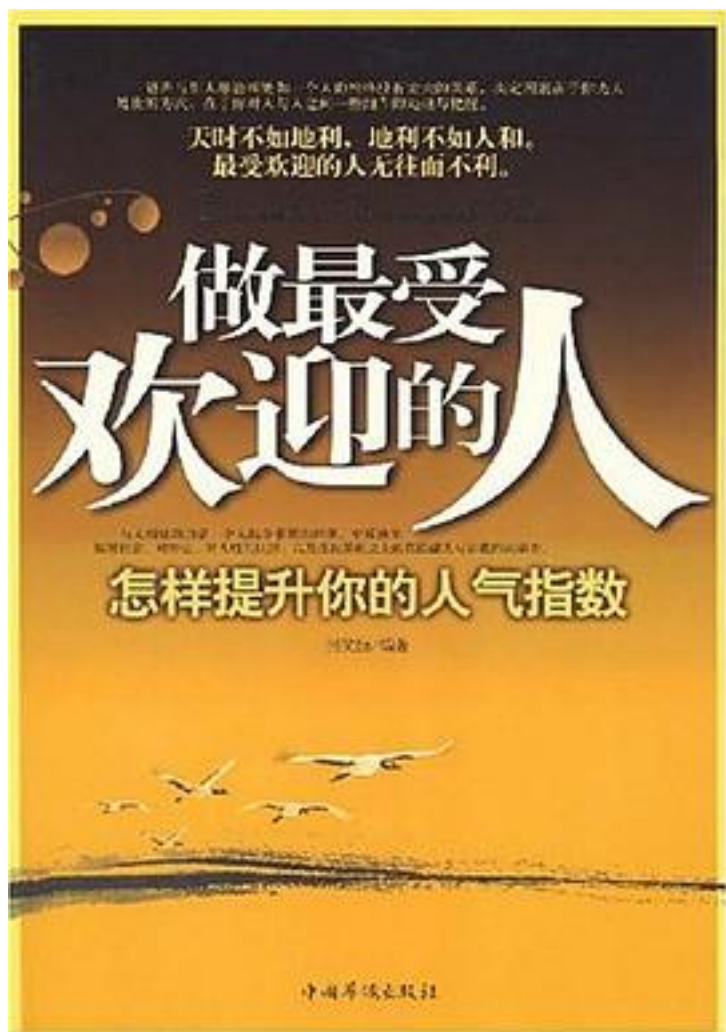


做最受欢迎的人



[做最受欢迎的人_下载链接1](#)

著者:张笑恒

出版者:中国华侨

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787802225787

《做最受欢迎的人:怎样提升你的人气指数》分为上、中、下三篇，分别从礼仪、对象

和技巧三个大方面来具体阐述与人相处应该注意的问题以及方式方法，内容翔实，资料丰富，系统完整，实用性强。是一本集前人之经验，从生活中来又回到生活中去的、具有知识性与指导性的书。

作者介绍:

目录: 上篇：礼仪篇 ——与人相处实用礼仪 第一章：着装礼仪 ——大方得体，第一印象80%来自于着装1.着装得体五要素／0182小小饰物，为你的形象添分加彩／0213.女士置衣，贵在“和谐”／0244.男士着装礼仪应注意的细节／0275.职场女装，端庄比时髦优先／029 第二章：仪容仪态 ——恰当修饰，美在和谐统1.化妆也是一种礼貌／0332.男士仪容从“头”说起／0383.优雅的姿态让你魅力无限／0414.站成一片风景，走出一段优雅／045 第三章：会客礼仪 ——有礼有节，待入接物贵在热情周到1.让你的客人乘兴而来满意而归／0502.细小之处显精神，不要忽视握手／0543.让你在电话里的声音更具魅力／0574.接递名片有学问／059 第四章：交谈礼仪 ——以诚为先，别碰触对方“雷区” 1.学会寒暄是交谈成功的第一步／0622.从称呼上提升你的亲和力／0643.避免使用易引起别人反感的词／0684.运用好眼神交流／0705.记住别人的名字／071 第五章：宴请礼仪 ——注重细节，吃出你的素质与品位1.做一位餐桌上的绅士／0742.劝酒的礼仪／0763.用“筷”十一忌／0784.西餐礼仪知多少／081 第六章：馈赠礼仪 ——礼尚往来，送礼送到人心坎1.送礼要讲规则／0852.礼品的“面子”很重要／0883.给上司送礼要恰到好处／0914.授人“鲜花”，手留余香／093 第七章：舞会礼仪 ——温文尔雅，展示独特魅力1.舞会上的“皇后”就是你／0952.彰显舞会上的绅士风采／0983.舞会上的禁忌／100 第八章：涉外礼仪 ——不卑不亢，彰显民族与个人的风采1.实事求是，不必吹嘘也无需过谦／1022.热情要有“度”／1043.尊重对方隐私／1074.涉外礼仪禁忌／112 中篇：对象篇 ——与人相处要看对象 第一章：谨慎选择，把握分寸 ——与朋友永保友谊的艺术1.过于亲密是一种伤害／1162.独立平等，保持吸引力／1183.人至察则无徒／1204.为朋友“保密”／123 第二章：低调务实，赢得信任 ——与上司轻松相处的艺术1.居功不自傲，把鲜花让给上司戴／1252.不要替你的上司做决定／1283.不要表现得比上司聪明／1314.以服从为天职／133 第三章：以和为贵，打成一片 ——与同事和谐相处的艺术1.多给同事一些赞美／1352.过分表现让你失去人缘／1373.开玩笑要把握尺度／140 第四章：恩威并施，以德服人 ——与下属交融相处的艺术1.以德服人／1432.善于运用批评和表扬／1453.随时表扬工作出色的下属／1474.不要错过与下属联络感情的机会／150 第五章：相爱容易，相处不难 ——与爱人保持吸引力的相处艺术1.若即若离，保持神秘感／1542.不一定要事事顺着女友的心／1583.学会在无关紧要的小事上妥协／1604.慢慢地给予，方能保持爱的长久／1635.给爱情放个假／166 第六章：细心关爱，努力体谅 ——与家人和美相处的艺术1.女昏前睁大眼，婚后闭只眼／1692.顺着性子说话，减少摩擦／1713.给对方留一颗“情人之心”／1734.男人要做好家庭的润滑剂／177 第七章：热情随和，自如交谈 ——与陌生人“见面熟”的相处艺术1.主动与陌生人交往／1802.你的微笑价值百万／1823.表现出对别人充满兴趣／184 第八章：预防为主，敬而远之 ——与小人安全相处的艺术1.防人之心不可无／1872.慎听奉承之言／1893.藏巧露拙，千万别对小人逞能／1924.警惕别有用心的建议／1945.运用好“拟态”和“保护色”／197 第九章：避免冲突，构筑双赢 ——与对手共存共进的相处艺术1.择机择时，为对手付出／1992.退一步海阔天空／2013.认识对手的价值／2044.寻求共同利益，化敌为友／205 下篇：韬略篇 ——与人相处实用技巧 第一章：摆正心态，胸阔路广 ——与人相处要有一个好心态1.心态平稳，方能从容应事／2102.低调谦虚，助你人气上

升／2123.恰当放好自尊的位置／2154.心胸豁达方能成大事／2175.不要踩面子这个“雷区” 2196.别让情绪控制你／221 第二章：注重小事，赢在细节
——与人相处要讲究方法与策略1.让身体成为你的
第二语言／2232.人靠衣装马靠鞍／2253.让你的声音充满魅力／2274.称呼他人学问深／2295.表达要清晰，避免造成误会／2316.莫让不良习惯毁了你的形象／233
第三章：尊重个性，接纳别人
——与人相处必须尊重对方1.付出尊重，就会收获尊重／2362.把别人放在心上／2383.让对方感觉到他的尊严／2414.找到别人与你的契合点／2435.不要轻易侵入别人的领地／245 第四章：以诚相待，心诚则灵
——与人相处真诚是根本1.拒绝虚假，与人相处贵以诚／2472.一诺千金，“空头支票”开不得／2503.坦诚认错亦君子／252 第五章：心宽量大，得饶人处且饶人
——与人相处要学会包容1.无度不丈夫／2542.得饶人处且饶人／2563.以德报怨真君子／259 第六章：谦卑礼让，姿态放低
——与人相处的最高境界是低调处世1.在别人面前，扔掉你的优越感／2612.在争论中逞能得不偿失／2643.忍一时，赢一世／2674.安分守己才能“物尽其用”／269
第七章：知恩图报，仁者无敌
——与人相处要常怀感恩之心1.心怀感恩，以诚待人／2712.感谢你的对手／2733.铭记领导的知遇之恩／2754.感恩伙伴，实现共赢／276 第八章：善于赞美，声声悦耳
——与人相处别吝啬你的赞美之辞1.赞美别人的技巧／2792.主动说别人一声“好”／283.赞美博得红颜笑／2834.勿以事小而不赞／286 第九章：保持距离，各留空间
——与人相处有距离才有美1.把握分寸，过犹不及／2892.给自己留点秘密／2913.与同事不能“亲密无间”／2934.小别胜新婚：距离产生美／2955.保持距离，避免绯闻／297 第十章：管住嘴巴，话不投机半句多
——与人相处不要口无遮拦1.惹人讨厌的三张“嘴”／3002.说话切忌没完没了／3023.吹牛的毛病要不得／304 第十一章：拒绝有术，一味逢迎是下策
——与人相处要学会说“不” 1.没有金刚钻不揽瓷器活／3072.岔开话题——间接拒绝的艺术／3093.敷衍拒绝的艺术／312
· · · · · · ([收起](#))

[做最受欢迎的人_下载链接1_](#)

标签

想读的书

处世

恩

随笔

轩

文学

lyue

评论

都是挺有用的建议。基本上我也都做得得到。

[做最受欢迎的人_下载链接1](#)

书评

纠结了半天，贴不贴这点读书摘记，最后还是贴吧。本来是写在我不公开博客里的。之所以纠结是因为这点点摘记不是这本书的全部，只是对我个人而言更加有用的一些细节，对所有的读者并不一定有足够的针对性或者适用性。很多有共鸣或者有用的，我并没有贴，要么是因为我已经做到...

[做最受欢迎的人_下载链接1](#)