

# 你的人生可以这样



[你的人生可以这样\\_下载链接1](#)

著者:埃米莉·韦普尼克

出版者:中信出版社

出版时间:2018-9-1

装帧:平装

isbn:9787508692074

“通才”时代呼唤我们重新定义自己与“职业”的关系；Puttylike社群创始人埃米莉的首部力作，其TED演讲全球点击量560万次

? 社群达人埃米莉的首部力作

她的TED演讲——“为什么我们中的一些人没有命中注定的职业？”（Why Some Of Us Don't Have One True Calling?）播放量累计达560万次，被翻译成30多种语言被全球网友分享。

? 帮你认识挖掘属于你的多重潜能

有些人，他们注定没有“命中注定的职业”，注定无法成为专家型人才，但他们却是天生的跨界高手，具有从事多种“职业”的潜能。他们能产生创意，也能快速学习具有极强的适应性，而这是未来社会的生存条件。

? 现身说法的同时助你找准位置

埃米莉用轻松的笔调讲述自己成为多相潜能者的过程，具有很强的可读性，书末还列举了我们耳熟能详的一些多相潜能者，以及适合多相潜能者发展的跨学科领域清单，也许你在这个清单中就能找到属于你的完美位置。

作者介绍:

埃米莉·韦普尼克是一位演讲者、职业教练、博客写手及社群创始人。她是Puttylike.com的创始人及创意总监，在那里，她帮助多相潜能者整合他们的多种兴趣，形成充满活力的、令人满意的、硕果累累的职业和人生。由于无法满足于单一的职业发展道路，埃米莉学习过音乐、艺术、电影制作及法律，并于2011年从加拿大麦吉尔大学法律系毕业。埃米莉是一位TED演讲者，她曾受到《快公司》《福布斯》《金融时报》《赫芬顿邮报》《生活骇客》的专题报道。她的TED演讲“为什么我们中的一些人没有命中注定的职业”（Why Some of Us Don't Have One True Calling）已经被点击观看了560万次，并被翻译成36种语言。她曾受雇成为多所大学、高中和其他组织的演讲嘉宾与研讨会推动者。

目录: 第一部分 大有作为? 欢迎来到部落

第一章 不是你有问题 /003

你长大之后想要做什么 /005

“真正使命”的神话 /006

你是一个多相潜能者 /008

你是哪种类型的多相潜能者 /009

一个多相潜能者的路线图 /011

在一个专业人员的世界里做一个多相潜能者 /014

第二章 多相潜能者：懒虫还是创新者 /018

“做很多事情意味着每件事都很平庸” /019

多相潜能者的超能力 /021

利用你的超能力 /030

多相潜能和创新的关系 /030

真正的问题 /032

第三章 快乐的多相潜能者的必备要素 /033

本书关于人生设计，与职业规划无关 /034

定义大局观 /051

多相潜能者如何获得人生所需的金钱、意义和多样性 /053

第二部分 四种多相潜能者工作模型总有一款适合你

工作模型1：团体拥抱方式 /056

工作模型2：斜杠方式 /057

工作模型3：爱因斯坦方式 /058

工作模型4：凤凰方式 /059

混合与搭配都没问题 /061

第四章 团体拥抱方式 /063

将你的兴趣融合在一起 /064  
融合还是不融合，这是一个问题 /078  
在工作之外探索你的兴趣爱好 /078  
本章小结 /083  
第五章 斜杠方式 /085  
自愿的斜杠职业人员 /086  
斜杠职业人员倾向于被雇用或自雇用 /087  
斜杠方式适合你吗 /088  
跃向斜杠职业 /093  
经营多种业务 /096  
本章小结 /101  
第六章 爱因斯坦方式 /103  
抑制还是解放 /104  
靠什么使一份工作“足够好” /106  
寻找能量 /108  
多样性：当少就是多时 /108  
足够好的业务 /110  
技能的相对价值 /111  
足够好的工作和职业培训 /112  
本章小结 /117  
第七章 凤凰方式 /119  
在深度和广度之间找到一个平衡点 /121  
凤凰的重生很少是随机的 /124  
如何知道何时转换身份 /125  
跳槽之前先探索一下 /126  
重塑自我：平稳过渡的小贴士 /127  
优雅的告别 /132  
连续创业 /133  
本章小结 /136  
第三部分 多相潜能者常见的绊脚石：杀死你的拦路虎  
第八章 你的个人生产力系统 /139  
一个定制的方法 /140  
选择专注于什么 /141  
找到时间 /148  
知道什么时候该放弃 /156  
你亲自去做这项工作 /160  
适合“零进展日”的特殊工具 /165  
如果一切都失败了…… /168  
采取行动 /170  
第九章 害怕，自信，与不理解的人打交道 /171  
来自内心的不安全感 /172  
直面你的外部批评 /180  
如何回答“那么，你是做什么的？”这个恐怖的问题 /184  
第十章 总结 /189  
领导你的多相潜能 /191  
加入社群吧 /193  
附录A 著名的多相潜能者 /194  
附录B 跨学科领域的例子 /197  
致谢 /199  
注释 /202  
• • • • • (收起)

[你的人生可以这样\\_下载链接1](#)

## 标签

生涯规划

个人管理

自我管理-心理

斜杠

管理职业

学习

思维

2019

## 评论

看的台版，一万小时天才论几乎是毋庸置疑的存在，我自己也凤凰式的工作试了一下，最终还是想踏踏实实做自己真心喜欢的事。定性这个东西，首先要做一个多面手，必须得有足够的时间和精力，并不是只要有些好奇心和求知欲就可以做到的。而且确实只搞一个领域一辈子都没成为专才的人都有很多，这样子换来跳去从零没到一就驾鹤西去了要怎么办呢？作者就是各种换工作换领域尝试，可是无论在在哪个领域都没有特别能拿得出手的东西。当然有些人的价值观念就是如此不追求精进只追求转换跑道的刺激，价值无分对错，追随自己想要的就好。可很多迷惘无能不自知的年轻人如果看了收到误导就糟了，人生从来只有自己真正的样子而不是看到别人怎么光鲜就想成为什么样子。

-----  
對多相潛能者用處很大，多了些方法能夠幫助自己同時掌握不同方向，少了些自我懷疑。不是所有人天生都適合成為專才，還好這個社會對各種不同人有越來越大的包容力。其實最重要的還是探究自己本心，如果為了所謂「定性」、「安穩」，作為不想成為的人過了一生，到頭來，後不後悔。

-----  
2019#107th。论述多相潜能者的优点并指导如何去做，应该说与网上流行的“斜杠”概念遥相呼应、异曲同工。全书思路清晰，文字精炼，读后颇有收获。

-----  
把你很模糊并且自我怀疑乱成一团毛线的东西提炼成概念。总是很感谢这样的书。

-----  
Th不看了

-----  
一种新的想法

-----  
凤凰型

-----  
很推荐的一本书，帮助我回答了想要的几个答案：  
～哪些多项潜能模型有哪些？哪些路径适合我？我是否需要进行混搭？  
～我偏好多多样性，但是我该何时决定放弃还是前行？如何分辨是抵抗还是因为自己已达到目标了所以觉得没兴趣了？～多项潜能者的优势和挑战分别是什么？

-----  
并无很多新东西，只是正式将“多相潜能”和一些非常规的职业路线联系起来了。

-----  
从中学到了人生不用那么严肃，保持开朗的思维和心胸，保持人生的实验性，过程中会收获很多。

-----  
工具书，我觉得自己是爱因斯坦型，这本书的特点就是比起采铜的书少了那么多鸡汤。

-----

不知道是我看透了，还是作者境界太高。  
很佩服他写了一本我读完了都不知道重点是什么的书

-----  
甲之蜜糖，乙之砒霜。 对我来说，这本书用处很大。

-----  
[你的人生可以这样\\_下载链接1](#)

## 书评

从很小的时候开始我们就被问到这样的问题，“你长大后想要做什么？”，在我们的成长过程中，我们一直在寻找自己那份命中注定的事业。但是似乎很多人都没有这样的好运气，我们对太多的事抱有好奇心，会觉得无从选择，会觉得没有目标感。  
当大多数人都还在穷尽一生想要找到自己的...

-----  
但年轻时候，就把自己局限在某个固定的行业内，这么做真的是正确的吗？还有，这么做就能成为行业内的顶尖人才吗？你如果你读了埃米莉的书《遍尝人生（How to be everying）》，就会发现：某一行业的颠覆者，往往都不是科班出身的，他们没有人只在某一件事上死磕自己的人生。 ...

-----  
作者：艾米莉 TED演讲 “为什么有些人总是找不到命中注定的职业”  
一、没定性是一种优势 什么是多重能力者： 多重能力者具备的能力： 1、创意合成  
2、快速学习 3、适应能力 二、哪些方式可以成为多重潜力者 集体拥抱模式  
即WIFI工作模式 1、跨界整合领域 2、找到多重发展复利（...

-----  
[你的人生可以这样\\_下载链接1](#)