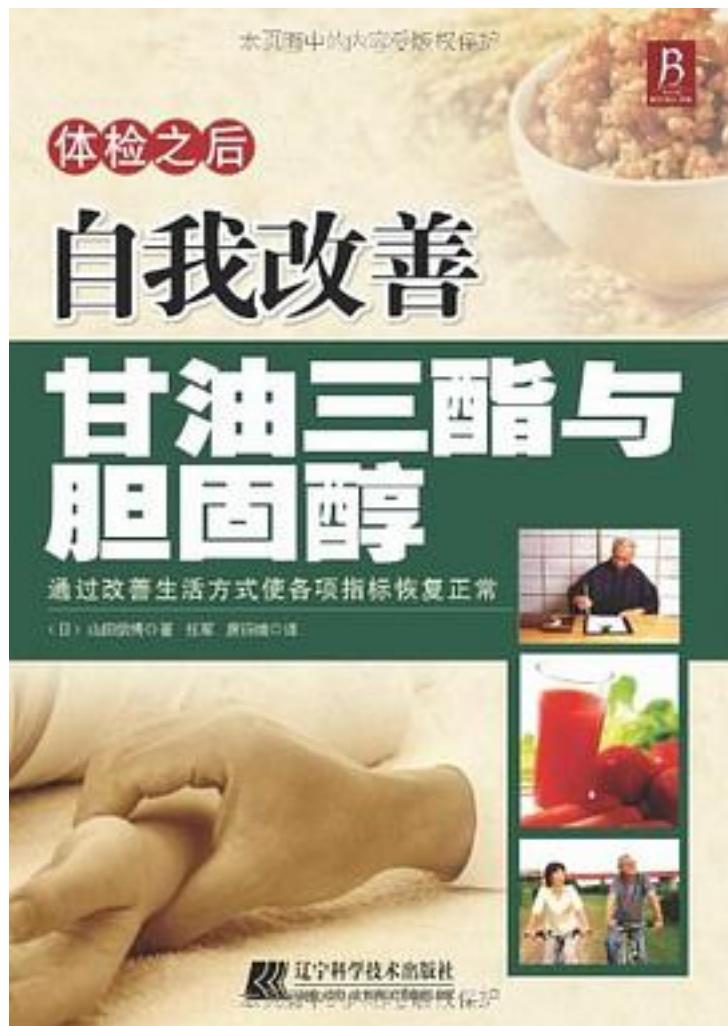


体检之后自我改善甘油三酯与胆固醇



[体检之后自我改善甘油三酯与胆固醇 下载链接1](#)

著者:山田信博

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787538153200

《体检之后自我改善甘油三酯与胆固醇》共分5章，内容包括：什么是甘油三酯和胆固

醇；为什么会出现令人担忧的不正常数值；为什么不进行治疗是非常危险的；如何做到自我改善；无法进行自我改善时的治疗方法。

可以说，接受体检或短期疗养已经是现代人的生活常识。但并不是只停留在接受健康检查的形式上，重要的是检查之后的行动。在被医生指出“需要进行治疗”之后仍然置之不理的人是不多的，所以笔者对他们并不特别担心。而是想唤起那些“需要注意”和“需要观察”的人的注意。

这是因为那些被指出“需要注意”和“需要观察”的人在“需要注意”和“需要观察”的期间，由于采取了不同的行动，其结果也产生了很大的差别。

作者介绍：

目录：

[体检之后自我改善甘油三酯与胆固醇 下载链接1](#)

标签

健康管理

养生

评论

[体检之后自我改善甘油三酯与胆固醇 下载链接1](#)

书评

[体检之后自我改善甘油三酯与胆固醇 下载链接1](#)