

十分钟智商运动



[十分钟智商运动_下载链接1](#)

著者:李永乐

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2018-11-1

装帧:平装

isbn:9787550030961

人大附中李永乐老师的首部趣味科普书，大众读物。全书共有三个章节，分别是有趣的

数学、奇妙的物理、身边的科学，适宜实用主义和高智商人群，用十分钟的时间，获得一些有趣的知识。在这本书中，不再有学识和学历的区别，每个人都能在轻松愉悦的氛围中满足好奇心与求知欲。书中包含下列有趣的问题：

当地球变成乒乓球大小时，地球就变成黑洞了？

zui早的学霸是谁？

无穷小到底有多小？

天气预报为啥总不准？

指南针为啥能指南？

如何制作原子弹？

光速是怎么测出来的？

星星为什么是黑白的？

雨中走路淋雨多还是跑步淋雨多？

陀螺为什么不倒下？

薛定谔的猫到底是死了还是活着？

作者介绍:

幽默的科学传播者，西瓜视频科普创作人。

北京大学物理与经济双学士，清华大学电子工程硕士；

第十八届物理奥林匹克竞赛国家银牌，第六届华罗庚金杯数学竞赛全国一等奖。

中国人民大学附属中学物理教师/物理竞赛教练。

从教十年，培养清华北大学生200余人，国际奥赛、亚洲奥赛、国家奥赛金牌十余名。

2018年起在西瓜视频等平台发布科普短视频，全网粉丝超500万，视频播放量超过两亿次，多条视频被央视、人民日报等主流媒体转载。

目录: 第一章 有趣的数学

- 1、最早的学霸是谁？
- 2、阿基里斯能追上乌龟吗？
- 3、我说的是假话！
- 4、3.1415926……
- 5、披萨饼中的数学
- 6、一笔能写出田字吗？
- 7、 $1+1$
- 8、最厉害的民科是谁？

- 9、怎样传小纸条？
- 10、平行线存在吗？
- 11、四维空间是什么样的？
- 12、数学家能在赌场中赢钱吗？
- 13、买彩票能中大奖吗？
- 14、天气预报为啥总不准？
- 15、散户炒股为啥总赔钱？
- 16、老板为啥对底层员工特别好？
- 17、为啥总有人开车加塞？

第二章 奇妙的物理

- 1、能量都是从哪儿来的？
- 2、光速是如何测量的？
- 3、阿基米德能撬起地球吗？
- 4、天体之间的距离到底有多远？
- 5、指南针为啥能指南？
- 6、家用电是怎么产生的？
- 7、特斯拉和爱迪生谁更厉害？
- 8、SOS是什么意思？
- 9、我们是如何听到广播的？
- 10、第一张X光片是谁拍的？
- 11、量子是个什么玩意儿？
- 12、波还是粒子？这是个问题？
- 13、薛定谔的猫到底是死了还是活着？
- 14、黑洞是黑色的吗？
- 15、如何制作原子弹？
- 16、芯片为啥这么难做？

第三章 身边的科学

- 1、天空为什么是蓝的？
 - 2、星星为什么是黑白的？
 - 3、正常夫妻为啥会生出色盲孩子？
 - 4、双层彩虹是怎么回事？
 - 5、炎热的夏天为啥总感觉马路上有水？
 - 6、雨中走路淋雨多，还是跑步淋雨多？
 - 7、电磁炉是怎么加热食物的？
 - 8、微波炉是如何加热的？
 - 9、电饭锅可以用来烧水吗？
 - 10、手机触屏是什么原理？
 - 11、手机是如何定位的？
 - 12、陀螺为什么不倒下？
- • • • • ([收起](#))

[十分钟智商运动_下载链接1](#)

标签

科普

好书，值得一读

科普；涨知识

趣味

智商

我想读这本书

想读，一定很精彩！

李永乐

评论

视频禁止搬运 有字幕

看过李永乐老师所有视频是不是就算看过书了

“你有种生一百万个”

需要耐心。选题很好，思路清晰，但表达难度降不下来，目测视频的受众更多，书的存在就很尴尬了。高中生没时间，大学生不屑读，工作了的人买回去看三四页会发现，这是给自己添堵。

以后阿基米德再说，给我一个支点，我能撬起地球，就理直气壮地回他，就算你以光速运动，撬起地球1cm也要花6w年的时间，你吹！牛！逼！！

讲的基本（要不就是我没看全）都是视频的内容，差评。

越看越像教科书，还是看YouTube比较有意思

清晰有趣

科普书

李永乐老师是人大附中的物理老师，也是一名网络视频博主，主要讲解数学，物理相关的科普知识。这本书是根据其视频整理出版，算是文字版。本书行文幽默风趣，深入浅出，用很通俗化的语言解释了很多生活现象的科学本质，一些科学史上的逸闻趣事，让你知其然更知其所以然。要知道，三言两语能把那些艰深复杂的公式定理讲透讲通，是需要很广博知识积累和深入的思考归纳的，由此也可见作者是一个大牛人，博古通今，非常厉害。

有收获！

终于出书了。必须资瓷一下

简单易懂的科普读物，李永乐老师的签名本。

比较基础的讲解，好像就是短视频的文字版。没啥毛病，适合小学生儿童看看

十分钟就能读完，儿童读物，没营养。

陪太子读书～

大数据都晓得我们只有十分钟耐性了。这书会拿什么来吸引我？

第一章通俗易懂，最后一章与前面关联不大，章节与章节之间内容连贯性不高，配图有趣味，原创性不大。总体还是值得一读的。

得，读不了。这不是智商运动，是知识运动。

作为学渣，虽然我还是看不懂过程，但我看到了最后的结论了啊。哈哈哈哈哈

[十分钟智商运动_下载链接1](#)

书评

在当下，网红出书已经不是什么稀奇的事情，而且往往都很畅销。以犀利著称的咪蒙，字里行间都在挑战着社会主流价值的底线；北大90后双胞胎作家苑子文苑子豪，凭借高颜值、高学历吸引大批粉丝，创下了新书销量破亿的记录；六神磊磊以解读金庸出名，后签新经典做唐诗一展深厚文学...

对于很多文科生来说，数理化就是噩梦。听不懂就是听不懂，算不出来就是算不出来，理解不了就是理解不了，思维就此停掉卡壳，不再运转。任凭时间的流逝，练习题就是一片空白。这样的经历就是我上学时的写照。
还好我高中遇到一位很棒的物理老师，对我这个极其偏科的学生不抛弃不...

如今寒门再难出贵子。

清华的教授说：能上清华，不仅是因为你有多努力，而是你的父母有多厉害。农村孩子考上清华北大的励志故事在30年前还挺多，但现在凤毛麟角。

一位北大学霸告诉媒体，他从小得到的教育资源都不是普通工薪家庭可以比的，他说要考取状元“基本上都是家庭又好...

这一向中美贸易战是起起伏伏，牵动着无数人的心弦。尤其是做进出口生意的国人，还有投资股票，关心国事的人们，对这一场没有硝烟的战争是焦虑不安的。

美国对我们某通讯公司的制裁更是让无数国人困惑不已，自己造个芯片就那么难？

造芯片肯定是难，要资金，要技术，要时间。 ...

互联网日益占据了生活的方方面面，随之而来的就是各种各样的“网红”也越来越多！

虽然“网红”这个词已经越来越呈现出了污名化与被污名化的趋势，但如何看待“网红”现象，“网红”好与不好，却不能一概而论，而是依然要具体问题具体分析。譬如像李永乐老师这样教学、科普两不...

是不是觉得数理化学起来是很枯燥的学科，不管老师怎么用心讲就是不来电，即使老师对学生气愤但是还是听的云山雾罩的。

到底是不是学生很笨呢？都说师傅领进门修行在个人，可是当我看到了一个把数理化当故事讲引用到生活中时，能把数理化讲活了的老师我才知道，遇到一个会使用聪...

所以我们不停地提问，一次又一次，直到一捧土堵住了我们的嘴。

天空为什么是蓝色的？星星为什么是黑白色的？四维空间是个什么样子？老板为啥对底层的员工特别好？为啥总有人开车加塞？黑洞是什么颜色？薛定谔的猫到底是死了还是活着.....面对这一系列常见却又古怪的奇葩问题时...

给你十分钟的时间，你会做什么？发呆而过还是手机刷刷刷？很多人都觉得十分钟很短，做不了什么事。我经常利用十分钟的时间，回复需要回复的信息，这样避免中手机的地球。有时手机刷刷刷，不知不觉时间就过了一小时、两小时。我还会利用十分钟看书，即使只有十分钟，也可以看上...

----- 1案例教学法

中国的大部分老师缺乏通过案例分析去讲知识原理的能力，他们只会照本宣科和讲解题技巧，这样自然科学自己动手实验发现答案的魅力全没了。
这即是灌输式教育方式的弊端，也是高考指挥棒作用下做题机器们的无奈

...

下着小雨跑步，有种很特别的感觉，让人心情愉悦。但每次只要下一点小雨，外面跑步和散步的人也会比平常少很多，大家都怕淋雨。
当烧煤的烟囱排放出的二氧化硫酸性气体，或汽车排放出来的氮氧化物烟气上升到天上，这些酸性气体与天上的水蒸气相遇，就会形成硫酸和硝酸小滴，使雨...

----- 文/刘孟琳 认识作者

跟大多数人一样，我第一次听到李永乐这个名字就想到了考研数学。
后来在交流的过程中，我问李老师：“您之前写过的那些教辅卖得不好吗？为什么要写科普？” 李老师说：“什么教辅啊？考研数学吗？那些都不是我写的。”
我一阵惊慌，完了完了……我是不是得...

----- 另一种存在

艺术家不是简单地把外在世界的东西搬到了作品中，他更是在创造不同于外在世界的另一个世界。雪莱说：“诗创造了另一种存在，使我们成为一个新世界的居民。”这不仅指想象和虚构，凡真正意义上的艺术创作，都是精神性自我为自己创造的一个自由空间，这是艺术的真正价...

今天看到一篇文章《为国效力40年，比不过Angelababy发呆一天》，讲的是科学家赚的没有明星多，一方面讴歌一下科学家的伟大却贫穷，一方面又抨击一下明星赚的太多了。这个社会现象值得讨论，但是这篇文章的导向不太对，简单说几条我的观点：
1.做科学家肯定没有做明星赚得多。...

你说得是刑侦的一种手段，可以通过语速和微表情判断一个人的内心情结，不过没影视剧说得那么神，不可能达到读人心语的地步，这犹如真实的特工绝对不可能像007那个样子，因为特工必须普通得让人忽视。
影视剧误导大众导致偏见的现象太恶心人了，它误导年轻人肤浅的乐观主义，意...

你说得是刑侦的一种手段，可以通过语速和微表情判断一个人的内心情结，不过没影视剧说得那么神，不可能达到读人心语的地步，这犹如真实的特工绝对不可能像007那个

样子，因为特工必须普通得让人忽视。

影视剧误导大众导致偏见的现象太恶心人了，它误导年轻人肤浅的乐观主义，意...

文/宝木笑

这几年随着“致青春”话题的火热，“别人家的孩子”也成了一同火热的词条。我们回首当年，在那些千军万马挤独木桥、分数和名次决定一切的日子里，总是会被那些“别人家的孩子”虐的体无完肤。但细想想，如果真的要给那些“别人家的孩子”分类，其实也是有层级的。一...

我觉得除了丧失感性，更重要的是不敢想象了，这样就无法突破自己。比如篮球教练和训练团队很懂运动规律，因此赛场会按照统计规律和力学分析去比赛，而运动员会使用各种让你觉得匪夷所思的方式去比赛，这就是人类不确定性带来的突破，黑客帝国探讨机器文明缺乏得也是这种东西...

多年以来，李永乐老师在我心目中的关键词一直是诸如考研、数学、严肃等字眼，直到无意间关注了李老师的微博，才注意到他颇为有趣的另一面。在微博上，李老师大概可以算作一位科普博主，其风格可用“朴实”概括。往往一件衬衫配一副胸麦，背景是大学常见的墨绿色大黑板，就这样...

[十分钟智商运动_下载链接1](#)