

梁冬说庄子·应帝王



[梁冬说庄子·应帝王_下载链接1](#)

著者:梁冬

出版者:广东人民出版社

出版时间:2018-11-20

装帧:平装

isbn:9787218132143

很多人都认为，《应帝王》讲的是帝王应该如何治理天下，其实，《应帝王》最终讲的道理是，如果我们要投资，最重要的一定是投资自己。扪心自问，如果你想在不久后成为牛人，成为不让自己后悔的人，现在要做什么才能配得上未来的自己？

如何投资与管理自己呢？《梁冬说庄子·应帝王》告诉你，庄子给出的方法是不被过去、现在、未来裹挟的那种超然物外的超级管理者的核心心法。其实，只是参透“顺物自然”这四个字，足以活得很爽且不累。

一个可以成为自己主人的人，做人做事应该有一种不主动的状态——不主动地迎接，不主动地送走，不起主观的分别心。从某种程度上来说，这是一种在指鹿为马的时代对心灵扭曲的救赎之道。

作者介绍:

梁冬，正安康健创始人、正安自在睡觉创始人、冬吴文化创始人。

师承国医大师邓铁涛先生、中医大家李可先生，同时也是中医大师郭生白先生的入室弟子。

《生命·觉者》系列纪录片出品人及访谈人。电台节目《冬吴相对论》、《梁注庄子》、《睡睡平安》，电视节目《国学堂》出品人及主讲人。

出版图书《梁冬说庄子》系列、《处处见生机》、《唐太宗的枕边书——梁言群书治要》、《欢喜》、《无畏》、《黄帝内经》系列、《相信中国》等。

目录: 作者序

做自己的投资人

第一章 做自己的主人

003 和谁都一样近，和谁都一样远

006 言一定要慎

009 衡量一个人是不是真幸福，就看他能不能睡好觉

013 你之所以能够跪得下来，是因为你对他爱得深沉

第二章 让每个人都做最好的自己

019 给自己设立目标，然后每天改变一点儿习惯

022 一件大家都能认同的事，那就是对的事

027 学会像小动物一样避开生活中可能的危险

第三章 谁在成为谁的主人

033 谁不是真正被“游”的东西控制着呢

035 如何在天下有所作为

039 能听出一根针落地声的人就是得道之人

042 如果你正处在极度精神高潮体验的时候，被人打扰了怎么办

第四章 不要太把自己当人看

049 明白“顺物自然”之理，足以活得很爽且不累

052 什么是“自然”，什么是“不自然”

055 所谓自然，一定有着更大的格局

060 要想以后淡得起，必须以前浓得够

064 内心里不亏欠谁，也不用让别人亏欠自己

066 做一个“频率稳定”的人

第五章 只有很努力以后，你才能显得很努力的样子

073 小聪明与大智慧之人的区别

076 貌似无为而治的管理需要什么样的前提

080 你看到别人表现出的优雅，背后全是不为人知的付出

083 有格局的人和没格局的人，差别在哪
087 为什么一些人努力之后，还是很清苦
090 什么是大格局，什么是远大的见地
第六章 读书和读人，最后都是借此来读自己
098 不要让自己的生机被任何事物控制
102 什么叫“有魅力的人”
106 原来自己一直很孤独
第七章 把自己的心当镜子——物来则迎，物去不粘
113 把自己的心当镜子：来了，就回应；走了，就不粘连
118 生活本来就很狗血
第八章 人不是什么时候都需要开窍
125 有一种“神”，名字就叫“浑沌”
128 窍开得越多，焦虑反而也越多
131 浑沌，是一种自我保护的方法
134 很多东西，清清楚楚、明明白白的时候，是不好玩的
第九章 世界是可控的吗？你自己是可控的吗
138 命运可以靠我们的意志推动吗
142 如果世界无法控制，我们应该随遇而安还是挑战命运
145 世界只不过是一道选择题
附录
148 《庄子·内篇·应帝王》
· · · · · · ([收起](#))

[梁冬说庄子·应帝王 下载链接1](#)

标签

梁冬

庄子

好书，值得一读

非常不错的一本书

值得一看

传统文化

心灵成长

广东人民出版社

评论

在西西弗顺手拿来看完的，庄子的思想太博大了，梁冬说的既对也不对。

“睡不好的男人都隐隐觉得自己有某件事做得还不对还不够好；睡不好的女人都觉得自己做错了什么” exm?? 我睡不好，我没做错什么

很喜欢梁冬啊，反毒鸡汤典范

梁冬老师写的非常易读，很有收获，有很多人生智慧

潇洒的背后需要扎实的技术支持;世界是一道选择题

沉默是人类很伟大的权利，是在你最糟糕的时候都不能够被剥夺的权利，而我们大部分人从来都不会使用这项权利。

跨年的时候我被困在LAX读书 左边椅子上斜了一个睡昏头了的哥 右边椅子是一对思密达男生把女生照顾得很好 中间一个我 腿架在行李箱上扣着兜帽 看了这么一本应帝王 我还是挺喜欢的 很多观点很有共鸣 一边看一边产生很多反思 大抵就是 你要先拿得到 拿得起 拿得住 才能放得下 如何获得潇洒自由 此处有解

这本跟其他几本不一样，这本讲如何投资自己，提升自己，要努力，要有大格局。好性格+为众人创造价值+过得幸福

这本解读得比较一般，有些甚至有点牵强附会的感觉。也许还是得对照原文一读。

两个小时不到看完。通俗易懂，凑合。

做自己的投资人，这是永远不会后悔的投资，更是收益率最大的投资！
梁冬老师讲得真好！

“管理好自己比管理好天下更重要”

需要消化消化

如果我们要投资，最重要的一定是投资自己。

好书

“放大格局，让万物自己做自己就好啦”

两星半，这样能写的话我也能写。

每个人都应该是自己的王，很喜欢这个主题~庄子不愧是哲学大家，思想如此经典~

活在上，能做自己的主人就很不错了。是啊，人生不易，能做自己的主人已然是一大幸事。

超然物外，顺物自然，才能无怨无悔，做最喜欢的自己

[梁冬说庄子·应帝王_下载链接1](#)

书评

一个周末，我坐在西西弗咖啡店里，看梁冬写的一本书，叫《梁冬说庄子》谈的是一些关于庄子《应帝王》里面的感受。里面有一段文字说到要顺其自然，谈了一个象牙的例子。他说，如果某天基因技术能够培育出猛犸象或者几百颗象牙的大象，象牙变得十分普及，连我们用的筷子也是象牙， ...

[梁冬说庄子·应帝王_下载链接1](#)