

别让自己输给一个字：等



[别让自己输给一个字：等 下载链接1](#)

著者:刘文献

出版者:江西人民出版社

出版时间:2018-2-1

装帧:平装

isbn:9787210097877

很多事情一等就等成了永远，多少人输给了一个等字。等将来，等不忙，等下次，等有时间，等有条件，等有钱了。等没了青春，等没了激情，等没了健康，等没了机会，等没了选择……

本书分五章讲解，为什么等；成功者从来就不等；如何避免浪费时间的等待；有些等待是有意义的；要学会有益的等；无论何时，人生都需要不断进取。细分为15个有关“等”的人生法则，51个“等”的利与弊之辩，是对话也是规劝，让你从此以后，放下心中的执迷，摆脱懒散、拖延、纠结等，帮你从此刻开始重写人生。

作者介绍:

刘文献，曾于公司任职：生产厂长、行政经理、项目经理、高级销售经理等职位。她的作品主旨鲜明，文笔朴实而幽默。总能给读者一些宽慰、鼓励或启发。已出版二十多本作品，主要作品有《每天专注三小时》《向着阳光奔跑》、《人生再苦也要想着阳光的事儿》《左眼微笑右眼哭泣》、《有效沟通关键30秒》、《故事中学管理》、《如何快速征服面试官》等。

目录: 第一辑 凡事都等，会让你输一辈子

犹豫不决是失败的前兆 / 003
你的遗憾是，别人在努力你在等 / 007
人的后悔和痛苦，大多源于等不及 / 010
凡事都等，注定一生平庸 / 013
与其过度思考，不如多做力所能及的事 / 016
混日子，注定你就是人生输家 / 019
第二辑 只等不做，你的梦想终将变成空想
你的梦想，会因为等而夭折 / 025
再宏伟的梦想，也经不住只说不做 / 028
再好的点子不实施，永远只是空想 / 031
珍惜今天的人，才有资格谈明天 / 034
远方，不在于等了多久，而在于走了多久 / 038

第三辑 傻等，就是白白浪费生命
及时表达爱，不要等TA不在了 / 045
为什么你不搬过去公司附近租房子住呢？ / 048
遇到问题及时解决，才能不被空想害了你 / 051
有效准备可以减少中断 / 053

羡慕别人的收获，不如从现在开始播种 / 056

第四辑 战胜拖延，你才有资本战胜自己
找到拖延的原因，毙掉拖延恶习 / 063
每天只做三件事，你的进步会吓到你 / 067
等外界环境变好，不如先让自己变好 / 071
战胜懒惰，才有资本战胜自己 / 075

相信自己，你将超越平凡 / 079

第五辑 做好准备，才能抓住机遇
早一个晚上做准备，笨鸟超越的武器 / 087
不做准备，你凭什么说你可以 / 089
先付出，才会有结果等你收获 / 094
别等伯乐，先认真干才会被发现 / 099

别等他人替你解决问题 / 103

第六辑 想到就做，成大事者不纠结
想到就做，别让他人的评价左右你 / 109
抓住商机的最好方法，就是想到就做 / 113
起点低、不行动，你将永远是个loser / 119
让立刻行动成为习惯，就能无愧自我 / 123
不是你不行，只因你没去做罢了 / 125

搁浅计划，就是挥霍幸福 / 129

第七辑 善于利用时间，你就会离成功更近
多利用业余时间，你就会离成功更近 / 135
人生赶不上趟，只因你时间安排不当 / 139
优质的任务计划表，能让你高效完成任务 / 144
善用时间管理表，掌握时间管理的要领 / 147
放下三分钟热度 / 154

用好期限这个求生索 / 157
第八辑 欲速则不达，学会合理的等待
坚持、再坚持，你的成功会不约而来 / 163
只管拼命去做，你会离目标越来越近 / 167
等着干大事的人，请先处理好小事 / 172
当你努力够了，改变命运的机会就来了 / 175
想要高薪，就先证明自己的能力 / 178
找优秀者做榜样，定目标 / 184
第九辑 无论何时，请你做个努力进取的人
时刻提醒自己：别犯懒 / 191
每天荒疏一点点，最后会一事无成 / 193
办法总比困难多 / 196
勇于打拼，能帮你战胜逆境 / 199
任何一个目标，都需要行动来完成 / 203
轻易放弃，比无功而返更可怕 / 207
后记
人生不会有那么多的第二趟班车 / 210
· · · · · (收起)

[别让自己输给一个字：等](#) [下载链接1](#)

标签

励志

好书，值得一读

青春

好书，强力推荐

好书

哲思

社会学

温暖

评论

一切都不要浪费时间的等到，亡羊补牢，为时已晚。现在才是你最年轻的时候。

心灵鸡汤，在嘉定图书馆看的第一本书，让犹豫之中的我，下定决心去做出改变的一本书

[别让自己输给一个字：等](#) [下载链接1](#)

书评

人生这么短，会有多少时间让你去迷茫，去等待，去徘徊？

我曾在我的书《快思慢选》中提到，犹豫会害死人。因为人就这一辈子，很多事情现在不去做，以后就真的没有时间去做了。其实也不是你真的没有时间，若你的心智仍不成熟，当你决定去做的时候，必然也会遇到新的问题点。站...

[别让自己输给一个字：等](#) [下载链接1](#)