

全力以赴—让进取战胜迷惘



[全力以赴—让进取战胜迷惘_下载链接1_](#)

著者:[美]艾琳·C·卡瑟拉

出版者:鹭江出版社

出版时间:1986年11月第1版

装帧:平装

isbn:

1985年的国际畅销书，在国内出版后一直脱销，一本不可多得的好书。现在有电子版

作者介绍:

作者艾琳·C·卡瑟拉是美国著名心理学家和心理治疗医生。她除常年开设心理诊所，还在广播电台和电视台主持心理咨询的专题节目，并从事心理卫生方面的著作活动，在英、美两国和其他一些西方国家拥有大量听众，观众和读者。

目录:

[全力以赴—让进取战胜迷惘_下载链接1](#)

标签

励志

心理学

个人成长

自我实现

自我完善

自我管理

进取

读书

评论

在80年代能有一本这样励志的书出版，感觉和那个时代的中国是很相符合的。翻译在现在看来有点粗糙，大量的排比句，读起来不太流畅。没看过英文原著不好评价。自己也很惊异，在网上下载了本1986年出版的励志书籍。在哪个精神饥渴的时代，和现在的荒漠感真的不一样。

妈妈的书

无法理解的高分。

人生只有一次 不要浪费在毫无意义的犹豫与顾虑上 “危机” 既是危险也是机遇~

很好！需常读

40min看了部分

成功者观察书，写得很真实，可操作。

真正的情商/信念

已经是这类书里写得很好的了。但是效果都很短……

2017年1月4日用了半个小时在KINDLE上拉过去，并没有发现什么需要读的点。

帮我度过高中精神困难期的一本书

好书

可以

[全力以赴—让进取战胜迷惘_下载链接1](#)

书评

如果你觉得岁月美好，欢愉地 迎接未来，如果生活散发出花草般的芳馨，闪烁着光彩，令你难忘 一那便是你的成功。全力以赴—让进取战胜迷惘
这本书在很小的时候读了，当时正是消极的时候，是这本书让我从迷惘走出来，让我相信心理学是有用的。全力以赴—让进取战胜迷惘全力以赴...

[全力以赴—让进取战胜迷惘_下载链接1](#)