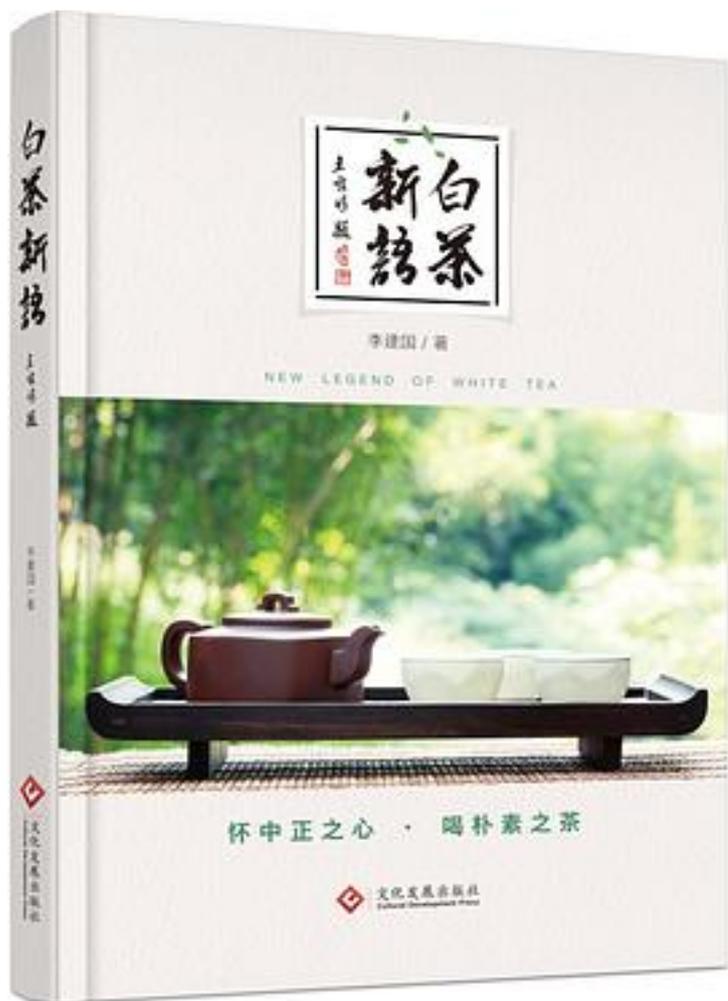


白茶新语



[白茶新语_下载链接1](#)

著者:李建国

出版者:文化发展出版社

出版时间:2019-1

装帧:精装

isbn:9787514220995

白茶源远流长，古籍中多有记载，现代白茶图书和文章也层出不穷，每个时代的白茶

都有深刻的时代烙印。作者总结近十万次的白茶品鉴经验，参阅40多部图书和文献，跑遍全国白茶各个产区，走访大量的白茶传承人，把白茶从古到今的历史概况、白茶的树种、白茶的分类、白茶的生产、白茶的成分、白茶的保健功能、白茶的品鉴与选购、白茶的冲泡、白茶的收藏等方面的内容，一一呈现给读者，让读者在传统白茶文献基础上，对当代的白茶有更多、更全面的了解，同时对白茶的新现象有正确的认知。

希望借这本书能够传承白茶传统文化，激发茶界同人探索新时代白茶制作、品饮等方面的热情，把白茶的产业水平提升到一个新高度。

作者介绍:

李建国，国家级评茶师，国家级茶艺技师，中科院研究生院工商管理学硕士，在茶叶制作、茶文化、茶艺师培训、茶叶审评、茶叶OTO模式方面都有深厚的研究，为清华大学客座讲师，长期在茶艺师、评茶师培训机构任课，西城区马连道茶文化大讲堂讲师，为多家企业特聘茶文化培训师。

目录: 001 第一章 白茶概况

002 第一节 白茶概括

005 第二节 白茶起源

005 一 古代白茶

007 二 现代白茶

008 第三节 白茶树种

008 一 菜茶

010 二 福鼎大白茶

011 三 福鼎大毫茶

013 四 福安大白茶

014 五 政和大白茶

015 六 水仙茶

017 七 福云6号茶

017 八 其他品种

021 第二章 白茶分类

022 第一节 传统白茶

022 一 白毫银针

024 二 白牡丹

026 三 贡眉

028 四 寿眉

029 五 新工艺白茶

032 第二节 白茶再加工茶

032 一 金花白茶

035 二 白茶紧压茶

037 第三章 白茶产区

038 第一节 福鼎产区

041 第二节 政和产区

043 第三节 建阳产区

047 第四章 白茶生产

048 第一节 毛茶初制

048 一 鲜叶采摘

056 二 茶青管理

058 三 白茶萎凋

067 四 白茶干燥

071 第二节 白茶精制

071 一 精制作用

072 二精制步骤
075 第三节白茶品质的形成
075 一白茶色泽形成的物质基础
077 二白茶香气形成的物质基础
078 三白茶滋味形成的物质基础
080 第四节白茶再加工
080 一白茶紧压
084 二金花白茶
085 三其他再加工白茶
087 第五章白茶的成分
088 第一节茶叶的化学成分
089 一品质成分
090 二营养成分
090 三功效成分
092 第二节白茶中的功效成分
093 一茶多酚 (Tea polyphenols)
096 二咖啡因 (Caffeine)
100 三茶氨酸 (Theanine)
103 四糖类 (Carbohydrate)
105 五香气物质 (VFC)
107 第三节白茶的保健功效
108 一抗氧化和抗突变的作用
109 二杀菌和抗病毒的作用
109 三增强机体免疫力的作用
110 四保护心血管系统的作用
110 五抗癌作用
111 六调节血糖水平
111 七抗辐射作用
113 第六章白茶品鉴与选购
114 第一节茶叶品质鉴别发展史
117 第二节白茶品质鉴别方法——感官审评法
117 一感官审评法目的
118 二感官审评法要求
121 三审评注意事项
121 四审评方法
129 第三节白茶品质鉴别
129 一白毫银针品质鉴别
133 二白牡丹品质鉴别
137 三贡眉与寿眉品质鉴别
143 四新工艺白茶品质鉴别
144 五其他白茶品质鉴别
146 第四节白茶选购
146 一白茶选购核心思想
148 二如何选购白茶
161 第七章白茶冲泡
162 第一节泡茶必知
162 一发扬白茶个性之美
165 二冲泡风格之别
165 三口感与营养保健
166 四喝茶与泡茶
168 第二节冲泡白茶技术问题
168 一泡茶三要素
170 二茶叶物质溶出与冲泡
171 三泡茶用水

172 四 泡茶器具
174 第三节 白茶冲泡
175 一 新茶白毫银针
178 二 新茶白牡丹
180 三 新茶荒野寿眉
182 四 二十年寿眉
184 五 五年贡眉茶饼
187 六 六年白茶球
190 七 五年白牡丹
193 第八章 健康饮茶
194 第一节 饮茶基本原则
194 一 饮茶宜多样化
195 二 淡茶温饮养生
196 三 茶叶不宜久泡
197 第二节 白茶品饮影响因素
197 一 看体质喝茶
202 二 看季节喝茶
204 三 看时间喝茶
206 第三节 白茶饮用常见问题
206 一 白茶长时间煮饮好吗？
207 二 茶杯里的茶垢要清除吗？
207 三 经期女性可以喝茶吗？
207 四 孕期、产期的女性可以喝茶吗？
208 五 儿童可以喝茶吗？
209 六 贫血者可以喝茶吗？
209 七 饭后立即喝茶好吗？
209 八 睡前喝茶好吗？
210 九 茶可以解除烟毒吗？
210 十 醉酒后喝茶解酒效果好吗？
211 十一 隔夜茶可以喝吗？
213 第九章 白茶收藏
214 第一节 白茶为什么值得收藏
214 一 白茶具有良好的保健价值
215 二 白茶可以存放且品质更好
215 三 白茶具有保值增值作用
215 四 白茶具有良好的口感
216 第二节 白茶收藏总原则
217 一 弄清白茶产区
217 二 选择优质原料
217 三 保证完美工艺
219 第三节 白茶收藏市场分析
219 一 决定白茶价值的因素
221 二 市场现有白茶的存量分析
222 三 白茶收藏人群分析及策略
224 第四节 白茶收藏需注意的问题
227 第五节 白茶如何存放
227 一 白茶存放的影响因素
230 二 白茶存放误区
231 三 白茶存放策略
236 白茶展望
240 鸣谢
243 参考文献
246 中华人民共和国国家标准：白茶
254 中华人民共和国国家标准：紧压白茶

• • • • • [\(收起\)](#)

[白茶新语_下载链接1](#)

标签

茶

评论

读了以后，感觉很适合茶友或爱好者品读，作者很用心力的总结了福鼎白茶的种种特点，品饮方面的讲解很常具有可操作性，总体来说，理论和实用性俱佳的可用之书。

[白茶新语_下载链接1](#)

书评

[白茶新语_下载链接1](#)