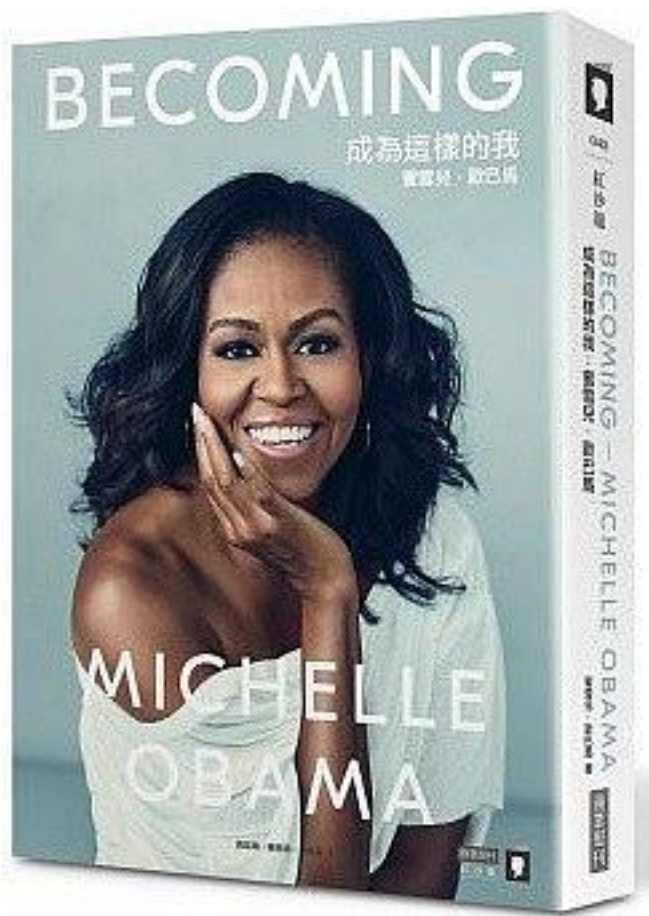


成為這樣的我



[成為這樣的我_下载链接1](#)

著者:蜜雪兒·歐巴馬

出版者:商業週刊

出版时间:2018-11-15

装帧:平装

isbn:9789867778444

———坦誠以對、充滿力量且鼓舞人心———

美國前第一夫人 蜜雪兒·歐巴馬

「你的故事即是你的一切，永遠代表你、為你所有。」

一路從芝加哥郊區到白宮——

《成為這樣的我：蜜雪兒·歐巴馬》

講述一名不斷超越自我的女性，

對自身深刻的審視，充滿溫暖、智慧與啟示

——她的故事將鼓舞我們追隨仿效。

★ 榮登美國亞馬遜暢銷榜

★ 全球24國同步上市×唯一同步中文版

★ 《出版人週刊》：2018年底最值得期待的一本書

★ 獨家收錄64幅歐巴馬家庭珍貴照片

蜜雪兒·歐巴馬：

「我希望自己的旅程能激發讀者找到勇氣，成為他們渴望成為的人。迫不及待想與各位分享我的故事。」

■ 本書特色——為何要讀蜜雪兒·歐巴馬？■

§ 她的家族，記錄時代變遷，見證社會進步，是美國黑人族群自奴隸制度以來，漫長艱辛奮鬥史的縮影

蜜雪兒·歐巴馬以一個平凡黑人勞工階級家庭小女兒的身分，秉承「真實就是力量」，透過日常生活的細微書寫，傳遞一部歷史。不僅勾勒出非裔美國人在困境中依然努力不輟、向上流動翻身的奮鬥史，也記錄了在種族歧視盛行之下，黑人民權運動如何萌芽、受挫、開展，乃至美國建國以來終有首個非裔第一家庭入主白宮，同時述說了許多人在絕望中仍抱持希望，不論出身、階級、膚色，寫下的各種動人故事。

§ 她的故事，證明底層也能翻身向上，擁有無限可能

蜜雪兒的父母選擇不在困境中向下沉淪，而是以身作則努力工作持家，帶領子女愛上「閱讀」，堅持子女講黑人口中白人才說的「正統英文」、咬牙供子女上頂尖大學……這樣的家庭教育，讓蜜雪兒知道如何在有限資源甘之如飴、找到突破口，打破層層玻璃天花板，一路向上發展。自丈夫歐巴馬從政到成為美國總統，她也學會如何面對外界高標準的檢視與批判，堅持原則，在公私領域取得平衡。

本書涵蓋她的人生三部曲：「我的故事」、「我們的故事」與「我們國家更宏大的故事」。蜜雪兒相信，「我的故事代表我的一切，永遠代表著我這個人」，即便故事有時並不美好、有時超乎想像的真實殘酷，也值得擁有、述說並傳承下去。

§ 成為（Becoming）之路沒有終點，是不斷前進、進化、蛻變的過程，時間到了，即褪去舊的自己，成為更好的自己

且看蜜雪兒如何在多重身分轉換之中，堅持「做自己」並「成為理想的自己」。也看她在面對人生每一次「轉變」之間，如何展現溫柔、堅定而優雅的態度與氣度，且成果非凡：

◆「有一種愛情，叫做歐巴馬」——在從「我」變成「我們」的人生路上，因為歐巴馬，蜜雪兒知道如何在自利、利他之間取得平衡

◆因父親、摯友辭世而大慟大悟，從埋首賺錢的律師，急轉彎投身非營利組織

◆如何讓象徵美國歷史的最高殿堂白宮變得更為民主，少一些菁英氣息，多一點自由開放，同時安置出一個溫暖的家

◆如何撕下外界刻意貼上的「憤怒黑人女性」標籤，搖身一變支持率一度超越總統夫婿的「最酷、最激勵人心的第一夫人」

作者介绍:

蜜雪兒·羅賓森·歐巴馬Michelle Robinson Obama

2009至2017年間為美國第一夫人，畢業於普林斯頓大學及哈佛法學院。歐巴馬夫人的事業生涯始於在芝加哥盛德法律事務所（Sidley & Austin）擔任律師，她也在那裡遇見了日後的夫婿巴拉克·歐巴馬。其後，她陸續任職於芝加哥市長辦公室、芝加哥大學及芝加哥大學醫學中心，並創立公眾聯盟（Public Allies）芝加哥分會，專門培育年輕人投入公共服務事業。

歐巴馬伉儷目前住在華盛頓特區，育有兩位千金瑪莉亞與莎夏。

譯者簡介

黃佳瑜

台灣大學工商管理系畢業，美國加州大學柏克萊校區企管碩士。曾任聯合利華行銷企劃、美商麥肯錫管理顧問公司管理顧問。現為自由譯者，作品有《Jack》（大塊）、《但求無傷》（木馬文化）、《敦克爾克大撤退》（時報）等。

陳琇玲

美國密蘇里大學工管碩士，曾任大學講師、軟體中文化暨影片翻譯譯者、Alcatel Telecom主任稽核師。已出版譯作百餘部並多次獲得金書獎殊榮，現以翻譯為樂並習畫自娛。重要譯作包括《杜拉克精選：個人篇》、《歐巴馬勇往直前》、《小眾，其實不小》、《物聯網革命》、《人工智慧的未來》、《數據、謊言與真相》等。

林步昇

喜歡語言、綠豆湯和傑尼龜，正緩慢成為雜食型譯者，近期譯作包括《知識的假象》與《自律就是自由》。身為首位非裔第一夫人，蜜雪兒細數各項難題與掙扎，同時推廣著她在乎的理念，走出自己的路。跟本書作者（的文字）密集相處後，我做夢都夢到在白宮校外教學。

目录: 前言

I成為我自己
II從我成為我們
III成為無限可能的自己

結語

致謝
圖片來源
• • • • • (收起)

[成為這樣的我_下载链接1](#)

标签

自传

@译本

@台版

美国

大私塾

Penguin企鹅

评论

意料之外真诚、风趣又深刻的自传，而且真的很会讲故事。妥妥被Michelle圈粉，她的勇气、智慧和与Obama之间的感情都令人动容。

自传非常真诚，故事娓娓道来。从芝加哥黑人生活区到常青藤，从高薪律师到公益活动的推动者，在踏入白宫之前，她就一直在努力成为自己。从一个少数族裔的高智商女孩的成长历程，看到了美国的发展，种族问题，家庭教育，儿童健康，何为多元。看完这本书，明白了为什么美国民众对川普意见这么大。美国，早已不是我读书时在老友记欲望都市绝望主妇中了解的美国。这个社会有前仆后继的一类人在推动着人类文明的发展。
。

良好的教育成就了奥巴马夫妇

非常积极的自传，一个少数裔在美国的成长经历。有不自信，有自我怀疑，有被歧视，一直到自我认知到影响他人。同时也满足了对地标最强国家的一些好奇。

精彩 未来总是伴随着意料之外的事 有时给人惊喜 有时带来难以言喻的悲伤

[成為這樣的我_下载链接1](#)

书评

我的人生里，妈妈对我支持最大，我必然应该是一位feminist，可经常在各处生活细节里发现自己歧视女性。Feminism是一个复杂切边界容易模糊的话题，很多女性，认为能掌管老公的工资卡是一件很值得骄傲的事情，可以是公共场合的谈资。经常被身边的人吐槽容易上纲上线，我喜欢批评...

看完米歇尔奥巴马的自传《成为》，我在想是不是男女平等根本就是一个伪概念，男女就是不可能平等的。网络上有很多女权博主会告诉我们，任何女性进入婚姻这个结构，就是输，就是牺牲。听上去非常极端而骇人听闻，但在这本书里多多少少也印证了，米歇尔，身高一百八十公分，一名...

P.s. Thank god Douban hasn't shut down the book review function. When I first came up with the idea of reading this book, what interests me is the fact that Michelle doesn't like "politics" herself. Later, in this whole book, you'll see so many times she de...

过去一年时常会想起这本书，尤其是作者从法学院毕业到白宫之前的那段时光，写得非常动人。印象很深的点：
一是米歇尔在遇到奥巴马之前从未想过自己会放弃律师生涯，如果没遇到他，她可能就是个一步步实现阶级跃迁的成功女合伙人。可以说奥巴马的言行举止影响了她，使她开始思...

上学的时候，我身边总有一些看起来很优秀的女生，不管是说话做事还是行为举止，表现得跟身边的同龄人都不太一样，我曾特意观察过她们，发现她们在待人接物、和人打交道方面都展现出游刃有余的一面。我是在一次次小事上意识到我们之间的差距的。譬如，我们一起报班学日语，我...

在没有看《成为：米歇尔·奥巴马自传》之前，我一直以为米歇尔出身名门望族或者家里超级富有，这使她成为了第一夫人；有机会看了她的自传后，我才明白，米歇尔的原生家庭并不富有，她来自芝加哥南城普通的黑人家庭。
米歇尔的父亲是水处理工厂的锅炉工人，患有多发性硬化症，幼...

花了174块钱，花了整整一周时间读完了这本Michelle Obama的自传，觉得值了。
在读这本书之前，我对Michelle Obama了解甚少，Obama任职期间我对美国的政治，各种发生的大事都很不了解，只知道些许外界对于Michelle Obama作为第一夫人的评价，有人说她是一个伟大的女性。看完这...

成为自己的秘密 彭思萌

我曾经非常困惑，为什么无数作家会反复书写青春期这么一段尴尬时期而读者甚众。于我而言那是一段灰暗而懵懂的日子，模模糊糊感觉着似乎许多事情在周围的同学身上发生，这些秘密却与我毫无关系。后来我明白了，我是一个异类，一个严厉管束下早熟的女孩， ...

米歇尔·奥巴马的回忆录《成为》(Becoming, 2018)已经成为超级畅销书。我用收听的方式浏览过后，第一反应是米歇尔亲自上阵的诵读极有可能得到格莱美奖有声读物类的提名，但内容本身很难满足读者的好奇心。书中讲到从她跟奥巴马在芝加哥律师楼相识一直到成为白宫主人期间的绝大...

[成為這樣的我_下载链接1](#)