生活变得更有趣／172
把你的日子过得兴致盎然／178
2.你简单了，世界才会简单／185
无需浮华，简单就是优雅／186
保持真实与简单，就能时刻感知幸福／192
归零：经得起折磨，亦接得住繁华／197
3.女人要始终充盈“向上之气”／201
平静，造就生命力的悠远绵长／202
在青春年华里，尽情绽放自我／208
在人生低谷中保持生命的热度／213
即使身陷漩涡，也要尽情舞蹈／218
第六章自律自爱，过好每一天
1.拒绝情感的诱惑，只为等到那个对的人／225
在爱情未至时，静候真命／226
真爱自有天意／229
2.用理智约束你的情绪／233
用理性对抗所有的磨难／234
即便处在黑暗中，也要过好每一天／237
与自己的心灵对话，理智面对一切／242
附录杨绛年谱／245
· · · · · (收起)

[杨绛的女人哲学\\_下载链接1](#)

## 标签

杨绛

哲学

人物传记

人物

爱情

小说

妻子

朋友

评论

分好高呀

读过《我们仨》，一直都喜欢杨绛先生的处世哲学。为女不易，在有限的岁月里，要让自己浸润在温暖和爱里，从容面对所有好的不好的，才是人生经历。

细细品读了，感触颇盛，真是如中所说杨绛先生人淡如菊，安之若素，她与钱锺书先生的爱情也是时间最美的情。俩人一起走过动荡不安的岁月，自始至终与世无争，这就是她的人生哲学。

很佩服杨绛先生，不仅才华横溢，而且有自己的思想！

这本书，有时候用心读都有点不太懂。

以前没怎么关注杨绛，也不知道她到底是个多有才的人，直到读了这本书，才发现她是一个哲学老人。她是一个集优雅、知性、智慧于一身的人，不管是在生活还是婚姻中，她都有自己行事的一套作风，给了女性给多人生上的智慧。

很羡慕杨绛先生和钱钟书的爱情故事了，有些东西还是可以从书中学到的

喜欢这书，从中学习了人生处事的态度。

杨绛说过：“走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。”正如杨绛所说的每个人都有自己的路，所以应该走好。这本书让我懂得了一个人该如何选择，该怎样做自己。

读了之后让我明白随遇而安，让心境清明，做好自己最重要。

这书教会了我如何跟另一半相处。

真好喜欢这样子的书

非常温情 对我自身也很有帮助不愧是杨先生

[杨绛的女人哲学](#) [下载链接1](#)

## 书评

杨绛，很多人知道这个名字，可能是由于钱钟书的关系。但是，她绝对不仅是因“钱钟书夫人”这个称呼而被世人尊敬，她聪明、智慧，有才华，她的成就主要集中在翻译和创作上，其中她的一句名言“你的问题是读书不多想得太多”。一语道破人生哲学，曾影响了多少人。很多时候，我们...

从容是岁月赠予女人最高贵的礼物

岁月赠予女人的，不只是风尘暗、朱颜改，还有丰富的阅历与成熟的智慧。而女人所收获的，是从奔放的梦想到宁静的心灵，是从源源不断的热情到淡定从容的情怀，是从贫瘠的内心到丰盈的灵魂。岁月，让女人读懂了爱，读懂了生活，更读懂了自己的内心...

---

经历了人生105年风风雨雨的杨绛，对生活看得很透。

“一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养、不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容……我们曾如此期盼外界…

---

[杨绛的女人哲学 下载链接1](#)