

占有还是存在



[占有还是存在_下载链接1](#)

著者:[美]埃里希·弗洛姆

出版者:世界图书出版有限公司北京分公司

出版时间:2019-1

装帧:精装

isbn:9787519252151

◎内容简介

本书中，弗洛姆区分了两种不同形式的个人体验、生存方式、社会性格：占有（to

have) 和生存 (to be)。重占有的生存方式的基础是以利润为取向的社会，而占有观念的实质是：物物，也物于物——占有者和占有物都成为了物，两者之间的关系是死的、没有生命力的。书中说：“看起来，我好像拥有一切，实际上一无所有，因为我所有的，所占有的和所统治的对象都是生命过程中暂时的瞬间。”

◎编辑推荐

弗洛姆是继弗洛伊德之后又一位具世界影响力的心理分析家、社会哲学家、作家，精神分析社会学的奠基人之一。

这是一位博学而又智慧的人，更是一个满怀慈悲之心的人。本书是弗洛姆更为厚重的著作，更是他跨越诸多学科的一部力作。他所主张的“把人性尊严还给人！”正是当今更为先进的理念。我们需要更多地了解自己，因为唯有从根本上洞察自身，才有希望产生新的力量。

作者介绍:

埃里希·弗洛姆，世界闻名的德裔美籍心理学家、精神分析学家、哲学家。1900年生于德国法兰克福犹太人家庭，1922年获德国海德堡大学哲学博士学位，是20年代“法兰克福学派”重要成员。纳粹上台后，他于1934年赴美，在从事心理咨询工作的同时，在哥伦比亚大学等学术机构讲学，并先后执教于墨西哥国立大学、密歇根州立大学等高校。1980年，弗洛姆病逝于瑞士。

弗洛姆的研究植根于弗洛伊德的精神分析学说和马克思主义哲学理论。他认为，人是各自所在文化的产物，在现代工业化社会，人变得越来越自我疏离，这种孤立感导致人们潜意识下渴望与他人结合、联系。

弗洛姆以深入浅出、平易近人的文笔，创作了大量学术著作和科普性作品，其中很有影响力的有《爱的艺术》《人类的破坏性剖析》《逃避自由》《健全的社会》《精神分析的危机》等。

目录: 导言 伟大的允诺、允诺未能实现以及新的选择

幻想的破灭

伟大的允诺为什么没有实现

从经济上看改变人的必要性

除了灾难还有别的选择吗?

第一部分

如何理解重占有和重存在两者的区别

第一章 概论

重占有和重存在这两种生存方式的意义

以几首诗歌为例

语言上的变化

占有和消费

第二章 重占有和重存在——日常生活的体验

学习

记忆

交谈

阅读

行使权威

知识

信仰

爱
第三章 《旧约》 《新约》 与埃克哈特著作中关于占有和存在的论述
《旧约》
《新约》
埃克哈特
第二部分
对两种生存方式之间本质差异的分析
第四章 重占有的生存方式
以利润为取向的社会——重占有生存方式的基础
占有观念的实质
利于重占有生存方式的其他因素
重占有生存方式和肛门性格
禁欲主义与平等
功能性占有
第五章 重存在的生存方式
积极主动地存在
主动和被动
作为真实的存在
奉献、分享和牺牲的意愿
第六章 进一步探讨占有和存在
安全感—不安全感
团结—阻抗
快乐—享乐
罪恶—宽恕
对死的恐惧—对生的肯定
当下—过去和未来
第三部分
新人和新社会
第七章 宗教、性格和社会
社会性格的基础
社会性格和对“宗教”的需求
西方世界符合基督教精神吗？
工业时代的宗教
“市场性格”和“控制论崇拜”
人道主义的反抗
第八章 人发生转变的先决条件和“新人”的主要特征
“新人”
第九章 新社会的特征
一门关于人的新科学
新社会：存在合理的机会？
参考文献
• • • • • (收起)

[占有还是存在_下载链接1](#)

标签

心理学

弗洛姆

哲学

美国

精神分析

马克思主义

社会

心理

评论

占有不过是存在的形式。

我知道我的焦虑，我曾试图将我所占有之物全数数一遍，我试图保存在一切过去的碎片，每一片上都粘合着我，我试图将每一种感觉都一字不落的保存，生怕错漏。但弗洛姆他所指认地消费社会对于人类性格的培养依旧一针见血。将存在与占有对立起来，揭穿了慌乱地我用书写抄录和划线掩盖自己贫瘠的面纱。对于爱的占有而不是去爱，对于知识的占有而不是去体会与使用，对于记忆的占有，通过回忆过去的感觉来感觉过去，这是多愁善感的本质，而存在只有当下（hic et nunc）；而其对于斯宾诺莎伦理学以及未被现在异化和错解的马克思主义的理解都读起来都耳目一新，甚至他试图将禅宗、佛陀、埃特哈克、马克思与斯宾诺莎甚至整个西方哲学用这样的一条主线贯穿，指出一条今天人的存在哲学。对过去的那种多愁善感本身并不人文，也并不朝向智慧。以此为鉴。

占有还是存在，这是一个关于人生价值的选择问题，但大部分做到的只是占有。关于存在，是to be的问题，是什么？作者全书的理想状态是回到中世纪晚期的文明时期，那时候人还没有被异化，而如今工业化时代带来的后现代主义文化破坏消解了意义。

语言易懂，入门引导

引人向善，引人趨於平靜摒除執念的好書。佔有是對物品的擁有，也就是一種物化的關係，活在過去，恐懼死亡；存在是一種生活體驗，是積極主動的生存，活在當下，肯定生命。社會要實現從佔有到存在的轉變，不僅需要改變經濟政治基礎，更要社會成員實現性格的轉變；個人需培養自己的獨立、自由和批判精神，重檢與現實的聯繫……

第一次读的时候很有震撼之感，再读时没有了第一次的感觉。

To BE.

说得着的千里难寻

说实话，读得一头雾水~

to be和to

have的区分还是蛮令人喜欢的，特别是弗洛姆从语言变化角度的分析——我们越来越多地使用“我有……”，越来越少地使用动词了，语言被名词化。不过，整本书很像大杂烩，将犹太教、基督教、斯宾诺莎、马克思、弗洛伊德等人思想中关于存在的部分挑拣出来，去反对现代世界的“市场性格”，其实没有考虑到各个思想来源对待这一问题的复杂性（尤其是把早期基督教描述得如此美好，带有强烈先入为主的想象）。弗洛姆之所以受欢迎，也许是因为他用最具有先知号召力的话，说出了现代哲学中强调在存在者背后关注其“生成”的思潮，而常识中的人往往只能看到直接性。主体占有客体，仅仅是生成后的一种模式，却被当成唯一的存在方式。最后弗洛姆的解决方案一味地只是空想，不过他强调的个体的普遍政治参与倒很有哈贝马斯的风格。

通俗易懂。制度、對發展的崇拜、工商業興盛下造就的把自己體驗為「交換價值」的理性市場心理等等，助人充分思考重佔有這件事。重to have到重to be要理解創造性活動所帶來的真正幸福，不再視經濟為生活本身，建立起一種新的能動的「愛的宗教」以成為「New man」。從政治實踐上來說這個70s的論述依然是空的，然而，就如弗洛伊德的方法，

首先要「認識到問題」——就這點而言這本書值得一看。

消费社会的一剂清醒剂。To have or to be，这是一个问题。一切的一切，最终都将重点放到了人本身，浓浓的人道主义情怀。也许我们终其一生要思考的，不过是如何成为自己，成为一个真正的人。

弗洛姆是我读过的最治愈的哲学家之一

鸡汤比纲领好看

我决定不再克制地表达对弗洛姆的喜爱。

“存在”最大的敌人(也是无形的敌人)，就是试图占有存在的野心。那些得了知识分子病的“学者”们，能清楚看见生命的存在体验，然后占有他们，垒成知识的沙堡，攀登，灵魂破碎风化。区分他们的的最好方法，如弗洛姆所说，他们通常有强烈的竞争意识和忧患意识，一旦触动他们的名利或是动摇了他们的优越感，他们往往怒不可歇。

草草的读完了，对于社会的一些机制仍然不了解，只是理解了占有与存在的心理，稍微理解了共产主义，未来还要再读一遍吧。（2019年5月5日）

导论开篇第一句对“无止境的进步”的幻想的破灭足够清醒，书中对新社会、新人、新性格的畅想非常激动人心。现在有些西方社会说不定已经实现这些构想，这个成果可以让身处初级阶段的我们有点盼头。

[占有还是存在_下载链接1](#)

书评

我在加拿大工作时，有一年跟北美区的老板做年终考评Annual Appraisal，他跟我说，当你老死之时，没有人会因为你曾做过CEO而记住你。他的意思大概是，不要把全部精力全放在工作上，家庭同样重要。在年终考评时老板对下属如此教导，从国内公司文化角度可能较难理解，但在北美企业...

读《占有还是生存》时，突然想起了卢梭《社会契约论》的开篇语：“人是生而自由的，但却无往不在枷锁之中。自以为是其他一切的主人的人，反而比其他一切更是奴隶。”两者虽然在不同的时代阐释了不同的问题，但却有异曲同工之妙。卢梭强烈谴责其所生活时代的不平等和社会不公正...

这本书的扉页上写着我买下的时间与地点：1995年1月14日，三联书店。从书架上取下开始读则是这几天的事——十三年中我判若两人，是“他”买给“我”读的书了。但是却读得兴奋，读到了很多似乎是最近才关注的新问题，与很多文章与思考有着呼应。弗洛姆提到了教育批评者伊凡...

所以说看书是件无聊才做的事。。。。。。今天看的弗洛姆的《占有还是生存》我觉得还是有收获的，比如他说到的快乐的概念，那就是英雄所见略同了。但是我依然认为他的观点有有失偏颇的一面。他认为人类是难以达到重生存的生活的。但是我认为，每个人都有自我发展的潜能和权利...

这本书像商品社会的一面镜子，让人从方方面面看到现实的扭曲和可笑，现代人的内外在矛盾等，从反思的角度来说，非常好，起码对我而言有极大的“启蒙”作用，于是我第一次认真的去试着认识所谓“马克思主义”是个什么样的理想。从问题的根源上，它也没有止步不前，积极的挖...

这是一个春暖花开的星期天，有着春日鲜有的燥热。傍晚，窗外开始下起了小雨，是春天的第一场雨，炎冷干旱的冬季大概就要正式退出舞台了罢。我在办公室里又坐了一整天，准备答辩要用的几十页报告。可是莫名地心情却依然跳不出连日的阴霾。难以自控地心情烦躁，无法集中精力，工...

仅比较2014年世界图书版与1988年三联书店版的<导言>的开头几段，让我很怀疑前者的“译者”在抄袭后者。因为这几段几乎一字不动，三联版错误处，世界图书版一样错。而世界图书版极个别改动的地方，越改越糟，仿佛完全无对照英文原版。例1 英语原版： the universalize...

一个批判理论爱好者，对哈贝马斯的态度多半是无理性崇拜，对葛兰西卢卡奇往往是心疼，对弗洛伊德是卯足了劲儿挑刺，对马尔库塞则是“天才神憎鬼厌”，对了还有阿多诺，这位略边缘的人物在批判理论爱好者看来总是作高贵冷艳！状的。当然，和批判理论沾边的人物还有马克思，歌...

章节：爱 >

在求爱期，一方与另一方的关系还不肯定，爱着的人都在试图去赢得对方。他们生动活泼、富有吸引力和令人感兴趣，甚至可以说是美的，因为富有生气会美化一个人的面孔。这时，谁也没有占有谁，每个人都将其精力集中于存在，也就是说，去奉献和激励他人。 > 婚后的...

占有，从物品到人，从人到自然，从人到国家。不仅被占有者变成了物，占有者也一样，因为他除了自己拥有的物品、地位、金钱和个人形象，就不剩下什么真正的自我了。每个人生来的能力与天赋有程度的不同，但我们也可以用后天的努力去实现自我更新和成长，去创造和爱，去超越自我...

家庭和社会不是为我们的生存和幸福而设立的，前者是我们的父母，后者是政客、商人，他们都是为了自我保护。（从外界获取认同和存在感）家庭的设立，只有很少一部分是真的因为爱。大多数家庭的设立，不是迫于长辈和外界的压力，就是性生活缺少安全措施（奉子成婚）。但结婚的核心...

弗洛姆认为现代工业制度的思想核心为生活的目的是满足一个人全部的愿望和主观需求，以无止境的生产和消费，不受限制的个人自由，来达到完全的幸福。现代社会是一个以私有财产、利润、权力为生存支柱的社会。个人价值开始外化、物化，即一个人的存在价值不再是根据内在品质来进...

哲学书，心理学读多了就会有多而杂的迷茫，容易理不清思绪，看不出大概。而这本书建立的典范。
该书从宗教，信仰，哲学，形而上学，价值观，心理学，语言学，社会学多个层面来讨论存在还是占有的问题。
在阐述这一问题的时候，不自觉的会发现，是当下的我面临的主要问题，也是...

[2019年第9本书]
或许过去的我一直将“存在”与“占有”划上等号，即我的存在需要通过不断地占有外物来证明。然而，从表面上看我似乎什么都有，实际上我什么也没有，因为我对客体的拥有、占有和支配在生活过程中不过是昙花一现罢了。那种受物欲支配的渴望不断地压迫着我，无...

弗洛姆是我比较喜欢的精神分析师和人本主义哲学家，看过他的好几本书，从爱的艺术到健全的社会再到占有还是存在，他谆谆不倦的在告诉人们什么是一个真正健全的社会，什么样的人是一个真正拥有健全性格的人，爱是什么。虽然比较理论化，但是也并非不可以去实践。现仅就本书写几...

[占有还是存在_下载链接1](#)