

中华四季进补大全



[中华四季进补大全_下载链接1](#)

著者:岳帆

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787802286221

《中华四季进补大全》本着因时养生、顺应自然进补的规律和原则，按照春、夏、秋、冬四时季节的不同变化，从人体最基本的营养需求出发。融合传统与现代的养生观念。为各个年龄段的读者朋友介绍四季进补、养生保健等多方面的知识。其中精心推荐的每一款菜品。都是餐桌上一道美丽的风景。既有对日常生活小常识的温馨提示。又有充满爱心呵护的小贴士。涉及不同人士、不同体质在各个季节适时进补的不同需求。

作者介绍:

目录:

[中华四季进补大全_下载链接1](#)

标签

评论

[中华四季进补大全_下载链接1](#)

书评

[中华四季进补大全_下载链接1](#)