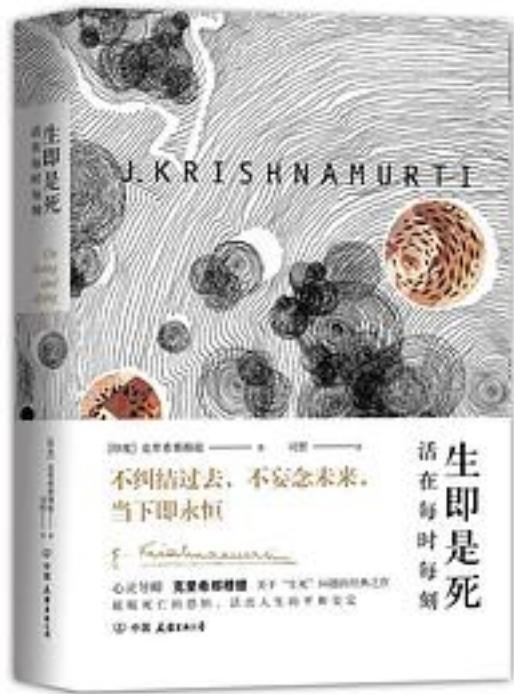


# 生即是死



[生即是死 下载链接1](#)

著者: (印) 克里希那穆提

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2018-11-20

装帧:精装

isbn:9787505744899

谁不曾感受过死亡的阴影呢？老年人恐惧衰老，因为它意味着死亡的日渐逼近。年轻人看似对死亡漠不关心，其实不过是在把死亡推到遥远的未来，拒绝面对。不管怎样，死亡是一件很可怕的事情，它意味着肉体和其他一切的终结，对吗？

克里希那穆提则为我们提供了另一种看待死亡的角度。他提出：死亡并非只指生命旅程的戛然而止，它与“生”相伴而行，时时出现。前一刻的你相对于现下的你，就已经是死去的，不再是当下的事实，而成为了记忆。故而，生死本是一体，死亡是生命不可缺少的一部分。

当我们把目光胶着于过去或未来，对今天视而不见，那么就难免会恐惧死亡。但当一个人能够完完全全地活在当下，将每一天当成最后一天来过，就像没有过去没有未来一样，那么每一天，他都是全新的，都将拥有强大的活力。

作者介绍：

克里希那穆提（1895-1986），印度著名哲人、智者，20世纪最伟大的心灵导师，在东西方均有着广泛而深远的影响。

克里希那穆提一生致力于帮助人们从痛苦和恐惧中解脱，获得真正的快乐和自由。他坚信，光明存在于个人内心，每个人都必须独自探寻自己的解放之旅。舍此之外，一切权威、领袖、宗教都只是人们认识真理、实现觉悟的阻碍。

克里希那穆提的作品主要为演讲和谈话结集，已经出版了80多本著作，并被翻译为50多种语言。

目录: 001 序言

001	第一章 时间、痛苦和死亡
015	第二章 认识不朽
019	第三章 生命的时时更新
023	第四章 接受终结的事实
029	第五章 死亡每天都在发生
033	第六章 死亡的恐惧
045	第七章 恐惧源于对确定性的追求
059	第八章 生即是死
065	第九章 让一切已知的事物死去
071	第十章 结束冲突，与爱相遇
079	第十一章 死亡是最大的孤独
087	第十二章 全身心地活在当下
105	第十三章 步出人生的溪流
115	第十四章 延续的终结
135	第十五章 超凡之物
149	第十六章 生命注定独行
159	第十七章 如其本来
177	第十八章 成熟而纯真
197	第十九章 在心理上死去
209	第二十章 充分而完整地活着
229	第二十一章 重要的是今天
235	第二十二章 理念并非事实
255	第二十三章 冥想之美
267	第二十四章 理解这一切
269	文章来源
· · · · ·	( <a href="#">收起</a> )

[生即是死](#) [下载链接1](#)

标签

成为更好的自己

克里希那穆提

死亡

评论

是克里希那穆提在各种场合关于死亡论述的合集。生与死并不是分开的，生命并不是思想的延续，死亡是未知的，人们害怕的不是未知，而是害怕失去他已知的事物。已知是延续的。所以已知惧怕未知。已知永远不能理解未知，死亡因此而显得神秘。当人去寻求满足之时，就会惧怕死亡。对一个从渴念中解脱出来的人而言，死亡并不存在，没有开始也没有结束，没有通向爱的途径，也没有通向心灵与痛苦的途径。我们总是活在明天或是昨天。我们从未活在丰富的一天当中。我们不敬重今天，我们总是想我们明天将会如何，我们应该要全身心地活在当下。

---

克里希那穆提《生即是死》是以对话或者回答问题的形式，内容感觉很玄乎，原谅我没怎么看懂。

---

第一本大师的著作，震撼和最近所接触的信息不谋而合

---

向死而生

---

[生即是死 下载链接1](#)

书评

生即是死 下载链接1