

# 吠陀智慧



[吠陀智慧\\_下载链接1](#)

著者:[印]马赫什·帕布

出版者:四川人民出版社

出版时间:2018-7-1

装帧:

isbn:9787220108075

作者介绍:

目录:

[吠陀智慧\\_下载链接1](#)

标签

瑜伽

印度

## 评论

克服障碍的关键就是专注。心意平静地履行你的职责，放弃所有对成功或失败的执着，这时，就是真正的瑜伽。

-----  
大年初一早看完，吠陀Vigyaan意思是智慧，本质上就是随着对有关生命经验的知识进行反思和持续的冥想到来的东西。它使得我们得以在这外在的世界所有混乱和冲突中找到心灵的平衡和平静。吠陀智慧不是某些极端的哲学或形而上的主题，不是说其中只有个人经验的价值的唯我论，而是实践的知识。

-----  
估计是瑜伽文库里最难看的一本了。

-----  
一本每天挣扎着起床时一想到可以读几页就立刻放弃挣扎下床了的书。All is one. 2020.5.2是受到了什么指引，又买了一遍，又读了一遍，充满智慧

-----  
有生以来第一次、心在古老的雅利安传统智慧中得到安置。也许文字从来都不能争取信众，只能起到印证信众的作用，选择经典的人，也是经典选择了你，如同印度哲学中同种性质的karma，可以超越时空，相互印证

-----  
[吠陀智慧\\_下载链接1](#)

## 书评

这类书，在中国现在的舆论环境中，是有原罪的。  
要么被认为是华而不实的鸡汤，要么被叱责是封建迷信，总之，知识分子和年轻人很难不带偏见的安静下来阅读，通常就是翻两页，鼻子冒气，哼一声就关上了。  
曾经听到一个博士朋友说，我不相信因果报应的时候。我的心情很复杂，我能...

人生在于每一次新生，以及在新生中的前进。每阶段都会对自己内在进行清零，忘记已经取得的，忘记已经达到的，去树立一个新的目标。人生是一个个不断前进的阶段，如克尔凯郭尔所言，人生分为审美、伦理和宗教三阶段。目前，我已经进入宗教的阶段。这也是人的生存处境和心境的不...

「讀書記錄」：2019年第7本書。《吠陀智慧》（【印】馬赫什·帕布/著，王志成曹政/譯）。  
練習瑜伽的人，或多或少都知道Veda（吠陀）這個詞，與之聯繫最多的是Ayurveda（阿育吠陀）或吠陀醫學。殊不知，這僅僅是Veda（吠陀）當中的四個Upavedas（副吠陀）之一，且不只是尋醫...

[吠陀智慧\\_下载链接1](#)