

新手妈妈通关指南



[新手妈妈通关指南 下载链接1](#)

著者:橙子

出版者:中国青年出版社

出版时间:2018-10

装帧:平装

isbn:9787515351544

《新手妈妈通关指南》挑选了父母点击率收藏率*的文章集结而成，特别关注0~3岁宝宝的八大养育难题。

超接地气的百万粉丝公众号“说说咱家娃”重磅力作。

有趣好读的育儿百科，新手父母再也不用手忙脚乱。

养娃要科学，也要easy!

送给所有新手妈妈的礼物。

作者介绍:

橙子，本名杨颂。国内教育学硕士，定居北美十余年。她是独立带俩娃的全职主妇、普通妈妈。她也是最接地气的育儿大V，新生代妈妈的贴心好友，创立百万粉丝公众号“说说咱家娃”。

目录: 新生儿——如何安抚哭闹不休的宝宝
哺乳——吃是头等大事
睡眠——建立科学的作息规律
辅食——怎么做既简单又有营养
大运动——这样锻炼更有效
日常护理——育儿无小事
疾病防治——宝宝少遭罪
习惯与教养——如何与小怪兽和小天使相处
· · · · · · ([收起](#))

[新手妈妈通关指南_下载链接1](#)

标签

育儿经验

育儿

婴儿

教育

评论

2019.09.02
麦麦单位赠书。相比育儿百科类科普书，二宝妈妈的作品明显更具体，实操性更强。喜欢橙子的育儿理念，学习了～I am ready，静待猪小宝～

看宝宝吃啊睡啊的内容就在反思自己以为生活习惯养成。

适合生孩子前看，长见识，看到别人带娃有多难

[新手妈妈通关指南_下载链接1](#)

书评

身边很多有娃的年轻妈妈都有这样一个共识：一旦有了娃，你的全部时间都会被孩子占领。如果你还想晚上玩手机逛淘宝，或是看看书提升一下自我，那就只能熬夜了。谁让家里有个要哄睡的娃呢？不过，我在度过了最难熬的月子之后，虽然宝宝的睡眠逐渐减少，但我的生活却慢慢恢复到了...

[新手妈妈通关指南_下载链接1](#)