

此心有路，何必慌张



[此心有路，何必慌张 下载链接1](#)

著者:沈万九

出版者:机械工业出版社

出版时间:2018-7

装帧:裸背锁线

isbn:9787111597940

人生就是一场修行，每个人都会经历很多的分分合合、起起落落、浮浮沉沉……然而，不管命途有多舛，生活有多难，只要心存信仰，何惧从头再来。本书将从人生、工作、爱情和梦想四个维度去探讨：如何以心为光、借梦为马，从而在偌大的江湖中寻得那个属于自己的舞台，并最终活出自己喜欢的样子。

作者介绍:

沈万九

青年作家，心理咨询师。毕业于中山大学，常年服务于世界500强，简书62号签约作者。思想聚焦、十点读书、麦子熟了推荐作者。曾任微博时评团成员，悦读、富兰克林特邀专栏作者，有多篇阅读量超过10万的热文被人民日报、读者、十点读书等百万大V转载。

已出版著作：《我和余生，只差一个你》《世界是自己的，活出你喜欢的样子》《做更耐撕的自己》《做一回久违的自己，勿忘初心》

目录:序

第一章 人生——走一段路，何必慌张

拼了命，我终于活出了父母讨厌的样子. . . 0 0 3

30岁仍缺钱的我，还能咸鱼翻身吗. . . 0 1 1

愿你阳光下像个孩子，风雨中像个大人. . . 0 2 0

成熟不是懂得更多，而是能容不同. . . 0 2 5

被“圆满”摧毁的一生. . . 0 3 2

抑郁，滤镜裹挟下的点滴幸福. . . 0 3 9

无聊做事，方能有趣做人. . . 0 4 6

我是一只敢于孤独的猫. . . 0 5 2

第二章 事业与工作——做一件事，何必慌张

走得越远，越高处不胜寒. . . 0 5 9

坚持足以脱贫，天赋方能致富. . . 0 6 5

如何成为一个没有时间观念的人. . . 0 7 1

比知识更重要的是认知. . . 0 7 6

女性真的不适合做领导？. . . 0 8 3

脱单和脱贫，先选哪个. . . 0 8 7

第三章 爱情——爱一个人，何必慌张

勇敢放手，那个优秀的你还在. . . 0 9 7

一个人久了，是会上瘾的. . . 1 0 4

心里住着一人，挡住了人山人海. . . 1 1 1

找个人陪你淋雨，还是给你送伞. . . 1 1 8

异地恋：你别哭，我抱不到你. . . 1 2 4

别嫌弃一直陪你的人，别陪一直嫌弃你的人. . . 1 3 0

忘记一个人很简单. . . 1 3 5

谈钱能伤的感情，不是真感情. . . 1 4 2

彼此深爱的那个，往往不是对的人. . . 1 4 8

世间爱情，逃不过三道数学题. . . 1 5 5

第四章 梦想——追一场梦，何必慌张

不忘初心，方得始终. . . 1 6 3

有回应的地方，才会有光. . . 1 6 7

赢不了，也输得起. . . 1 7 4

少想一点六便士，多想一下墓志铭. . . 1 8 0

真正的“耐撕”，必定守得住初心，斗得过妖怪. . . 1 8 7

活出自己，才能活得漂亮. . . 1 9 2

余生很长，何必慌张. . . 2 0 0

. [\(收起\)](#)

标签

生活价值

疗愈

评论

一本自媒体作者的人生经历和生活价值观的分享，有一定的借鉴之处。
看了此书后，还是会有一些对生活的感悟吧。
毕竟，只要对生活还抱有希望，还不想放弃，继续努力，总会有好转的。
几个感触我的观点：
1.牛经过训练，可能会在牛群中跑的最快。也或许能跑得过一些马，但大多数马还是可以轻松超过牛的。
所以，人生道理的跋涉中，清楚的了解自己究竟是牛还是马很重要。坚持努力很重要，但天赋能帮助你事半功倍。
2.只有金钱不影响一个人的世界观和恋爱观时，你才有资格谈其他的诗和远方。
3.在自己能发挥优势的地方坚持努力
4.不管何时出发，坚持初心，持续努力，想要的事物会与你 不期相遇的。

书评