

# 聪明人都这样记笔记



[聪明人都这样记笔记\\_下载链接1](#)

著者:霁色

出版者:北京大学出版社

出版时间:2018-9

装帧:

isbn:9787301296868

每一个正在学习、工作的人，都少不了跟笔记打交道。记了这么多年笔记，你确定自己真的了解它吗？为什么同样的内容，别人总记得比你少、比你快，而且效果还比你好呢？先别急着怀疑自己的智商，也许正是你的笔记拖了大脑的后腿。

在数字化办公的今天，将笔记记好已经不再是“纸上谈兵”的事，善于利用各类App来安排时间、记录工作，将传统的笔记法应用于互联网时代，你的笔记将会变得更加高效，记笔记也能成为一种令人享受的创作。想要了解这种创作？那就来开启数字化笔记整

理的学习之旅吧！

作者介绍:

霁色，就读于中国工程物理研究院北京高压科学研究中心，博士研究生，资深撰稿人。曾担任全脑教育集团项目主管，致力于大脑开发、提升工作效能的研究工作，擅长通过笔记进行工作规划，总结出一套行之有效的笔记思维。文笔幽默精辟，曾撰写出版过《奇葩综合征》及《拖延症心理学》等多部书籍。

目录: 序言 让笔记从纸上“走”出来?//001  
上篇 笔记本里的秘密//001  
第1章 关于记笔记这件小事//003  
案例 为什么我的效率总比别人低? //003  
记笔记这件事，比你想象中重要多了//005  
善用笔记，可以让“1+1>2” //009  
你可能还没有找到正确的记录方法//013  
用思维导图捋顺思路//015  
测一测 看看你做笔记的小习惯//025  
第2章 简洁高效的笔记入门//027  
案例 “记笔记”三个字让我望而生畏//027  
记笔记首先要学会选择纸笔//030  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[聪明人都这样记笔记\\_下载链接1](#)

标签

笔记

知识管理

个人管理

个人成长

记忆力

工具书

China

## 评论

笔记的目的是为了方便思考。记录时留白。选择页面尽可能宽的笔记本，观点之间留空。预留未来重读和标注的空间；回顾时找到要点。每天梳理出当天笔记的重点和行动待办，回顾有关的笔记；便利贴是补充信息的利器，但最终目的是把信息重点总结出要点，丢弃无用和错误的信息，用梳理来完成一次又一次的快速迭代；重要信息梳理出来后，尽快保存到印象笔记中，加上标签。

-----  
潦潦草草吧，一般般，发心或许不坏，但的确对我用处不是很大。

-----  
在书店看完了，推荐了印象笔记、pendo、xmind等工具，以及初级的工作思路介绍。蛮适合新参加工作的人士。ps，越来越粉印象笔记了

-----  
笔记术入门

-----  
本书介绍利用笔记如何更好的在学习、生活、工作处理得当。  
记笔记不等于浪费时间。  
做笔记有两个过程，一个是收集资料，从少到多，一个是整理资料，从多到少。

-----  
非常方便简约的实用性的书。

-----  
记笔记要遵循的原则：分区、留白、抓住关键词、尽量视觉化。

-----  
不错啊，尽管大部分内容方法都在别的地方看过，但本书系统的讲解记笔记和时间管理中的各种方法，包括康奈尔笔记法，思维导图，计划规划，以及包括xmind，印象笔记，番茄工作法。基本囊括目前的主流方法，也帮我梳理一下我的思维。

-----  
[聪明人都这样记笔记 下载链接1](#)

书评

-----  
[聪明人都这样记笔记 下载链接1](#)